



R E V I S T A M É D I C A
PANACEA

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 11 NÚMERO 3

PUBLICACION CUATRIMESTRAL

SETIEMBRE - DICIEMBRE

2022

ARTÍCULO ORIGINAL:

Autopercepción del estado de salud y capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería.

Self-perception of health status and self-care capacity in university nursing students.

AUTORES:

Adrian Eduardo Fuentes-Heredia

Norma Pastor-Ramírez

INDEXADA EN:



REVISTAS.UNICA.EDU.PE

Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



Autopercepción del estado de salud y capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería.

Self-perception of health status and self-care capacity in university nursing students.

Fuentes-Heredia Adrian Eduardo^{1,a}, Pastor-Ramírez Norma^{1,b,c}.

1. Facultad de Enfermería, Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú.
- a. Bachiller en Enfermería.
- b. Doctorado en Gestión Ambiental.
- c. Docente Asociado de la Dirección del Departamento académico de Salud del Niño, Mujer, Adulto y Anciano. FE-UNSLG.

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v11i3.502>

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la autopercepción del estado de salud y la capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería. **Material y métodos:** De enfoque cuantitativo, transversal, descriptiva y diseño no experimental-correlacional, con muestra de 356 estudiantes, aplicándose la técnica de encuesta y como instrumento un cuestionario estructurado con datos personales, test SF-36 de salud percibida, y escala de capacidad de autocuidado EECAC. **Resultados:** El estado de salud auto percibido es de nivel regular 82.3%, seguido de nivel bueno 17.1%, y nivel malo 0.6%; por dimensiones se halló un nivel bueno en la función física 87.6%, rol físico 47.2%, rol emocional 42.4% y dolor corporal 75%, el nivel medio de salud predominó en la vitalidad 90.7%, salud mental 89.6%, función social 86% y salud general 89.9%. La capacidad de autocuidado fue de nivel medio 59.6%, y nivel alto en 40.4%; por dimensiones la promoción de la salud y la interacción social fueron de nivel medio (61% y 60.7%). Según prueba de Rho de Spearman, la relación entre la autopercepción del estado de salud y la capacidad de autocuidado es significativa ($p=0.010$), existiendo también relación del estado de salud con la promoción de la salud ($p=0.001$) e interacción social ($p=0.006$). **Conclusiones:** Existe relación entre la autopercepción del estado de salud y la capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería.

Palabras claves: (D012649) Autopercepción, (D012648) Autocuidado, (D013338) Estudiantes de Enfermería, (D006262) Salud (fuente DeCS)

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between self-perception of health status and self-care capacity in university nursing students. **Material and methods:** Quantitative, cross-sectional, descriptive and non-experimental-correlational design, with a sample of 356 students, applying the survey technique and a structured questionnaire with personal data, SF-36 test of perceived health, and EECAC self-care capacity scale as an instrument. **Results:** Self-perceived health status was 82.3% fair, followed by good 17.1% and poor 0.6%; by dimensions, a good level was found in physical function 87.6%, physical role 47.2%, emotional role 42.4% and bodily pain 75%; the average level of health predominated in vitality 90.7%, mental health 89.6%, social function 86% and general health 89.9%. Self-care capacity was of medium level 59.6%, and high level in 40.4%; by dimensions health promotion and social interaction were of medium level (61% and 60.7%). According to Spearman's Rho test, the relationship between self-perception of health status and self-care capacity is significant ($p=0.010$), there being also relationship of health status with health promotion ($p=0.001$) and social interaction ($p=0.006$). **Conclusions:** There is a relationship between self-perception of health status and self-care capacity in university nursing students.

Key words: (D012649) Self-perception, (D012648) Self-care, (D013338) Nursing students, (D006262) Health (DeCS source).

Correspondencia:

Nombre: Fuentes Heredia Adrian Eduardo
 Dirección: Los Florales C-14, Acomayo, Parcona - Ica, Perú
 Teléfono: (+51) 917 817 664
 Correo electrónico: fuentesadrian433@gmail.com

Artículo original derivado de una investigación formativa y proyección social. Facultad de Odontología. Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Agosto del 2022.

Contribuciones de autoría:

AEFH participó en la concepción del artículo; en el diseño del artículo; análisis e interpretación de resultados y la redacción del artículo; AEFH y NPR participaron en la revisión crítica del artículo y aprobación de la versión final.

Conflicto de intereses: no existen conflictos de intereses del autor o autores de orden económico, institucional, laboral o personal.

Financiamiento:

Financiado por el Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" como investigación ganadora de concurso.

Cómo citar:

Fuentes-Heredia Adrian Eduardo, Pastor-Ramírez Norma. Autopercepción del estado de salud y capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería. Rev méd panacea 2022;11(3):84-89. DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v11i3.502>

Recibido:	24	-	09	-	2022
Aceptado:	08	-	11	-	2022
Publicado:	12	-	12	-	2022

INTRODUCCIÓN

La salud se interpreta como el completo estado de bienestar en el que el individuo presenta un equilibrio en sus dimensiones físicas, sociales y mentales (1). El desequilibrio en alguna de estas dimensiones podría estar determinado por algún fallo en la percepción de la propia salud de la persona.

El término autopercepción de la salud fue introducido en el año 2021 y posteriormente se le denominó con las siglas APES, es una integración de diversos aspectos dentro de la persona y a esta asociación de dimensiones se le atribuye una posible capacidad de predecir una serie de resultados y consecuencias para la salud de la persona, como por ejemplo potenciales eventos de discapacidad o incluso de mortalidad (2).

El autocuidado de la salud también demuestra cierta relación con la autopercepción de la salud puesto que las actividades que se realizan para preservar la salud en ciertas ocasiones dependen de cómo se percibe el estado de la misma. Por autocuidado entendemos a la capacidad que tienen los individuos, familias o comunidades para realizar la promoción de la salud y prevención de las enfermedades sin la supervisión médica, pero con el conocimiento determinado (3). Orem define este término como el conjunto de actividades desarrolladas de manera intencional para el mantenimiento y el control tanto de los factores externos como internos, los cuales pueden determinar a futuro el desarrollo de la propia vida (4).

Por ello, el objetivo general del estudio fue determinar la relación entre la autopercepción del estado de salud y la capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería. Con la finalidad de conocer el nivel y la capacidad que poseen los estudiantes de enfermería para cuidar su propia salud.

MATERIALES Y MÉTODOS

Investigación de tipo cuantitativa, transversal y descriptiva, de nivel relacional con un diseño no experimental y correlacional. Con una población constituida por los estudiantes universitarios de la facultad de enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica. La muestra estuvo conformada por 356 estudiantes que cumplieron los criterios de inclusión de: estar presentes el día de la realización del estudio y aceptar participar en el mismo. Se recolectaron los datos por medio de dos instrumentos: el cuestionario SF-36 de Alonso Prieto y Antó (1999) para la autopercepción de la salud y la Escala para la Estimación de las Capacidades de Autocuidado (EECAC) de Evers et al. (1989) para la variable de capacidades de autocuidado. En el procesamiento de datos se ordenó y sistematizó los datos obtenidos de las encuestas en el programa informático Microsoft Excel versión 2019. Posteriormente los datos ordenados fueron introducidos en el programa estadístico SPSS en su versión 25, del cual se obtuvieron las frecuencias y porcentajes de cada una de las variables de estudio (análisis descriptivo), plasmados en tablas y gráficos. Para comprobar las hipótesis de investigación, se empleó la prueba estadística de Rho de Spearman (r), el cual permite conocer el grado de asociación, considerando un nivel de confianza del 95% y significancia estadística $p < 0.05$. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética Universitario de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica.

RESULTADOS

Participaron 356 estudiantes de los cuales se observa según la Tabla 1 que los estudiantes universitarios de enfermería tienen en su mayoría edades entre los 22 a 24 años (45.2%), son de sexo femenino (86.5%), pertenecientes al VII ciclo de estudios (30.3%), son de estado civil soltero (94.7%), tienen una procedencia urbana (71.3%), y no trabajan (81.5%).

Tabla 1. Datos generales de los estudiantes universitarios de enfermería.

Datos generales	n=356	100%
Edad		
16 – 18 años	39	11.0%
19 – 21 años	125	35.1%
22 – 24 años	161	45.2%
25 – 27 años	21	5.9%
28 a más años	10	2.8%
Sexo		
Masculino	48	13.5%
Femenino	308	86.5%
Ciclo de Estudio		
I	55	15.5%
V	41	11.5%
VII	108	30.3%
IX	77	21.6%
X	75	21.1%
Estado Civil		
Soltera(o)	337	94.7%
Casada(o)	4	1.1%
Conviviente	15	4.2%
Lugar de Procedencia		
Urbano	254	71.3%
Rural	102	28.7%
Condición Laboral		
Trabaja	66	18.5%
No Trabaja	290	81.5%

En cuanto a la autopercepción de salud obtenida por el cuestionario SF-36, se observa según la Tabla 2 que el 82.3% de los estudiantes universitarios de enfermería percibió que su salud es de nivel regular, 17.1% nivel bueno, y sólo el 0.6% lo percibió de nivel malo.

Tabla 2. Autopercepción del estado de salud en estudiantes universitarios de enfermería.

	N°	%
Autopercepción del estado de salud		
Nivel Bueno	61	17.1%
Nivel Regular	293	82.3%
Nivel Malo	2	0.6%
Total	356	100.0%

En cuanto a la capacidad de autocuidado, se observa según la Tabla 3 que el 59.6% de los estudiantes universitarios de enfermería tiene nivel medio de capacidad de autocuidado, y 40.4% nivel alto.

Tabla 3. Capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería.

	N°	%
Capacidad de autocuidado		
Nivel Alto	144	40.4%
Nivel Medio	212	59.6%
Nivel Bajo	0	0.0%
Total	356	100.0%

En la correlación de las variables, se observa según la Tabla 4 un mayor predominio de nivel regular de salud, en estudiantes con nivel medio de capacidad de autocuidado (51.7%), y en estudiantes que percibieron que su salud es buena, predomina el nivel alto de capacidad de autocuidado (9.6%) proporciones que muestran una estrecha relación entre ambas variables de estudio.

Tabla 4. Relación entre la autopercepción del estado de salud y la capacidad de autocuidado en estudiantes universitarios de enfermería.

Capacidad de autocuidado	Autopercepción del estado de salud						Total	
	Nivel Bueno		Nivel Regular		Nivel Malo		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Nivel Alto	34	9.6%	109	30.6%	1	0.3%	144	40.4%
Nivel Medio	27	7.6%	184	51.7%	1	0.3%	212	59.6%
Nivel Bajo	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	61	17.1%	293	82.3%	2	0.6%	356	100.0%

Según los datos obtenidos de la correlación de las variables, en la Tabla 5 se observa mayor proporción de nivel regular de salud, en estudiantes con nivel medio de promoción de la salud (53.7%) y existe mayor proporción de buena salud en estudiantes con alto nivel de promoción de la salud (10.1%), proporciones que muestran una estrecha relación entre ambas variables de estudio.

Tabla 5. Relación entre la autopercepción del estado de salud y la promoción de la salud, en estudiantes universitarios de enfermería.

Promoción de la salud	Autopercepción del estado de salud						Total	
	Nivel Bueno		Nivel Regular		Nivel Malo		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Nivel Alto	36	10.1%	102	28.7%	1	0.3%	139	39.0%
Nivel Medio	25	7.0%	191	53.7%	1	0.3%	217	61.0%
Nivel Bajo	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	61	17.1%	293	82.3%	2	0.6%	356	100.0%

Asimismo, se observa según la Tabla 6 una mayor proporción de regular salud auto percibida, en estudiantes con nivel medio de interacción social (52.2%), y mayor proporción de nivel bueno de salud, en estudiantes con nivel alto de interacción social (8.7%), proporción que muestra una estrecha relación entre ambas variables de estudio.

Tabla 6. Relación entre la autopercepción del estado de salud y la interacción social, en estudiantes universitarios de enfermería.

Interacción social	Autopercepción del estado de salud						Total	
	Nivel Bueno		Nivel Regular		Nivel Malo		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Nivel Alto	31	8.7%	92	25.8%	1	0.3%	124	34.8%
Nivel Medio	29	8.1%	186	52.2%	1	0.3%	216	60.7%
Nivel Bajo	1	0.3%	15	4.2%	0	0.0%	16	4.5%
Total	61	17.1%	293	82.3%	2	0.6%	356	100.0%

DISCUSIÓN

Al analizar la autopercepción del estado de salud en los estudiantes universitarios de enfermería, se observó que la mayoría presenta un nivel regular con 82.3%, en menor proporción se halló nivel bueno con 17.1% y sólo el 0.6% (2 estudiantes) afirmaron que su salud es de nivel malo, situación que da a conocer que la mayoría de estudiantes considera que no tienen del todo una óptima salud en forma general, teniendo ciertos problemas de salud que les producen un cierto nivel de insatisfacción con sus capacidades físicas o mentales, lo que puede causar que no se desarrollen adecuadamente en la esfera bio-psico-social. Este resultado se asemeja a lo encontrado por Riveros M. (5) quien reporta que en estudiantes de enfermería predomina un nivel regular de salud percibida (62.4%), y que sólo el 19.8% consideró que su salud era de nivel bueno, coincidiendo también con la investigación de Medina F. et al (6), quienes afirman que en mayor proporción los estudiantes universitarios calificaron a su salud según la calidad de vida como de nivel regular (44.7%), seguido de nivel bueno con 36.7%. Sin embargo, otros autores difieren con este resultado, tal es así que Cassaretto M. (7), afirma que en estudiantes de ciencias de la salud en el Perú el nivel de salud es bueno o saludable con 43.6%, lo que también se contrapone a lo encontrado por Mendoza D. (8), quien reportó que el 42% de estudiantes de la carrera de salud presentaban en su mayoría nivel bueno de salud.

Con respecto a las dimensiones de la autopercepción de salud, en el presente estudio se encontró que las dimensiones función física, rol físico, rol emocional y dolor corporal eran de nivel bueno (87.6%, 47.2%, 42.4% y 75% respectivamente), sin embargo, en las dimensiones de vitalidad, salud mental, función social y salud general predominó el nivel regular de salud (90.7%, 89.6%, 86% y 89.9%). Este resultado coincide parcialmente con lo hallado por Casaretto M. (7), quien manifiesta que, en las dimensiones de función física, rol físico, salud emocional y rol emocional, se mostraron de nivel bueno en los estudiantes universitarios (91.85%, 74.86%, 63.69% y 61.64% respectivamente), hallando un nivel regular en las dimensiones salud mental, función social y vitalidad (56.19%, 67.34% y 75.5% respectivamente), afirmando también que los estudiantes percibieron que el dolor corporal era de nivel bueno, es decir que no presentaban dolor (76.57%). Sin embargo, Riveros M. (5) difiere parcialmente con este resultado, ya que reportó que la salud física era de nivel malo o bajo, pero la salud mental era de nivel regular y la función social de nivel bueno en estudiantes universitarios (87.6%, 61.4% y 69.2% respectivamente).

De los resultados de la autopercepción del estado de salud, se puede observar que si bien es cierto que la mayoría afirmó que su salud era de nivel regular, en las dimensiones físicas y emocional se presentó un nivel bueno, observándose que los problemas de salud se encuentran con mayor predominio en la salud mental, en la vitalidad que perciben, y en su función social al encontrarse en mayor proporción un nivel regular, lo que llama la atención, ya que en la actualidad la salud mental es un componente vital para mantener una plena salud, la cual si se ve deteriorada puede originar síntomas físicos o psicológicos que condicionen a una baja calidad de vida relacionado con la salud. También se puede destacar que un 25% percibió nivel regular-malo de dolor corporal, quienes estarían presentando problemas de salud que les produce esta molestia física.

En cuanto a la capacidad de autocuidado en los estudiantes universitarios de enfermería, en el presente estudio se halló que la mayoría presentaba un nivel medio, y el 40.4% tuvo un nivel alto de autocuidado. Este resultado muestra que la mayoría de los universitarios encuestados no está realizando en forma óptima actividades preventivas de salud tales como realizar actividad física, consumir adecuadamente alimentos, buena interacción con las personas para mejorar su autocuidado, entre otros, lo que podría estar originando los casos de nivel regular de salud en este grupo de la población. Este resultado se asemeja al estudio de Macías A. et al (9), quien evidenció que en estudiantes de enfermería el 60% tuvo un nivel medio de autocuidado de la salud, coincidiendo también con la investigación de Riveros M. (5), quien reportó que el 62.4% de estudiantes de enfermería en Huancavelica presentaban un nivel medio de autocuidado. Sin embargo, otros estudios difieren con este resultado, tal es así que Ruiz, Echevarría y Huanca (10), afirman que el autocuidado es de nivel saludable o bueno en el 78.6% de estudiantes universitarios del área de la salud, y Villegas F. et al (11) también se contrapone a lo hallado en el presente estudio, al reportar que el 95.9% de estudiantes de enfermería presentaba un alto o buen nivel de autocuidado.

Según las dimensiones del autocuidado, se puede observar en el presente estudio que la mayoría de estudiantes tuvo nivel medio de capacidad de promoción de la salud con 61% (concerniente a la actividad física, alimentación, prácticas saludables, entre otros), lo que también se repite en la interacción social (relaciones con otras personas para mejorar la salud), ya que el 60.7% presentó un nivel medio. Estos resultados se asemejan al estudio de Rodríguez M. et al. (12), quienes encontraron que en cuanto a la promoción-funcionamiento de la salud, el 39.3% presentaba un nivel medio de autocuidado, y el 74.8% de los estudiantes universitarios presentó un nivel medio de interacción social, coincidiendo también con Macías A. et al. (9), quien reportó que la promoción de salud era de nivel medio 68%, y el desarrollo personal social también era de nivel medio en el 70%, no coincidente con el estudio de Ruiz, Echevarría y Huanca (10), quienes hallaron que las dimensiones del autocuidado: promoción de salud y relaciones interpersonales, eran de nivel alto o bueno en mayor proporción.

Al establecer la relación entre la autopercepción del estado de salud y la capacidad de autocuidado en los estudiantes universitarios de enfermería, se encontró mediante prueba estadística de Rho de Spearman (r), que existía una significativa estadística que daba a conocer su estrecha relación ($p=0.010$), el cual se comportaba de forma positiva o directa ($r = 0.137$), es decir que, a menor nivel de autocuidado, menor era el nivel de salud y viceversa, tal es así que hubo mayor proporción de buen nivel de salud, en estudiantes con alta capacidad de autocuidado (9.6%), y mayor predominio de nivel regular de salud, en estudiantes con nivel medio de capacidad de autocuidado (51.7%). En la presente investigación también se determinó la relación sobre la autopercepción del estado de salud y las dimensiones del autocuidado, encontrando en los resultados que, en estudiantes con nivel medio de promoción de la salud, predominaba el nivel regular de salud, destacándose también que, en estudiantes con alto nivel de promoción de la salud, predominaba el nivel bueno de salud, encontrándose una relación significativa directa o positiva ($p=0.001$). En lo concerniente a la relación entre la interacción social y el estado de salud auto percibido, también se halló una relación estadística significativa ($p=0.006$), ya que predominó los casos de nivel regular de salud, en estudiantes con nivel medio de interacción social. Este resultado se asemeja al estudio de Riveros M. (5), quien determinó que las conductas de autocuidado que realizan los estudiantes de enfermería de una universidad de Huancavelica, se relacionaban con los niveles de salud percibido ($p=0.000$), afirmando que, a menor autocuidado, menor era el nivel de salud percibido.

De todos los resultados encontrados, se corrobora que el nivel de salud auto percibido en los estudiantes de enfermería es de nivel regular con tendencia a nivel bueno, y que la capacidad de autocuidado es mayormente de nivel medio con tendencia al nivel alto, situaciones que se relacionan estadísticamente entre sí, por lo que es necesario que los estudiantes mejoren las practicas o acciones para el mantenimiento de la salud, enfocándose en la realización de actividades físicas optimizando la vitalidad, asimismo, se sugiere que realicen actividades de ocio o soliciten la unión a los talleres extracurriculares que brinda la universidad para aliviar el estrés y a la vez promover la interacción social manteniendo así su salud mental, obteniendo un equilibrio en todas la dimensiones de su salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Mejía C, Toledo-Martínez J, Lora-Acuña P, Chacon J. Autopercepción de la salud según lugar de residencia en trabajadores de ocho países de Latinoamérica. Rev Asoc Esp Med Trab • Diciembre [Internet]. diciembre de 2021 [citado 4 de julio de 2022];30(4):388-95. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/medtra/v30n4/1132-6255-medtra-30-04-388.pdf>
- Zapata Ossa H. Autopercepción de salud en adultos mayores y desenlaces en salud física, mental y síndromes geriátricos, en Santiago de Cali. Rev Salud Pública [Internet]. 9 de mayo de 2015 [citado 20 de mayo de 2022];17(4):589-602. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2015.v17n4/589-602>
- Sillas Gonzáles D, Jordán Jinez L. Autocuidado, Elemento Esencial en la Práctica de Enfermería. Desarro Cient Enferm [Internet]. marzo de 2011 [citado 4 de julio de 2022];19(2):67-9. Disponible en: <http://www.index-f.com/dce/19pdf/19-067.pdf>
- Prado Solar LA, Gonzáles Reguera M, Paz Gómez N, Romero Borges K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. Rev Médica Electrónica [Internet]. 2014 [citado 21 de mayo de 2022];36(6). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1684-18242014000600004
- Riveros Huamán M. Autocuidado y estado de salud en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de Huancavelica 2019 [Internet]. [Huancavelica, Perú]: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019 [citado 10 de mayo de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2923/TESIS-ENFERMERIA-2019-RIVEROSHUAMÁN.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Medina-Toro FM, Jimenez-Ortiz JL, Aragón-Castillo J, Frutos-Najera DG, Muñoz-Palomeque M. Calidad de vida en estudiantes de ciencias de la salud de una universidad privada en Nuevo León, México. Rev la Fac Med Humana [Internet]. 31 de diciembre de 2022 [citado 2 de diciembre de 2022];22(1):89-94. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312022000100089&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Cassaretto M. La salud y sus determinantes personales en jóvenes universitarios de Lima [Internet]. [Lima, Perú]: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2019 [citado 2 de diciembre de 2022]. Disponible en: https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/15220/Cassaretto_Bardales_Salud_determinantes_personales1.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mendoza D. Salud percibida y regulación emocional en estudiantes universitarios de Lima [Internet]. [Lima, Perú]: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2020 [citado 2 de diciembre de 2022]. Disponible en: https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/18358/Mendoza_Huamán_Salud_percibida_regulación1.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Mácias A, Sanipatin J, Rincón T, Zambrano R. Sobrepeso y autocuidado en estudiantes de la carrera enfermería. Rev Investig en Salud [Internet]. agosto de 2018 [citado 2 de diciembre de 2022];1(3):139-46. Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/14/81>
- Ruiz-Aquino M, Echevarría Dávila J, Enrique Huanca Solís W, Dávila E, Huanca Solís J, Scholar G. Conductas de autocuidado de la salud en estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud. Socialium [Internet]. 5 de enero de 2021 [citado 10 de mayo de 2022];5(1):261-76. Disponible en: <https://revistas.uncp.edu.pe/index.php/socialium/article/view/830/1086>
- Pérez FV, Hernández ARG, Muñoz IR, Mendoza JS, López MP, Santiago M de los ÁO, et al. Autopercepción de capacidades de autocuidado para la prevención de enfermedades no transmisibles en universitarios. Cienc Lat Rev Científica Multidiscip [Internet]. 30 de noviembre de 2021 [citado 10 de mayo de 2022];5(6):11112-26. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1156/1562>
- Gómez MR, Ferreira VT, Blanco MAG, Osorio MLV, Torres CC. Agencia de autocuidado, conocimientos, actitudes y prácticas de riesgo biológico en estudiantes de enfermería. Rev Cuid [Internet]. 20 de diciembre de 2019 [citado 2 de diciembre de 2022];10(1). Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/622/1081>

