



R E V I S T A M É D I C A  
**PANACEA**

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 11 NÚMERO 2

PUBLICACION CUATRIMESTRAL

MAYO - AGOSTO

2022

**CARTA AL EDITOR:**

**Consideraciones sobre el intento de suicidio en Colombia, 2022.**

Considerations on suicide attempts in Colombia, 2022.

**AUTORES:**

Juan Santiago Serna Trejos

Stefanya Geraldine Bermúdez Moyano

INDEXADA EN:



REVISTAS.UNICA.EDU.PE

Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



## Consideraciones sobre el intento de suicidio en Colombia, 2022.

### Considerations on suicide attempts in Colombia, 2022.

Serna-Trejos Juan Santiago<sup>1,3,4,5,6,a</sup>, Bermúdez-Moyano Stefanya Geraldine<sup>2,b</sup>.

1. Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Universidad Libre – Seccional Cali. Cali, Colombia.
  2. Facultad de Ciencias de la Salud, Programa de Medicina, Universidad Santiago de Cali – Cali, Colombia.
  3. Departamento de Epidemiología, Universidad Libre – Seccional Cali. Cali, Colombia.
  4. Departamento de Docencia Universitaria, Universidad Piloto - Bogotá, Colombia.
  5. Instituto Nacional de Salud. Bogotá Colombia.
  6. Grupo interdisciplinario de investigación en epidemiología y salud pública, Cali, Colombia
- a. <https://orcid.org/0000-0002-3140-8995>  
b. <https://orcid.org/0000-0002-2259-6517>

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v11i2.489>

Señor Editor:

El intento de suicidio (IS) supone una problemática de alto interés global, dentro de la cual se enmascaran múltiples factores de riesgo de índole biológico, social, económico, entre otros. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) anualmente cerca de 703.000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo, configurando el suicidio como la cuarta causa de mortalidad entre jóvenes de 15 - 19 años, del cual el 77% de los suicidios se producen en los países de ingresos bajos y medianos. La etiología o métodos más frecuentemente usados en este tipo de actos se encuentran: Ahorcamiento, ingestión de plaguicidas y lesiones por arma de fuego. (1)

Cerca del 40% de los casos de intento de suicidio ya han tenido intentos previos, el riesgo de suicidio tiende a aumentar hasta 30 veces en los primeros seis meses posteriores a un IS. (2)

En Colombia, Según datos reportados por el Instituto Nacional de Salud (INS) a la fecha se han notificado 18.395 casos relacionados a IS, representando un aumento del 23,4% respecto a los casos del 2021(figura 1), con una tasa de incidencia de 35.6 casos por cada 100.000 habitantes. (3)

Dentro de los principales factores de riesgo en la población colombiana asociados a este evento se encuentran en orden de frecuencia: Antecedente de trastorno psiquiátrico, Ideación suicida persistente, Plan organizado de suicidio, Consumo de sustancia psicoactivas, Abuso de alcohol, Antecedente de violencia o abuso y antecedente familiar de conducta suicida. Los factores desencadenantes más involucrados en el intento de suicidio se encuentran: Problemas familiares, conflicto con pareja y/o expareja, problemas económicos.(3)

Dentro de las variables epidemiológicas de interés se encuentran los principales mecanismos empleados en el IS en Colombia relacionados con: Intoxicación en el 66,3% de los casos (12.187 casos) y herida por arma corto punzante en el 22.4% de los casos (4.115 casos). De los datos mencionados, cerca del 61.2 % requirieron de hospitalización y el día de la semana con mayor ocurrencia fue el día domingo en el 16.1% de los casos. El sexo femenino fue el más representativo en el IS, cerca del 65.5% de los casos y el grupo etario más afectado está relacionado con la adolescencia en un 37% del total de los casos.(3)

La contingencia global por SARS-CoV-2 genero un gran impacto como agravante de la problemática generada por IS, puesto que muchas situaciones fueron desencadenadas por la misma, en relación con la pérdida de seres queridos, desempleo, disminución de ingresos económicos, aislamiento social, conllevando la exacerbación de los síntomas en población con antecedentes de trastorno mental conllevando a más eventos de IS. (4)

Si bien la problemática de IS ya se encuentra instaurada en nuestro medio, generando por consiguientes diversas políticas de salud pública enfocadas en el cuidado de la salud mental, se hace necesario reforzar los esfuerzos en el control de este tipo de eventos, el cual representó un aumento drástico en la contingencia generada por SARS-CoV-2, las entidades estatales y las diferentes autoridades del sistema de salud deben prever políticas más eficaces que velen por el cuidado de la salud mental de la población Colombiana, dado que dichos efectos generados por la pandemia se proyectan hasta por periodos de varios años. (5)

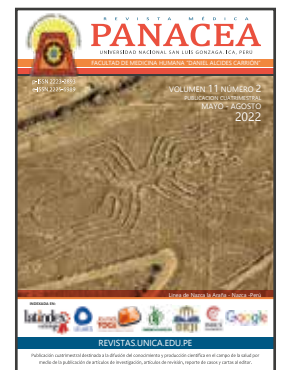


**Figura 1:** Comportamiento inusual de notificación de evento de interés: intento de suicidio en Colombia, periodo 2021-2022.

**Tomado de: Informe de evento:  
INTENTO DE SUICIDIO - 2022, Instituto Nacional de Salud Colombiano..**

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OPS/OMS. Suicidio. OMS- OPS [Internet]. 2021;1(1):1–7. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Cora P. Repeat Self-Inflicted Injury Among U.S. Youth in a Large Medical Claims Database. Am J Prev Med [Internet]. 2019;56(3):411–9. Available from: [doi:10.1016/j.amepre.2018.09.009](https://doi.org/10.1016/j.amepre.2018.09.009).
3. Instituto Nacional de Salud de Colombia. Informe de Evento: Intento de suicidio. INS [Internet]. 2022;7(1):18–20. Available from: [https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/INTENTO DE SUICIDIO PE VII 2022.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Informesdeevento/INTENTO%20DE%20SUICIDIO%20PE%20VII%202022.pdf)
4. Sher L. The impact of the COVID-19 pandemic on suicide rates. J Assoc Physicians [Internet]. 2020;113(10):1–17. Available from: [10.1093/qjmed/hcaa202](https://doi.org/10.1093/qjmed/hcaa202)
5. Kawohl W, Nordt C. COVID-19, unemployment, and suicide. The Lancet Psychiatry [Internet]. 2020;7(5):389–90. Available from: [10.1016/S2215-0366\(20\)30141-3](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30141-3)



### Correspondencia:

Nombre: Juan Santiago Serna Trejos  
Dirección: .  
Correo: [juansantiagosernatrejos@gmail.com](mailto:juansantiagosernatrejos@gmail.com)  
Celular: (+51) .  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3140-8995>

### Contribuciones de autoría:

JSST: Concepción de idea, búsqueda de fuentes, redacción, revisión y aprobación de manuscrito.  
SGBM: Búsqueda de fuentes, redacción y revisión.

### Conflicto de intereses:

Los autores no declaran conflictos de interés.

### Financiamiento:

Autofinanciado.

### Cómo citar

Serna Trejos Juan Santiago, Bermúdez Moyano Stefanya Geraldine. Consideraciones sobre el intento de suicidio en Colombia, 2022. Rev méd panacea 2022;11(2):74-76.  
DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v11i2.489>