



R E V I S T A M É D I C A
PANACEA

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 10 NÚMERO 1
PUBLICACION CUATRIMESTRAL
ENERO - ABRIL
2021

ARTÍCULO ORIGINAL:

DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN PERSONAL DE SALUD DE ÁREAS DE TRATAMIENTO COVID-19, DEL HOSPITAL REGIONAL DE ICA, 2021.

DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS IN HEALTH PERSONNEL OF COVID-19 TREATMENT AREAS, OF THE REGIONAL HOSPITAL OF ICA, 2021.

AUTORES:

HARRY LEVEAU BARTRA

IVAN MARCO CÓRDOVA TELLO

JUAN CHÁVEZ NAVARRO

JENMER PECHE CHOQUE

HILDA ADELAIDA GUERRERO ORTIZ

INDEXADA EN:



REVISTAS.UNICA.EDU.PE

Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN PERSONAL DE SALUD DE ÁREAS DE TRATAMIENTO COVID-19, DEL HOSPITAL REGIONAL DE ICA, 2021.

DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS IN HEALTH PERSONNEL OF COVID-19 TREATMENT AREAS, OF THE REGIONAL HOSPITAL OF ICA, 2021.

Leveau-Bartra Harry^{1,a}, Córdova-Tello Ivan Marco^{1,b}, Chávez-Navarro Juan R.^{2,c}, Peche-Choque Jenmer^{1,a}, Guerrero-Ortiz Hilda Adelaida^{3,d}.

1. Docente de la Universidad Privada San Juan Bautista. Filial-Ica.
2. Universidad Nacional Federico Villarreal
3. Universidad San Luis Gonzaga
a. Cirujano General.

b. Médico Cirujano
c. Licenciado en Psicología
d. Gineco-obstetra

DOI: [10.35563/rmp.v10i1.401](https://doi.org/10.35563/rmp.v10i1.401)

Correspondencia:

Harry Leveau Bartra
Dirección : Residencial La
Angostura Calle Las
casuarinas 290 Ica – Perú
Correo electrónico:
kahaisail4@hotmail.com
Teléfono en Perú 956608888

Contribuciones de autoría:

HLB, IMCT, JCHN, JPCH y
HAGO: participaron en el
diseño del estudio, análisis,
redacción, revisión y
aprobación final del
manuscrito.
RPC: participó en la
recolección, análisis
estadístico de datos y
corrección metodológica del
manuscrito.

Conflicto de intereses: no
existen conflictos de
intereses del autor o autores
de orden económico,
institucional, laboral o
personal.

Financiamiento:

Autofinanciado.

Cómo citar:

Leveau-Bartra Harry,
Córdova-Tello Ivan Marco,
Chávez-Navarro Juan R.,
Peche-Choque Jenmer,
Guerrero-Ortiz Hilda
Adelaida. Depresión,
ansiedad y estrés en
personal de salud de áreas
de tratamiento COVID-19,
del hospital Regional de Ica,
2021. Rev méd panacea.
2020;10(1) 27-31. DOI:
[10.35563/rmp.v10i1.401](https://doi.org/10.35563/rmp.v10i1.401)

RESUMEN

Objetivo: Determinar el grado de depresión, ansiedad y estrés en los profesionales de la salud que se encuentran en las áreas de tratamiento COVID-19 del hospital Regional de Ica en abril del 2021. **Materiales y métodos:** Estudio de tipo observacional, transversal, prospectiva, descriptiva en 48 trabajadores de salud que labora en áreas de tratamiento para COVID-19. Se empleó el cuestionario DASS-21, y el análisis estadístico se realizó utilizando el programa SPSS v22 obteniendo los valores absolutos y porcentuales. **Resultados:** La depresión se presentó en 62.6% de los trabajadores de la salud, la ansiedad estuvo presente en el 62.6% de los encuestados, el estrés se manifestó en el 31.3% de los participantes. Los trastornos de depresión, ansiedad y estrés se manifestaron en grados más elevados en los trabajadores que laboran en áreas críticas de tratamiento de COVID-19. **Conclusiones:** Más de la mitad de los trabajadores presentan algún grado de depresión y ansiedad y en menor proporción, estrés así mismo, el mayor grado de depresión, ansiedad y estrés en personal de salud está asociada al área laboral donde se encuentran pacientes críticos por COVID-19.

Palabras clave: Depresión, ansiedad, estrés, personal salud, pandemia COVID-19.

ABSTRACT

Objective: To determine the degree of depression, anxiety and stress in health professionals who are in the COVID-19 treatment areas of the Regional Hospital of Ica in April 2021. **Materials and methods:** Observational, cross-sectional, prospective, descriptive study in 48 health workers who work in treatment areas for COVID-19. The DASS-21 questionnaire was used, and the statistical analysis was performed using the SPSS v22 program, obtaining the absolute and percentage values. **Results:** Depression was present in 62.6% of health workers, anxiety was present in 62.6% of respondents, stress was manifested in 31.3% of participants. Depression, anxiety and stress disorders were manifested in higher degrees in workers working in critical areas of COVID-19 treatment. **Conclusions:** More than half of the workers present some degree of depression and anxiety and to a lesser extent, stress likewise, the greater degree of depression, anxiety and stress in health personnel is associated with the work area where critical patients from COVID-19 are found.

Keywords: Depression, anxiety, stress, personal health, COVID-19 pandemic.

Recibido: 24 - 12 - 2020

Aceptado: 08 - 01 - 2021

Publicado: 12 - 01 - 2021

INTRODUCCIÓN

La pandemia se encuentra aún vigente en la mayoría de los países y en algunos se encuentran en la segunda ola y en otros en la tercera ola, dejando en cada ola una estela de horror, de muertes y lesiones irreversibles, en este sentido tenemos a los profesionales de la salud tratando de controlar esta epidemia en los nosocomios designados para el tratamiento de esta patología en el Perú.

Mundialmente se tiene reportes de un incremento de la angustia tanto en la población en general como en los profesionales de la salud, teniendo datos de China donde se reportan 35% de prevalencia de angustia, en Irán 60% y en Estados Unidos 40% en la población general según la Organización Mundial de la Salud, esta condición repercute significativamente en la salud mental de las personas lo que a largo plazo traerá pérdidas económicas utilizadas para su recuperación. (1)

Así, la pandemia independientemente de si se produce trastornos mentales en toda la población la situación está produciendo lesiones traumáticas en los propios familiares del paciente con COVID-19, muchas veces por la sensación de culpa ya sea por haber sido el móvil que llevó al virus a su domicilio o por no haber tomado las medidas suficientes para prevenir la enfermedad, todo esto es sobre todo manifiesto en los que se encuentran trabajando tratando pacientes con COVID-19 en los diferentes nosocomios.(2)

De allí que el sector salud a través de sus profesionales sobre todo psicólogos es que debe adoptar medidas tendientes a minimizar y controlar los efectos en la salud mental que dejará la pandemia, siendo el propio sector salud uno de los más afectados por la enorme cantidad de sufrimiento y muertes a que se expone un profesional que trata a estos pacientes, que satura su estabilidad emocional ante la impotencia de no poder hacer más por el prójimo. (3)

Considerando lo descrito es que se desarrolla este estudio para identificar el grado de depresión, ansiedad y estrés en los profesionales de la salud que laboran atendiendo pacientes con COVID-19 en el hospital Regional de Ica en el mes de abril del 2021 con la finalidad de conocer la realidad local.

RESULTADOS

Tabla N° 1: Profesionales de la salud que laboran en áreas COVID del hospital Regional de Ica – abril 2021

Características	f	%	
Sexo	Masculino	14	29.2%
	Femenino	34	70.8%
Edad	24-33 años	26	54.2%
	34-43 años	17	35.4%
	44-53 años	5	10.4%
Total	48	100%	

Fuente: HRI

La tabla indica que 79.8% son trabajadores del sexo femenino y respecto a la edad 54.2% son de edades entre 24 a 33 años.

MATERIALES Y MÉTODOS

Tipo de investigación

Estudio de tipo observacional, transversal, prospectiva, descriptiva. La población estuvo constituida por 55 profesionales de la salud entre médicos, enfermeras y técnicos de enfermería de edades de entre 24 a 52 años que laboran en las áreas de atención para pacientes con COVID-19 del hospital Regional de Ica en el mes de abril del 2021.

Muestra

Se aplicó la fórmula para una proporción con tamaño de población finita.

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{NE^2 + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

Z= 1.96, E= 0.05, p=0.5, q=0.5, N= 55, n= 48

La muestra consideró a profesionales de la salud entre médicos enfermeras y técnicos de enfermería que permitieron ser encuestadas hasta completar el tamaño de la muestra.

Instrumento. El estado mental de los profesionales sanitarios se obtuvo utilizando la escala DASS-21 que en el estudio presentó un coeficiente alfa de Cronbach de 0.916. La escala muestra en otros estudios una confiabilidad de hasta 0.9.(4)(5)

La aplicación del cuestionario se realizó en el interior del hospital y fuera del ambiente de tratamiento de pacientes. Cumpliendo con las normas éticas de asentimiento informado, respetando el anonimato y siempre buscando la beneficencia y justicia al poner siempre primero no producir daño en los palpantes.

Análisis de la información

Los datos obtenidos en los cuestionarios fueron tabulados el programa estadístico SPSS v22 obteniéndose a partir de ella las tablas y los estadísticos descriptivo como valores absolutos y porcentuales, contrastando la diferencia con el estadístico no paramétrico Chi cuadrado.

RESULTADOS**Tabla N° 2:** Nivel de depresión ansiedad y estrés en los profesionales de la salud que laboran en áreas COVID del hospital Regional de Ica – abril 2021

Nivel	Depresión		Ansiedad		Estrés	
	N°	%	N°	%	N°	%
Normal	18	37.4%	18	37.4%	33	68.7%
Leve	15	31.3%	9	18.8%	6	12.5%
Moderada	12	25.0%	15	31.3%	6	12.5%
Severa	3	6.3%	6	12.5%	3	6.3%
Total	48	100%	48	100%	48	100%

Fuente: HRI

La tabla indica que el 62.6% del personal de salud presenta algún grado de depresión, el 62.6% presenta algún grado de ansiedad y el 31.3% presenta algún grado de estrés

Tabla N° 3: Grado de depresión ansiedad y estrés según áreas de tratamiento COVID donde labora el trabajador de salud

Nivel	Depresión				Ansiedad				Estrés			
	Área mod		Área crítica		Área mod		Área crítica		Área mod		Área crítica	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Normal	15	48.4%	3	17.6%	16	51.6%	2	11.8%	28	90.3%	5	29.4%
Leve	10	32.3%	5	29.4%	7	22.6%	2	11.8%	3	9.7%	3	17.6%
Moderada	6	19.4%	6	35.3%	8	25.8%	7	41.2%	0	0.0%	6	35.3%
Severa	0	0.0%	3	17.6%	0	0.0%	6	35.3%	0	0.0%	3	17.6%
p valor	0.025				0.001				0.000			

Fuente: Elaboración propia

La tabla indica que el grado de depresión es mayor en áreas críticas donde labora el profesional de salud 9 (52.9%) de depresión entre moderada (mod) y severa en comparación con 6 (19.4%) de depresión moderada en las áreas de atención de pacientes con grado moderado de COVID-19. Mientras que la ansiedad se presenta en grado moderado a severo predominantemente en los que trabajan en áreas críticas 13 (76.5%) mientras que el grado de ansiedad moderado se presentó en 8 (25.8%) en los que laboran en áreas de tratamiento moderado. Y el estrés es una condición que se presenta con mayor frecuencia en áreas críticas de terapia de COVID-19 siendo este entre moderada y severa en 9 (52.9%) mientras que estrés de grado moderado ni severo se presentaron en los que laboran en áreas de tratamiento moderado.

DISCUSIÓN

En marzo del 2020 llegó el virus Sars-Cov-2 al Perú y desde entonces el País se ha visto forzado a tener una paralización significativa afectando la salud mental de la población en general (5). La pandemia del COVID-19 tienen impacto en la salud mental de los trabajadores de la salud en diferentes medidas, según la exposición a las consecuencias que la pandemia trae en la vida de los pacientes que estos profesionales atienden, la ciudad de Ica es un área del Perú

donde la pandemia azotó severamente obligando a los trabajadores sanitarios a realizar esfuerzos de gran intensidad en la atención de los pacientes afectados por virus Sars-Cov-2 por lo que medimos este impacto en los que se encuentran en contacto directo con estos pacientes en un nosocomio designado para tratar pacientes con COVID-19.

El estudio demostró que la depresión como parte de las trastornos mentales afectó al personal de salud en más de la mitad de los encuestados en algún grado, atribuido a las escenas de dolor que observan frecuentemente, en este sentido en Latinoamérica se tiene el estudio colombiano sobre salud mental en la que se indica que el 75% de los encuestados tiene alguna afección de su salud mental atribuido a la pandemia, resultados muy similares al encontrado en la investigación, conociendo que en este país la pandemia azota proporcionalmente igual que en Perú.(7)

Referente a la ansiedad como afección mental producto de eventos adverso a que está expuesto el profesional se determinó que afecta a este grupo de profesionales en gran proporción, tal como encuentra Lozano A. 3en profesionales de salud de China indicando que los efectos de la pandemia en la salud psíquica del personal sanitario tienen una tasa de ansiedad del 23% sobre todo en las mujeres de profesión enfermeras, cuyos resultados son concordantes con los

encontrado en esta investigación (8).

Respecto al estrés, se presentó en menor proporción que la depresión y ansiedad afectando casi aun tercio de los encuestados, que es concordante con el estudio realizado por Martínez (9) en Venezuela que determina que el estrés se presentó en el 34.7% en los sanitarios que atienden pacientes con COVID-19, mientras que el estudio realizado por Cáceres et al,(10) en la Clínica de la Alegría en Ventanilla sus resultados son similares tanto respecto a depresión ansiedad y estrés al parecer por tratarse de realidades similares al estudio; Ecuador un país donde la pandemia tuvo un impacto similar al del Perú con colapso del sector salud y falta de medios necesarios para brindar una atención adecuado sus profesionales de la salud presentaron grado de depresión, ansiedad y estrés similar al encontrado en la investigación, como lo reveló el estudio realizado por Vaca et al.(11) Del mismo modo el estudio de Erquicia et al, (12) en Europa encuentra grados similares de depresión, ansiedad y estrés en trabajadores de la salud, debido a que este continente también se vio afectado en gran medida por la pandemia. Del mismo modo Dosil et al, sobre el impacto en la salud mental provocado por el COVID-19 en los profesionales de la salud de España en el 2020 empleando como instrumento el DASS-21 determinaron que el 46.7% de los que participaron del estudio tenía estrés, que son valore más altos que el encontrado en la investigación, que se debería a que el impacto de la pandemia en España fue mayor.(13) Igualmente el estudio de Obando et al. en 126 enfermeras de hospitales de Lima y Callao utilizando el cuestionario DASS-21 on-line concluyen 8.8% de los encuestados tenían estrés, que es un resultado inferior a los encontrado en la investigación que se debería la forma como se obtuvo los datos que fue de manera virtual.(14)

La investigación encontró que tanto la depresión, la ansiedad y el estrés son de mayor intensidad en los trabajadores de la salud que laboran en áreas críticas con diferencias significativas en relación a los que trabajan en áreas de pacientes con COVID moderado, por lo que la rehabilitación mental en este grupo de trabajadores debe realizarse de manera simultánea a fin de optimizar su labor en esta pandemia, como alerta Padilla et al, (15) en su estudio en el hospital Monte Sinaí de la ciudad de la Cuenca, que indica que si no son tratados oportunamente los afectados puede convertirse en un trastorno crónico.

Limitaciones.

Las limitaciones del estudio, están referidas a que la muestra no pudo ser censal porque los trabajadores son itinerantes, y muchos se encuentran en momento de descanso posterior a sus guardias, pues el trabajo en su gran mayoría se trata de turnos de 24 horas.

CONCLUSIONES

Más de la mitad de los trabajadores presentan algún grado de depresión y ansiedad y en menor proporción, estrés así mismo, el mayor grado de depresión, ansiedad y estrés en personal de salud está asociada al área laboral donde se encuentran pacientes críticos por COVID-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Mundo: OMS advierte que COVID-19 afectará a la salud ...gestion.pe > mundo > oms-advierte-que-covid-19.
2. Iglesias-Osores S. Estrés postraumático en trabajadores de la salud y COVID-19. Arch Prev Riesgos Labor vol.23 no.3 Barcelona jul./sep. 2020 Epub 10-Ago-2020. <http://dx.doi.org/10.12961/apr.2020.23.03.06>
3. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev Neuropsiquiatr. 2020; 83(1):51-56
4. Román F. Uso de las Escalas de Depresión Ansiedad Estrés (DASS-21) como Instrumento de Tamizaje en Jóvenes con Problemas Clínicos. Acta de Investigación Psicológica. Volume 6, Issue 1, April 2016, Pages 2325-2336. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S2007-4719\(16\)30053-9](https://doi.org/10.1016/S2007-4719(16)30053-9)
5. D. Valencia, P. (2019). Las Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21): ¿miden algo más que un factor general?. Avances En Psicología, 27(2), 177-190. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2019.v27n2.1796>
6. Marquina-Medina R. Jaramillo-Valverde L. COVID-19: Cuarentena e impacto psicológico en la población de Perú. Disponible en: DOI: <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.452>
7. Gutiérrez M. Acciones realizadas en Latinoamérica y el mundo sobre Salud mental en el marco del COVID-19. Instituto Nacional de Salud del Gobierno del Salvador 2020. Disponible en: docs.bvsalud.org > biblioref
8. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev Neuropsiquiatr vol.83 no.1 Lima ene. 2020. <http://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
9. Martínez F, Azkoul M, Rangel C, Sandia I, Pinto S. Efectos de la pandemia por COVID – 19 en la salud mental de trabajadores sanitarios del estado Mérida, Venezuela. GICOS. 2020; 5(e2): 77-88
10. Caceres-Valdez I, Gutierrez-Lima M. Impacto psicológico de la pandemia de Covid-19 en pacientes que acuden a la Clínica de la Alegría Madre Coraje en Ventanilla, 2020. URI: <http://repositorio.uch.edu.pe/handle/uch/532>
11. Vaca D, Mayorga D. Estados emocionales y su relación con el insomnio en el personal de salud durante pandemia. Enfermería Investiga, [S.l.], v. 6, n. 1, p. 20 -26, ene. 2021. ISSN 2550-6692. Disponible en: <<https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/articulo/view/1023>>. Fecha de acceso: 01 abr. 2021
12. Erquicia J, Valls L, Barja A, et al. Impacto emocional de la pandemia de Covid-19 en los trabajadores sanitarios de uno de los focos de contagio más importantes de Europa. Medicina Clínica. Volume 155, Issue 10, 27 November 2020, Pages 434-440 <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2020.07.006>
13. Dosil-Santamaría M, et al. Impacto psicológico de la COVID-19 en una muestra de profesionales sanitarios españoles. Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.). 2020. <https://doi.org/10.1016/j.rpsm.2020.05.004>
14. Obando-Zegarra, R, Arévalo-Ipanaqué Janet, Aliaga-Sánchez R, Obando-Zegarra M. Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Index de Enfermería. 2020; 29(4): e13056. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/ie/e13056> [acceso: 01/04/2021]
15. Padilla M, Carpio-Rodríguez S, Sanmartín-Zumba B. Efectos psicológicos asociados a la pandemia Covid-19 en el personal de salud y administrativo del Hospital Monte Sinaí de la ciudad de Cuenca. URL: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10402>

