LA IMPORTANCIA DE LA VALORACION ANTROPOMETRICA EN LA DETECCION DE ALTERACIONES DE CRECIMIENTO INTRAUTERINO

THE IMPORTANCE OF THE ANTHROPOMETRIC EVALUATION IN THE DETECTION OF ALTERATIONS OF INTRAUTERINE GROWTH

Alejandro Flores-Espinoza¹

1 Facultad de Medicina. Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú.

El peso al nacer de un niño es uno de los indicadores más importantes de la Salud y Nutrición Materna, y es un parámetro que predice el crecimiento del niño. Lo que nos dice que si el crecimiento intrauterino se ve alterado, las consecuencias pueden afectar su potencial de crecimiento durante toda su vida (1).

No cabe duda de las implicancias metabólicas del retardo del crecimiento intrauterino, llegando a aparecer una especie de reprogramación metabólica fetal⁽²⁾ que se hace permanente, lo cual obliga a un control estricto del crecimiento post natal para evaluar la posibilidad del tratamiento con hormona del crecimiento ⁽³⁾.

El retraso del crecimiento intrauterino (RCIU) es un subtipo del bajo peso al nacer, se caracteriza por ser una condición donde el crecimiento fetal se ve afectado por un inadecuado aporte de nutrientes durante el embarazo, esto se determina cuando el peso al nacer alcanza solamente el percentil 10 de una población de referencia. La baja talla al nacer es parte de un RCIU por la incapacidad del feto de alcanzar su crecimiento potencial ⁽¹⁾.

Por otro lado no se duda de la utilidad de la antropometría en estudios grupales de seguimiento poblacional, aunque desde el punto de vista clínico sus rangos de variabilidad son amplios, especialmente en pacientes con alteración del peso (4). Esto podría disminuir su utilidad para el manejo de pacientes individuales. En estos momentos es controversial el uso, en general, de modelos comparativos propuestos para grupos diferentes, con realidades étnicas y epidemiológicas distintas, siendo esto particularmente relevante en niños en crecimiento (5).

De allí la importancia de comparar los diferentes modelos o instrumentos que utilizamos para medir y tomar decisiones diagnósticas, sobre todo en niños que crecen rápidamente. La valoración antropométrica tiene además el inconveniente de que las tablas percentilares usadas para esta, pese a ser locales, deben ser actualizadas periódicamente ya que la realidad epidemiológica cambia frecuentemente.

El trabajo publicado en este número, propone la comparación de las tablas percentilares usadas más frecuentemente en distintas localidades, algunas elaboradas en el país y otras en lugares diferentes de América, para detectar a los niños que nacen con retardo de crecimiento intrauterino, hacer un diagnóstico oportuno y la intervención adecuada. El objetivo de encontrar diferencias es elegir el mejor instrumento, por lo menos el más conveniente, que en este caso sería el que detecte mayor número de niños con retardo de crecimiento intrauterino. De allí la importancia de la publicación.

Son también remarcables los modelos lógico matemáticos usados en esta comparación, estos nos permiten detectar diferencias y evaluarlas en base a patrones establecidos, logrando así una decisión más valedera respecto al instrumento. Sin embargo, y como se menciona en el trabajo, sería necesario considerar ya la posibilidad de la confección de las tablas percentilares locales respecto a la antropometría del recién nacido iqueño, esto teniendo en cuenta la gran variabilidad étnica y epidemiológica nacional que dificulta el uso de tablas nacionales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Zablah RA. Baio peso al nacer y desnutrición. Revista Gastrohnup. 2011: 13(3):157-159.
- 2. Pasqualini T. Implicancias de la restricción de crecimiento intrauterino sobre las enfermedades metabólicas. Conexión Pediátrica. 2009; 2(4):1-8.
- 3. Boguszewski M, Meriq V, Bergada I, Damiani D, Belgorosky A, Gonczler P et al. Latin American Consensus: Children Born Small for Gestational Age. BMC Pediatrics. 2011; 11(1):66.
- Salazar R, Rocha A, Mardones S. ¿Es útil la antropometría para estimar la composición corporal en niños preescolares? Arch Pediatr Urug. 2005; 76(3): 265-271.
- Velásquez R, Salazar R, Vio del R, Díaz Z, Anziani G. Validación de ecuaciones antropométricas para evaluar composición corporal en niños preescolares chilenos. Rev MédChile. 2008; 136(4): 433-441.