



R E V I S T A M É D I C A  
**PANACEA**

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 12 NÚMERO 1

PUBLICACION CUATRIMESTRAL

ENERO - ABRIL

2023

**CARTA AL EDITOR:**

**Asociación entre el hábito de masticar hojas de Erythroxylum coca con menor índice de caries**

Association between the habit of chewing Erythroxylum coca leaves with a lower rate of caries

**AUTORES:**

Gustavo U. Canales Sermeño

Marisel R. Valenzuela Ramos

Gladys R. Huamán Espinoza

**REVISTAS.UNICA.EDU.PE**

INDEXADA EN:



Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



## Asociación entre el hábito de masticar hojas de *Erythroxylum coca* con menor índice de caries

Association between the habit of chewing *Erythroxylum coca* leaves with a lower rate of caries

Canales-Sermeño Gustavo U.<sup>1</sup>, Valenzuela-Ramos Marisel R.<sup>2</sup>, Huamán-Espinoza Gladys R.<sup>3</sup>.

1. Estudiante de la Facultad de Odontología. Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0001-7296-814X>
2. Docente de la Facultad de Odontología. Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0002-1857-3937>
3. Docente de la Facultad de Odontología. Universidad Nacional "San Luis Gonzaga". Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0001-9476-3268>

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v12i1.520>

Sr. editor:

El hábito de masticar hojas de coca (*Erythroxylum oca*) también se denomina chacchar, picchar o acullicar; esta es una actividad que aún se practica en algunas regiones peruanas (1). A esta planta se le ha atribuido múltiples beneficios para el organismo, tales como incentivar y fortalecer la actividad física, disminuir el dolor, el cansancio y también neutralizar el apetito (2). No obstante, en las personas que realizan esta actividad con frecuencia se observó desgaste y pigmentaciones de las piezas dentales, así como enfermedad periodontal; sin embargo, en muchos casos se ha reportado un menor índice de caries dental (3). Por tal motivo, la presente carta aborda los probables beneficios del hábito de masticar hojas de coca como un posible medio para disminuir la prevalencia de infección por caries dental.

La planta de la coca forma parte de la flora andina peruana y boliviana (3). Entre sus componentes tiene el salicilato de metilo, flavonoides, alcaloides y taninos, además de lípidos, carbohidratos y proteínas. Los betacarotenos y polifenoles de la coca le atribuyen características antioxidantes de gran potencialidad, también contiene cocaína que forma parte en un 30 % a 50 % de su composición (1,2). La masticación de las hojas de coca inicia con la trituración de las mismas previamente seleccionadas, lo cual se realiza lentamente con la ayuda de la lengua colocando la masa de hojas entre el carrillo y los dientes posteriores, formando un bolo, al cual se añade un compuesto alcalino denominado: Llipta o tocca, lo que es el resultado del agregado de cal viva y polvo de conchas marinas o ceniza del tallo de la quinua, cuya función es incrementar la liberación del alcaloide (1,2,3).

Los probables efectos beneficios de este hábito de masticar hojas de coca han sido corroborados por estudios realizados en poblaciones andinas del Perú y Bolivia, tales como la investigación de Gómez-Carrión et al (2) en donde se demostró que los pacientes con el hábito de masticar la hoja de coca presentaron un índice CPOD levemente elevado ( $10.14 \pm 3.89$ ), en comparación con los que no presentaron el hábito ( $10.03 \pm 0.37$ ); en estos grupos no se halló diferencias significativas. Sin embargo, se evidenció que aquellos que realizaban esta actividad 2 a 3 veces por semana presentaron un índice CPOD muy alto ( $11.73 \pm 4.45$ ) y los que chacchaban 6 a 7 veces por semana arrojaron un índice menor ( $5 \pm 0.89$ ), en este caso sí se encontraron diferencias significativas.

Por otro lado, Torres y Cisneros (1), obtuvieron un índice CPOD total menor (7.56) al estudio previamente mencionado. Los pacientes entre los 50 a 60 años presentaron un CPOD de 10.22, en los que tenían entre 40 a 49 años se halló 7.96, en aquellos de 30 a 39 años se obtuvo 6.38 y el índice más bajo se ubicó en el grupo de 20 a 29 años con un 5.62.

Por lo tanto, estos resultados indican que no se puede percibir una diferencia significativa en los pacientes que no presentan el hábito de chacchar debido a que los valores del CPOD se encuentran incrementados. Sin embargo, la situación se tornó distinta cuando se evaluaron a los pacientes que sí presentaban la rutina de masticar hojas de coca, debido a esto, sus niveles de CPOD se evidenciaron disminuidos. Está claro que la edad es uno de los sesgos a considerar en los estudios y el tipo de sustancia estimulante también.

En la actualidad son contados los artículos que se enfocan en esta relación, despertando el interés científico ya que la hoja de coca tiene propiedades muy prometedoras que pueden inhibir la proliferación y acción del *Streptococcus mutans*, el agente causal de las infecciones cariosas. Se precisa de más evidencia empírica para afianzar un poco más todo lo hallado y poder demostrar que una de las patologías más frecuentes en el mundo pueda tener un control más riguroso a partir de una planta autóctona y típica del Perú.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Torrez Portuguez CG, Cisneros del Aguila M. Prevalencia de caries dental según el índice CPOD en pacientes adultos chacchadores de hojas de coca. Revista Científica Alas Peruanas. 2017;3(2). Doi: <http://dx.doi.org/10.21503/sd.v3i2.1336>
2. Gómez-Carrión CE, Alor-Cabanillas VE, Saravia-Alviar RA, Hernández-Vergara CM, Barzola-Loayza MG. Evaluación de la experiencia de caries dental y el hábito de masticar hoja de coca en los pobladores de Llacuash, Región Ancash-2018. Revista Científica Visión Dental. 2021;24(1):e003-e003. Disponible en: <https://www.visiondental.pe/index.php/vision/article/view/96>
3. Lucas Espeza LP, Lam Figueroa N, Aguirre Siancas EE. Efecto de la masticación de la hoja de coca sobre las estructuras de la cavidad oral. Odontol Sanmarquina. 2019; 22(4):283-6. Doi: <https://doi.org/10.15381/os.v22i4.17050>



### Correspondencia:

Nombre: Gustavo Canales Sermeño.  
Correo: [20186827@unica.edu.pe](mailto:20186827@unica.edu.pe)  
Dirección: Urb. Villas del Sol, H7. Los Portales, Ica, Perú.

### Contribución de autoría:

GUCS: Concepción y diseño del trabajo, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de su versión final.

MRVR: Concepción y diseño del trabajo, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación

de su versión final.

GRHE: Concepción y diseño del trabajo, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de su versión final.

### Cómo citar

Canales-Sermeño Gustavo U., Valenzuela-Ramos Marisel R., Huamán-Espinoza Gladys R.. Asociación entre el hábito de masticar hojas de *Erythroxylum coca* con menor índice de caries. Rev méd panacea 2023;12(1): 26-28.

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v12i1.520>