

## LA SALUD SEXUAL DEL ADOLESCENTE: UN ANÁLISIS DE LOS DETERMINANTES

*Adolescent sexual health: An analysis of the determinants*

Nelly Marleni Hinojosa Robles<sup>1.a,b,c,d</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Filial Tarma, Junín-Perú.

<sup>a</sup> Lic. en Enfermería <sup>b</sup> Especialista en Salud Integral Infantil <sup>c</sup> Maestro en Enfermería <sup>d</sup> Doctora en Ciencias de la Salud

### SEÑOR EDITOR.

Se considera trascendente el análisis del Artículo titulado "Determinantes sociales de la salud y prevención de infecciones de transmisión sexual en estudiantes de una institución educativa del Perú" porque constituye un grave problema de salud pública en nuestro país, que amerita un análisis y propuestas de solución a partir de las evidencias científicas.

El estudio reporta aspectos desfavorables en el entorno familiar, estilos de vida, atenciones médicas, actividad física como determinantes, lo que indirectamente llega a afectar el conocimiento de la prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS), posicionando a los adolescentes como población de alto riesgo (1).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), sostiene que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes que se transmiten por contacto sexual. Las ITS pueden tener consecuencias para la salud incluidos signos y síntomas en los genitales, las complicaciones durante el embarazo, infertilidad y aumento de la probabilidad con VIH (2).

Ochoa et al., demostraron que el adolescente inicia su vida sexual antes de los 15 años (26,8%), tuvieron más de 10 parejas (13,1%), encuentros sexuales con personas desconocidas (30,7%), o bajo la influencia de drogas y alcohol (50,4%) (3), por su parte Grandez refiere que el (37%) de mujeres reciben información de las ITS, en el Centro Educativo y tienen un nivel de conocimiento medio el (53,3%) (4), asimismo Peluche et al consideran que existe relación significativa entre conocimientos y actitudes sociales sobre las ITS(5).

Por otra parte, Ccosi, refiere que existe una falta de educación y acceso a servicio de salud adecuada, factores que favorecen a la propagación de las ITS, debido a la exploración de su sexualidad y a veces por falta de información sobre prácticas sexuales seguras (6).

Barrios, considera que las infecciones de transmisión sexual representan un enigma de la salud pública por las repercusiones sanitarias y sociales para la población adolescente, demostró que existe relación significativa entre conocimientos y actitud preventiva sobre ITS en estudiantes; con un p valor= 0,000 y un Rho=0,426 (7).

Al referirse a los conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos; Arroyo, refiere que la fuente principal de información fueron los familiares y amigos, considera que existe un claro déficit en el conocimiento de métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual y sexualidad a pesar de las campañas de salud, lo que contribuye a comportamientos de riesgo en adolescentes y jóvenes (8).

Finalmente, Rosas, nos demuestra que los obstáculos culturales, socioeconómicos y educativos impiden el acceso a información fiable, lo que fomenta hábitos perjudiciales, por lo que la intervención educativa debe ser sostenida en el tiempo y con expertos en salud.

Por ello es importante implementar estrategias educativas más efectivas que no sólo informen sobre la disponibilidad de métodos anticonceptivos sino además que aclaren mitos y malos entendidos para prevenir las ITS y embarazos no deseados. Es necesario implementar estrategias integrales para generar conciencia en los adolescentes y la familia, así puedan comprender las consecuencias de las ITS y sus implicancias sanitarias y socioeconómicas.

## CORRESPONDENCIA.

Nelly Marleni Hinostroza Robles  
Correo electrónico  
[nhinostrar@undac.edu.pe](mailto:nhinostrar@undac.edu.pe)

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. **Palacios N. et al.** Determinantes sociales de la salud. y prevención de infecciones de transmisión sexual en estudiantes de una Institución Educativa de Perú. Rev. Enfermería a la Vanguardia. Ica, Perú. 2024; 12 (1): 13-20 Enero-Junio 2024.
2. **OMS-OPS.** Infecciones de transmisión sexual-2022. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual#:~:text=Las%20ITS%20pueden%20tener%20importantes,del%20VIH%20y%20efectos%20psicosociales.>
3. **Ochoa E.** Infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios y sus factores asociados. Revista Chile de Obstetricia. Vol. 90-Nº2 Marzo-Abril 2025 ISSN0048-766X.
4. **Grandez M.** Nivel de conocimiento y actitudes preventivas sobre las infecciones de transmisión sexual en los estudiantes del 4to de secundaria de la I.E. Nº7998-Rodrigo Lara Bonilla Luren-2025. Tesis de Licenciatura Universidad Nacional Federico Villareal-Perú. Disponible en: [https://scholar.google.com/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=Grandez+M.+Nivel+de+conocimiento+y+actitudes+preventivas+sobre+las+infecciones+de+transmisi%C3%B3n+sexual+en+el+estudiantes+del+&btnG=](https://scholar.google.com/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Grandez+M.+Nivel+de+conocimiento+y+actitudes+preventivas+sobre+las+infecciones+de+transmisi%C3%B3n+sexual+en+el+estudiantes+del+&btnG=)
5. **Puluche J.** Conocimientos y actitudes sociales acerca de las infecciones de transmisión sexual en estudiantes de medicina humana de una Universidad particular-2025. Tesis de Título Profesional de Medicina. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/14595>
6. **Ccosi J.** Educación sobre infecciones de transmisión sexual en los alumnos de nivel secundario en la Institución Educativa Miguel Grau Seminario. Pampa Inalámbrica. 2025-Perú. Tesis de Título de Especialista en Salud Familiar y Comunitaria. Disponible en: <https://repositorio.uicm.edu.pe/handle/20.500.12819/3470?show=full>
7. **Barrios M.** Conocimiento y actitud preventiva sobre infecciones de transmisión sexual en estudiantes de un Instituto tecnológico. 2024. Tesis de Maestría UPLA. Hyo-Perú. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/9494>
8. **Arroyo J.** Conocimientos sobre sexualidad anticoncepción y enfermedades de transmisión sexual en Bachilleres de Villa Flores. Chiapas, México-2024. Tesis de Licenciatura en Medicina. Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/items/565184f7-236c-4a46-8f20-e09f3310526a>
9. **Rosas J.** Promoción de la salud sexual y reproductiva en adolescentes de 15 a 19 años del Colegio Rural Cacique Túmbala de la Parroquia Zumbahua. Pujililè-2025. Tesis de Maestría. Ecuador. Disponible en: <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/17390>

Recibido: 23/05/2025