



PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DEL SOBRE PESO Y OBESIDAD DE LOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA FILIAL ICA.

PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DEL SOBRE PESO Y OBESIDAD DE LOS ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD SAN JUAN BAUTISTA FILIAL ICA.

Leveau-Bartra Harry^{1,a}, Ausejo-Galarza Jhon Rodrigo^{1,b}, Córdova-Tello Ivan Marco^{1,b}

1. Universidad Particular San Juan Bautista. Filial-Ica

a. Cirujano General.

b. Médico Cirujano.

doi:<https://doi.org/10.35563/rmp.v8i2.3>

Correspondencia:

Leveau-Bartra Harry.
Número de celular: +51 956608888
Correo Electrónico:
kahaisail4@hotmail.com

Contribuciones De Autoría:

LBH, AGJR, CTIM participaron en el diseño del estudio, el análisis de los datos, revisaron críticamente el artículo y aprobaron la versión final.

Conflicto De Intereses: No declarados.

Financiamiento: Autofinanciado.

Como Citar

Leveau Bartra Harry, Ausejo Galarza Jhon, Córdova Tello Ivan. Prevalencia y características del sobre peso y obesidad de los alumnos de la Universidad San Juan Bautista filial Ica. Rev méd panacea. 2019; 8(2): 64-68. doi: <https://doi.org/10.35563/rmp.v8i2.272>

Recibido: 13 - 03 - 2019
Aceptado: 11 - 05 - 2019
Publicado: 12 - 05 - 2019

RESUMEN

Objetivo: Precisar la prevalencia de sobre peso y de obesos en alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica mayo 2019. **Materiales y métodos:** Estudio de tipo observacional, transversal retrospectivo y descriptivo sobre una población de 3500 alumnos con una muestra de estudio de 348 alumnos de la Universidad en mención, de cualquier escuela profesional y de cualquier sexo que se encuentre en el rango de edad de 15 a 30 años. **Resultados:** La prevalencia de sobre peso y obesidad en alumnos de dicha Universidad de Ica en mayo del 2019 es 29%. La frecuencia de Sobre peso grado I es de 17.8%, de Sobre peso grado II es de 8.0% y de Obesidad es de 3.2%. La prevalencia de sobre peso y obesidad es significativamente más frecuente en los alumnos de entre 20 a 30 años (35.2%) en relación a los de 15 a 19 años (22.7%). La prevalencia de sobre peso y obesidad es significativamente más frecuente en los alumnos de sexo masculino (42.7%) en relación a las de sexo femenino (18.7%). **Conclusiones:** La prevalencia de sobre peso y obesidad en los alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica en mayo del 2019 es de 29% siendo la edad de 20 a 30 años y el sexo riesgos para el sobre peso y obesidad.

Palabras clave: Prevalencia; sobre peso; obesidad; Perú (fuente: DeCS BIREME).

ABSTRACT

Objective: TO determine the prevalence of overweight and obesity in the students of the San Juan Bautista University, Ica, May 2019. **Materials and methods:** Observational, retrospective and descriptive cross-sectional study on a population of 3,500 students with a study sample of 348 students of the San Juan Bautista University Ica affiliate of any Professional school and of any sex that is in the age range of 15 to 30 years. **Results:** The prevalence of overweight and obesity in students of the San Juan Bautista University in Ica in May 2019 is 29%. The frequency of Overweight Grade I is 17.8%, Overweight Grade II is 8.0% and Obesity is 3.2%. The prevalence of overweight and obesity is significantly more frequent in students between 20 and 30 years old (35.2%) in relation to those aged 15 to 19 (22.7%). The prevalence of overweight and obesity is significantly more frequent in male students (42.7%) in relation to female students (18.7%). **Conclusions:** The prevalence of overweight and obesity in the students of the San Juan Bautista Ica branch school in May 2019 is 29%, with the age of 20 to 30 years and sex risk for overweight and obesity.

Keywords: Prevalence; over obesity; weight; Perú (source: MeSH NLM).

INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y obesidad ha tenido en las últimas décadas un cambio en su comportamiento pues aumentó su incidencia a nivel mundial y Latinoamérica no es la excepción, este aumento de características epidémicas se manifestó en todas las razas, etnias, culturas y ciudades del mundo probablemente atribuido al efecto de la globalización que provocó que la gastronomía se desarrolle en todo el mundo.^{1,2} "Su causa es producida por varios factores, por lo tanto, su evitación, diagnóstico, tratamiento y control debe ser realizado por un grupo multidisciplinario, preparado de manera satisfactoria para tales capacidades. Uno de los puntos importantes a considerar en el tratamiento de la obesidad es que está fuertemente relacionada a las formas de vida, costumbres y autorretrato mental que cada sujeto tiene de sí (1).

Según ENDES 2014 la prevalencia de sobre peso en mayores de 15 años en el Perú es de 33,8%. Y según la OMS 2018 en el año 2016 alrededor de 1,900 millones > de dieciocho años tenían sobre peso, de ellos 650 millones fueron obesos, así mismo indica esta organización que 41'000,000 de < de 5 años tenían sobre peso o sufrían de ser obesos en ese mismo año (3,4,5).

La obesidad y el sobrepeso según la OMS en el 2018: 62 por ciento de adultos con sobrepeso tienen obesidad. La epidemia para nada es ajena a los niños y a menores de 20 años, pues entre el 20 y el 25 por ciento están afectados por el sobrepeso o la obesidad (6).

En el Perú los géneros masculinos tienen mayor proporción de sobrepeso u obesidad que las mujeres en los departamentos de: Ica (24,8 por ciento), Tacna (23,3 por ciento), Moquegua (21,8 por ciento). (Citado en Pajuelo, J. pp1817).

La obesidad se desarrolló al no consumir las calorías que ingresan al cuerpo resultando en un balance positivo de ahorro de energía que se deposita en forma de grasa⁸. El sobre peso y obesidad de los estudiantes se ve afectado por múltiples variables relacionados con las costumbre de vida, los estatus socioeconómicas en que se desenvuelven los estudiantes y en las facilidades de acceso a alimentos no balanceados como los que se expenden en zonas cercanas al centro de estudios, lo que ocasiona una modificación de los estados nutricionales que se esperan encontrar en estudiantes que a sus edades deben ser en su mayoría eutróficos, sin embargo, la realidad que se observa indicaría que los estados nutricionales de estos estudiantes están en gran medida aumentados con las consiguientes consecuencias del estado de salud física, mental y social de los mismos.

Los parámetros utilizados en esta investigación fueron: Clasificación del estado nutricional según IMC1

Estado Nutricional	IMC (kg/m ²)
Enflaquecido	< 18,5
Normal	18,5-24,9
Sobrepeso	25,0 - 29,9
Obeso	> 30
Obeso grado I	30 - 34,5
Obeso grado II	35 - 39,9
Obeso grado III	>40

Fuente: Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad

Por ello es que se estudió este fenómeno para tener datos reales y actuales de los estudiantes de las diferentes escuelas de esta Universidad con la finalidad de poder influir en disminuir los riesgos a que se exponen estudiantes con estados nutricionales patológicos pues ello les expone a enfermedades como diabetes, hipertensión, estrés, así como bajo rendimiento académico, baja autoestima, entre otras afecciones. Por lo que en esta investigación se obtiene la prevalencia del sobre peso y obesidad y las características de los que lo presentan.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de investigación

Investigación observacional, transversal, retrospectiva y descriptiva.

Nivel y Diseño de estudio

Nivel descriptivo

Diseño Representado como:

M_____ O1

Donde:

M = Muestra

O1 = Observación

Población

Está conformada por los alumnos de dicha universidad que son 3500 alumnos de ambos sexos y de todas las escuelas profesionales.

Muestra

Fórmula de proporciones con población conocida

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q \times N}{E^2 (N-1) + Z^2 \times p \times q}$$

Donde:

- n = Tamaño de muestra
- N = Población: 120
- Z = Nivel de significancia (95% = 1.96)
- E = Error aceptado (5%)
- p = 0.50
- q = 1-p = 0.50
- n = 348

Muestreo

Probabilístico al azar simple hasta 348 estudiantes estratificado por sexo

Unidad de análisis

Estudiante de dicha Universidad la Universidad de Ica y de cualquier escuela profesional y de cualquier sexo que desee colaborar con el estudio que se encuentre quince a treinta años de edad.

Criterio de exclusión: Estudiantes con bajo peso
Estudiantes cuyas edades no estén en el rango de 15 a 30 años

Hipótesis

H1: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica en mayo del 2019 es mayor a 20%

Variables

Variable de estudio
Sobre peso y obesidad

Variable de caracterización

Grados de sobre peso y obesidad
Grupo etéreo
Sexo

RESULTADOS

Tabla 1: Prevalencia de sobre peso y obesidad. Universidad San Juan Bautista filial Ica mayo 2019

Estado nutricional	Frecuencia	Porcentaje	IC 95%
Normo peso	247	71.0%	70.94 - 71.06
Sobre peso y obesidad	101	29.0%	28.91 - 29.09
Total	348	100.0%	

Tabla 2: Sobre peso y obesidad según grados. Universidad San Juan Bautista filial Ica mayo 2019

Estado nutricional	Frecuencia	Porcentaje	IC 95%
Normo peso	247	71.0%	70.94 - 71.06
Sobre peso grado I	62	17.8%	17.70 - 17.89
Sobre peso grado II	28	8.0%	7.9 - 8.1
Obesidad	11	3.2%	2.87 - 3.53
Total	348	100.0%	

Tabla 3: Sobre peso y obesidad según grupos etéreos. Universidad San Juan Bautista filial Ica mayo 2019

Estado Nutricional	EDAD		Total
	15 a 19 años	20 a 30 años	
Normo peso	133	114	247
	77.3%	64.8%	71.0%
Sobre peso y obesidad	39	62	101
	22.7%	35.2%	29.0%
Total	172	176	348
	100.0%	100.0%	100.0%

X²= 6.66 valor de p: 0.01

Tabla 4: Sobre peso y obesidad según sexo. Universidad San Juan Bautista filial Ica mayo 2019

Estado nutricional	Sexo del estudiante		Total
	Masculino	Femenino	
Normo peso	86	161	247
	57.3%	81.3%	71.0%
Sobrepeso y obesidad	64	37	101
	42.7%	18.7%	29.0%
Total	150	198	348
	100.0%	100.0%	100.0%

X²= 23.82 valor de p: 0.00

PRUEBA DE HIPÓTESIS

- 1- Formulación de las hipótesis:
H1: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica en mayo del 2019 es mayor a 20%
Ho: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica en mayo del 2019 es menor o igual a 20%
- 2- Nivel de significación: 95%
- 3- Estadística de prueba: Chi cuadrado de Pearson
- 4- Valor de Chi cuadrado calculado= 17.17 Valor de p= 0.00
- 5- Interpretación: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica en mayo del 2019 es mayor a 20%
- 6- Conclusión: Con 0.00% de error la prevalencia de sobre peso y obesidad en alumnos de la Universidad San Juan Bautista filial Ica en mayo del 2019 es 29%

DISCUSIÓN

El estudio precisó una prevalencia de sobre peso y obesidad de 29% (IC 95%= 70.94% - 71.06%). Aunque estos valores son menores a los que el Ministerio de Salud⁹ informa que los peruanos mayores de 15 años el

53.8% tienen sobre peso. Y según el INEI10 2017 refiere el 36.9% de los peruanos tienen sobre peso incrementándose en 1.4 puntos en relación al 2016. Según INEI 2017 en Ica el 40.2% de iqueños mayores de 15 años presenta sobre peso, estos porcentajes son mayores al encontrado en el estudio que se explicarían a que con la edad el riesgo de presentar sobre peso aumenta y en la investigación solo se consideró edades de 15 a 30 años. Esta situación es alarmante en nuestro país pues la condición de sobrepeso esta asociado a múltiples enfermedades como infarto agudo de miocardio, diabetes, hipertensión y a una mayor morbilidad en general y según la FAO11,12 el Perú ocupa el tercer puesto de tener personas con sobrepeso después de México y Chile3.

Al disgregar esta patología en grado se obtuvo que sobre peso de grado I tiene una frecuencia de 17.8%, sobre peso de grado II o pre obesidad tiene una frecuencia de 8% y obesidad se presentó con una frecuencia de 3.2%.

Cuando estos estados mórbidos son comparados por grupos etáreos se encuentra que el sobre peso y obesidad es más frecuente en edades de entre 20 a 30 años (35.2%) comparando con los que tienen de 15 a 19 años (22.7%) con diferencias significativas pues el chi cuadrado es de 6.66 y el valor de p es 0.01, lo que indica que la edad es un riesgo para desarrollar sobrepeso o ser obeso. La tendencia del incremento del índice de masa corporal (IMC) en edades entre cinco a diecinueve años, también ha sido descrita, para la mayor parte de regiones y países. (Citado en: Villena, J. 20175)

De igual modo se comparó el sobrepeso y obesidad según sexo, encontrándose que el sobre peso y obesidad son más frecúentes en el sexo masculino

(42.7%) en comparación con el sexo femenino (18.7%), diferencias altamente significativas pues el chi cuadrado es de 23.82 con un valor de $p= 0.00$, así, el sexo masculino es un determinante de riesgo para la obesidad. Al respecto ya el INEI10 2017 indica que el sobre peso se presenta con mayor frecuencia en el sexo masculino 37.5% en comparación con el femenino 36.3%. Es de mencionar que se creía que la obesidad era algo de países desarrollados y que los nuestros estarían exentos de estos problemas. En ese momento, la tasa de prevalencia de obesidad es del 9%, más en mujeres (10.9 %) que varones (5.2 %), y es deseable vivir en la ciudad de Lima y su área costera. (citado en Pajuelo, J.7), se observa que las diferencias entre el sexo respecto al sobrepeso en estos últimos años se han invertido atribuido a los estilos de vida, pues, con el advenimiento de las tecnologías las mujeres tienden tendencia a cuidar su aspecto físico más que los hombres.

CONCLUSIONES

1. La prevalencia de sobre peso y obesidad en alumnos de la Universidad San Juan Bautista de Ica en mayo del 2019 es 29%.
2. La frecuencia de Sobre peso grado I es de 17.8%, de Sobre peso grado II es de 8.0% y de Obesidad es de 3.2%.
3. La prevalencia de sobre peso y obesidad es significativamente más frecuente en los alumnos de entre 20 a 30 años (35.2%) en relación a los de 15 a 19 años (22.7%).
4. La prevalencia de sobre peso y obesidad es significativamente más frecuente en los alumnos de sexo masculino (42.7%) en relación a las de sexo femenino (18.7%).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad. II Consenso Latinoamericano de obesidad 2017. Disponible en: www.administracion.usmp.edu.pe/.../LIBRO-II-CONSENSO-LATINOAMERICANO-..
2. Un gordo problema: Sobrepeso y obesidad en el Perú / Ministerio de Salud -- Lima: Ministerio de Salud; 2012. 21 p.; ilus.; graf. Disponible en: www1.paho.org/.../wp-content/.../Gordo-problema.-Sobrepeso-y-Obesidad-Peru.pdf
3. OMS 2018. Obesidad y sobrepeso. Datos y cifras. Disponible en: <https://www.who.int>
4. Malo-Serrano, M., Castillo N., Pajita D. La obesidad en el mundo. An. Fac. med. vol.78 no.2 Lima abr./jun. 2017.
5. Villena-Chavez, J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el Perú. Rev. Perú. ginecol. obstet. vol.63 no.4 Lima oct./dic. 2017. Disponible en: www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304...
6. Diabetes - OPS/OMS Perú Enfermedades no transmisibles y factores de riesgo. Prevención de la obesidad. Disponible en: https://www.paho.org/per/index.php?option=com_joomlaobook&view=topic...
7. Pajuelo Ramírez J. La obesidad en el Perú. An Fac med. 2017;78(2):179-185.
8. Universidad Nacional Autónoma de México. Obesidad en México 2013. Recomendaciones para una política de estado. Disponible en: <https://www.anmm.org.mx/publicaciones/Obesidad/obesidad.pdf>
9. Perú es el tercer país de la región en obesidad y sobrepeso 2018. Disponible en: <https://publimetro.pe > actualidad > nacional>
10. INEI 2017. PERU Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2017. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/.../libro.pdf
11. Perú es el tercer país con más personas obesas según la FAO. Disponible en: <https://diariocorreo.pe/peru/peru-es-el-tercer-pais-con-mas-personas-obesas-segun-la->
12. FAO/OPS: sobrepeso en Perú afecta a más de la mitad de la población, sobre todo a mujeres y niños. Disponible en: www.fao.org/peru/noticias/detail-events/en/c/463701/



p-ISSN 2223-2893
e-ISSN 2223-6989

Volumen 8 Número 2 Mayo - Agosto 2019

Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.