



R E V I S T A M É D I C A
PANACEA

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

Volumen 9 Número 2
PUBLICACION CUATRIMESTRAL
Mayo - Agosto
2020

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.328>

ARTÍCULO ORIGINAL:

**CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE MADRES
SOBRE PREVENCIÓN DE ANEMIA FERROPENICA EN
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS. HOSPITAL
REGIONAL DE ICA - 2019**

KNOWLEDGE AND PRACTICE OF MOTHERS ON PREVENTION
OF PHERROPENIC ANEMIA IN CHILDREN UNDER 5 YEARS OLD.
ICA REGIONAL HOSPITAL - 2019

AUTORES:

Hugo Iparraguirre Aliaga

INDEXADA EN:



revistas.unica.edu.pe

Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE MADRES SOBRE PREVENCIÓN DE ANEMIA FERROPÉNICA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS. HOSPITAL REGIONAL DE ICA - 2019

KNOWLEDGE AND PRACTICE OF MOTHERS ON PREVENTION OF PHERROPENIC ANEMIA IN CHILDREN UNDER 5 YEARS OLD. ICA REGIONAL HOSPITAL - 2019

Hugo Iparraguirre Aliaga^{1,a}.

1. Dirección Regional de Salud de Ica, Ica, Perú.

a. Médico Cirujano

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.328>

Correspondencia:

Nombre: Hugo Biagio Iparraguirre Aliaga
Dirección: Urbanización Villa del Médico E 4 Ica, Perú
Teléfono: 964174302
Email: hugo_biaggio@hotmail.com

Contribuciones de autoría:

HIA: concepción y diseño del estudio, análisis estadístico, discusión y revisión final del manuscrito, recolección de los datos y revisión crítica del manuscrito. DBH: recolección e interpretación de los datos y discusión.

Conflicto de intereses: no existen conflictos de intereses del autor o autores de orden económico, institucional, laboral o personal.

Financiamiento:

Autofinanciado.

Cómo citar:

Iparraguirre-Aliaga Hugo. Conocimientos y prácticas de madres sobre prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años. Hospital Regional de Ica-2019. Rev méd panacea.2020;9(2): 105-109.

DOI:
<https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.328>

Recibido: 25 - 06 - 2020

Aceptado: 08 - 07 - 2020

Publicado: 20 - 08 - 2020

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación del nivel de conocimientos y prácticas de las madres con la prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años. **Materiales y métodos:** Estudio Observacional, analítico, prospectivo y transversal, obtenido a través de encuestas a 113 madres. **Resultados:** Relación conocimientos y prácticas con la prevención de la anemia: correlación = 0,22, T obtenida = 2,38 p=0,018. Edad materna y nivel de practica: correlación = -0,241 T= -2,62 p=0,10. **Conclusiones:** Existe relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de anemia. La edad materna tiene relación significativa inversa con el nivel de prácticas inadecuadas.

Palabras clave: Conocimiento; niños; anemia (DeCS BIREME).

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship of the level of knowledge and practices of mothers with the prevention of iron deficiency anemia in children under 5 years. **Materials and methods:** Observational, analytical, prospective and cross-sectional study, obtained through surveys of 113 mothers. **Results:** Knowledge and practice relationship with the prevention of anemia: correlation = 0.22, T obtained = 2.38 p = 0.018. Maternal age and level of practice: correlation = -0.241 T = -2.62 p = 0.10. **Conclusions:** There is a relationship between the level of knowledge and practices of mothers in the prevention of anemia. Maternal age has a significant inverse relationship with the level of inappropriate practices.

Keywords: Knowledge; Child; Anemia (source: MeSH NLM).

INTRODUCCIÓN

La anemia ferropénica es muy frecuente en los primeros años de vida, y en los países en vías de desarrollo. Esta enfermedad identificada por el déficit de hierro a partir de la dieta acompañado de la deficiencia de componentes que favorecen su absorción como el ácido ascórbico y las proteínas de origen animal (1). La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que esta enfermedad presenta una prevalencia en la población escolar de 48.8% a nivel mundial, y en población latinoamericana en 58% (2,3).

En el Perú, la anemia es un grave problema de salud pública que afecta al 35.6% de niños entre 6 y 59 meses de edad; para el año 2014, cuando se analiza el periodo 2011-2014 se observa un aumento de 4,9 puntos (prevalencia de 30,7% el año 2011) (4). Lo grave es el incremento de la tasa de anemia en año 2017, en el Perú 43.6% y en la Región Ica 35.1%, cifras por encima del 20% del valor crítico establecido por la OMS. La OMS la define, en términos de salud pública, como una concentración de hemoglobina menor de 2 desviaciones estándar de la media de la población, catalogándose un grave problema de salud pública al nivel mundial (5). Esta carencia puede afectar al desarrollo cognitivo, mental, conductual y psicomotor (caracterizado por deficientes habilidades motoras finas y gruesas) en niños y adolescentes y al estado del sistema inmunitario (5,6).

Las consecuencias de la anemia además de la hipoxia, hay alteraciones en la función del sistema nervioso central, que incluyen procesos como el metabolismo de los neurotransmisores, la sinapsis y la mielinización (7). La lucha

contra la anemia ferropénica se debe centrar en la prevención primaria, es importante conocer e identificar los alimentos y sus componentes, para diseñar dietas con hierro de alta biodisponibilidad; siendo las madres de los menores de 5 años el eje principal para abordar uno de los problemas sanitarios más graves en el mundo actualmente (5).

Es por ello que se planteó como objetivo determinar el nivel de conocimientos y prácticas de madres sobre prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años, a partir de la alimentación complementaria es vital fortalecer la interrelación de la madre e hijo, generando la cultura de hábitos saludables de alimentación. Nuestros resultados serán un aporte muy valioso para el diseño de las políticas regionales de prevención y lucha contra la anemia infantil.

MATERIAL Y MÉTODOS.

Estudio Observacional, analítico, prospectivo y transversal, obtenido a través de encuestas y de historia clínica, Se realizó un análisis univariado, bivariado y de correlación las variables, mediante las pruebas "t" de Student y Tau-b de Kendall, con nivel de significancia $\alpha = 0.05$.

RESULTADOS:

Relación entre los conocimientos y prácticas con la prevención de la anemia (tabla 1): correlación = 0,22, T obtenida = 2,38 (> t crítico) $p=0,018$. Edad materna y conocimiento: correlación = 0,122, T=1,30 (< t crítico) $p=0,197$, edad materna y nivel de practica: correlación = -0,241 T= -2,62 (< t crítico) $p=0,10$.

Tabla 1: Relación del nivel de conocimientos y prácticas de las madres sobre prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años

		Nivel de Prácticas			
		Prácticas adecuadas	Prácticas no adecuadas	Total	
Nivel de Conocimiento	Conocen	Recuento	4	50	54
		% dentro de Nivel de Conocimiento	7,40%	92,60%	100,00%
		% del total	3,50%	44,20%	47,80%
	No conocen	Recuento	0	59	59
		% dentro de Nivel de Conocimiento	0,00%	100,00%	100,00%
		% del total	0,00%	52,20%	52,20%
Total	Recuento	4	109	113	
	% dentro de Nivel de Conocimiento	3,50%	96,50%	100,00%	
	% del total	3,50%	96,50%	100,00%	

Correlación 0,221 T obtenido = 2.39 $p = 0.018$

Tabla 2: Relación entre el nivel de prácticas y edad de la madre sobre prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años.

		Nivel de Prácticas			
		Prácticas adecuadas	Prácticas no adecuadas	Total	
Edad de la madre	Adolescente	Recuento	0	26	26
		% dentro de Edad de la madre	0,00%	100,00%	100,00%
		% del total	0,00%	23,00%	23,00%
	Adulta	Recuento	4	72	76
		% dentro de Edad de la madre	5,30%	94,70%	100,00%
		% del total	3,50%	63,70%	67,30%
	Añosa	Recuento	0	11	11
		% dentro de Edad de la madre	0,00%	100,00%	100,00%
		% del total	0,00%	9,70%	9,70%
Total	Recuento	4	109	113	
	% dentro de Edad de la madre	3,50%	96,50%	100,00%	
	% del total	3,50%	96,50%	100,00%	

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

Correlación 0,122 T obtenido = - 2.62 p = 0,10

Grado de instrucción materna y conocimiento Tau B Kendal = - 0.152 p = 0,091 (> 0,05), el grado de instrucción y nivel de practica Tau B Kendal = - 0,096 p = 0,337 (> 0,05).

Se encontró mayor frecuencia: anemia leve 67.3%, niños de 1 año 37.2%, respecto a la madre: adulta 67.3%, secundaria, 65.5%, nivel de conocimiento no conocen 52.2%, practicas inadecuadas 96.5%.

Discusión de resultados

De acuerdo a nuestro resultado, que evidencia existencia de relación entre el conocimiento y practica materna, en la prevención de anemia en niños, analizando la variable de conocimiento en el nivel de no conocen, nuestro hallazgo fue del 52.2%, que más alto a lo hallado por Solano y cols (8)

(Venezuela), que hallo conocimiento materno precario, y a lo encontrado por Calle S. & cols. (9) (Ecuador) que relaciono la malnutrición con el déficit de conocimientos maternos, sobre nutrición y alimentación. En relación a los estudios nacionales, el nivel de conocimiento en la prevención de anemia, hallado por Vivas S. (10) (Lima), fue del 25% de conocimiento medio, desconociendo las madres cuales son los alimentos ricos en hierro.

El nivel de desconocimiento materno sobre anemia ferropénica fue mucho menor en nuestro estudio 52.2%, en relación a la hallado por Cari M. y Quispe C. (11) (Puno) de 91.9%, sin embargo, en relación a la práctica inadecuada nuestros resultados fueron similares 96.5% vs 93.5% del referido autor.

En nuestro estudio no se encontró relación entre la práctica inadecuada de alimentación 96.5%, resultado diferente a lo

hallado por Álvarez Quiñones y cols. (12) (Lima), quien con en el 62.5% de prácticas inadecuadas, encontró una relación positiva y significativa en la prevención de anemia

En cuanto al nivel de anemia, en nuestro estudio el 67.3% correspondió a anemia leve, porcentaje muy superior a lo encontrado por Chang y cols. (13) (Lima) quien encontró el 15.6% de anemia leve, y del estudio de Legua Y. (14) (Ica) que encontró el 18% de anemia leve.

En relación a la edad, en nuestro estudio el grupo etareo más afectado con anemia, fueron los niños menores de 1 año y de 1 año, haciendo un total del 72.6%, que es diferente a los hallados por los investigadores Capcha LL, & Soberon UM (15) (Ica), que encontró mayor frecuencia de anemia en los niños de 3 a 5 años (14.29%), y del estudio de Legua Y.(14) (Ica) que encontró anemia en niños de 1 a 2 años de edad con el 48%.

En grado de instrucción de las madres de los niños con anemia, fue mayoritariamente de educación secundaria con el 65.5%, a diferencia de lo encontrado por del estudio de Capcha LL, & Soberon UM10 (Ica), que encontró más riesgo en las madres con primaria.

CONCLUSIONES:

Existe relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de las madres en la prevención de anemia. La edad materna no tiene relación con su nivel de conocimiento, si tiene relación significativa inversa con el nivel de prácticas inadecuadas. El grado de instrucción materna, no tiene relación con el nivel de conocimientos y prácticas, pero existe en ambas variables una relación inversa con débil asociación. Predominó la anemia en menores de 1 año, y de 1 año, en madres adultas, con secundaria, y con alto nivel de prácticas inadecuadas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Unigarro A. Conocimientos, aptitudes y prácticas de las madres acerca de la anemia por deficiencia de hierro en niños de 5 a 12 años de edad que acuden al servicio de consulta externa del hospital básico San Gabriel de la ciudad de San Gabriel, provincia del Carchi, periodo 2009-2010. [Ibarra - Ecuador]: Universidad Técnica Del Norte - Ecuador; 2010.
2. Acosta JGB, Arenas VLB, Arenas MCB, Hos SM, Mejía MR. Prevalencia y factores de riesgo de anemia ferropénica en niños pre-escolares de 2 a 5 años de edad del distrito Gregorio Albarracín de la ciudad de Tacna-2008. *Rev Médica Basadrina*. 20 de abril de 2018;6(2).
3. Alfonso L, Arango D, Argoty D, Ramírez L, Rodríguez J. Anemia ferropénica en la población escolar de Colombia. Una revisión de la literatura. *Biociencias*. 14 de marzo de 2018;1(3).
4. Gonzales E, Huamán-Espino L, Gutiérrez C, Aparco JP, Pillaca J. Caracterización de la anemia en niños menores de cinco años de zonas urbanas de Huancavelica y Ucayali en el Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. septiembre de 2015;32:431-9.
5. Hernández M, Panizo Santos C, Navas-Carretero S, Martínez Hernández JA. Anemia ferropénica: estrategias dietéticas para su prevención. *Act Dietética*. 1 de abril de 2010;14(2):67-71.
6. Contreras J, Díaz DL, Margfoyl EP, Vera HD, Vidales OL. Anemia ferropénica en niños. *Biociencias*. 14 de marzo de 2018;1(3).
7. Zavaleta N, Astete-Robilliard L. Efecto de la anemia en el desarrollo infantil: consecuencias a largo plazo. *Rev Peru Med Exp Salud Pública*. diciembre de 2017;34:716-22.
8. Solano L, Landaeta M, Portillo Z, Fajardo Z, Barón MA, Patiño E. Educación nutricional dirigida a madres de niños lactantes y preescolares con anemia. *Rev Fac Cienc Salud Univ Carabobo*. 2014;6:37-43.
9. Calle Bravo SM, Morocho Nasquez BB, Otavalo Cárdenas JV. Conocimiento materno sobre alimentación, nutrición y su relación con el estado nutricional de niños (as) menores de dos años que acuden al subcentro de salud de San Pedro del Cebollar durante mayo - julio 2013 [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Cuenca - Ecuador]: Universidad de Cuenca; 2013.
10. Vivas Rodríguez SE. Nivel de conocimiento de las madres sobre alimentación adecuada para la prevención de la anemia ferropénica en niños de 3 a 5 años AAHH San Antonio Chosica-Lima-2013 [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Lima - Perú]: Universidad Alas Peruanas; 2016.
11. Cari Mamani YV, Quispe Cuentas YY. Conocimientos y prácticas sobre la anemia ferropénica en madres con niños de 6 a 24 meses de edad del Puesto de Salud Escuri, Juliaca - 2017 [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería]. [Juliaca - Perú]: Universidad Peruana Unión; 2017.
12. Alvarez Quiñones GC, Huamani Mendoza E, Montoya Jiménez CT. Prácticas de alimentación y su relación con la anemia ferropénica en niños de 6 a 24 meses Puente Piedra, 2016 [Tesis para optar Licenciatura en Enfermería]. [Lima - Perú]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.
13. Chang Calderón CL, Quinteros Rivera BM, Quispe García SK. Factores determinantes asociados con la anemia ferropénica en niños de 6 a 36 meses que son atendidos en el centro de salud Catalina Huanca, El Agustino, 2016 [Tesis para optar el grado de Licenciatura en Enfermería]. [Callao - Perú]: Universidad Nacional del Callao; 2016.
14. Legua Y. Ica 2016 "Grado de anemia y estado nutricional en niños de 1-5 años en el Centro de salud los Aquijes - Ica agosto. 2016" Tesis URI: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1426>
15. Capcha LL, Soberon UM. Los factores asociados a la anemia en niños de 3 a 12 años de la I.E. n° 22256 «San Antonio de Padua» en el distrito de Pueblo Nuevo - Chincha 2016. *Rev Médica Panacea*. 8 de febrero de 2017;6(2):46-52.

