



R E V I S T A M É D I C A PANACEA

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 12 NÚMERO 2

PUBLICACION CUATRIMESTRAL

MAYO - AGOSTO

2023

ARTÍCULO ORIGINAL:

Factores sociodemográficos y consumo de tabaco en estudiantes del 4to y 5to grado de secundaria de la institución educativa Teodosio Franco García en el año 2018

Sociodemographic factors and tobacco consumption in students of the 4th and 5th graduate secondary of the Teodosio Franco García educational institution in the year 2018

AUTOR:

Jorge Rodolfo Chacaltana Suarez

Julio Torres Chang

REVISTAS.UNICA.EDU.PE

INDEXADA EN:



Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



Factores sociodemográficos y consumo de tabaco en estudiantes del 4to y 5to grado de secundaria de la institución educativa Teodosio Franco García en el año 2018

Sociodemographic factors and tobacco consumption in students of the 4th and 5th graduate secondary of the Teodosio Franco García educational institution in the year 2018

Chacaltana-Suarez Jorge Rodolfo¹, Torres-Chang Julio².

1. Facultad de Medicina Humana. Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú. Médico cirujano.
2. Facultad de Medicina Humana. Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú. Médico cirujano. Neumólogo, Magister.

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v12i2.539>

Correspondencia:

Nombre: Jorge Rodolfo Chacaltana Suarez
Dirección: Urbanización Las Palmeras 2da Etapa F 29 Ica
Correo: rodolfocsuarez@gmail.com
Celular: 991508562

Contribuciones de autoría:

JRCHS y JTCH, participaron en la concepción del trabajo y recolección y obtención de datos, JRCHS y JTCH realizaron el análisis, interpretación, revisión crítica del manuscrito, y la revisión final del artículo, JRCHS y JTCH redactaron el manuscrito y aportaron material de estudio.

Conflicto de intereses: no existen conflictos de intereses del autor o autores de orden económico, institucional, laboral o personal.

Financiamiento:

Autofinanciado.

Cómo citar:

Chacaltana-Suarez Jorge Rodolfo,
Torres-Chang Julio. Factores sociodemográficos y consumo de tabaco en estudiantes del 4to y 5to grado de secundaria de la institución educativa Teodosio Franco García en el año 2018. Rev méd panacea 2023;12(2):39-48. DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v12i2.539>

Recibido: 24 - 05 - 2023
Aceptado: 08 - 06 - 2023
Publicado: 12 - 07 - 2023

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores sociodemográficos asociados al consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto grado de secundaria de la Institución Teodosio Franco García.

Materiales y métodos: A través de un estudio básico y transversal, con un nivel descriptivo por la búsqueda de características en una determinada población de adolescentes, tomando como población a 152 estudiantes de los grado de quinto y cuarto de secundaria, en un centro educativo de la ciudad de Ica. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario adaptado a partir de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (GYTS).

Resultados: 85 fueron del cuarto grado (52,92%) y 67 alumnos fueron del quinto grado (44,08%), quienes estuvieron conformados en total por 54,61% de sexo masculino y 45,39% de sexo femenino. **Conclusiones:** Que sólo hubo diferencia estadísticamente significativa entre los adolescentes que han consumido cigarrillos y entre los que no en relación a la práctica de deportes obteniendo un valor de $p = 0.0039$. Se recomienda crear más intervenciones educativas en la prevención y consecuencias del consumo de tabaco.

Palabras clave: Tabaquismo, estudiantes, factores de riesgo (Fuente: Decs Bireme)

ABSTRACT

Objective: Determine the sociodemographic factors associated with tobacco consumption in students of fourth and fifth grade of secondary of the Teodosio Franco García Institution.

Materials and methods: Through a basic and transversal study, with a descriptive level by the search for characteristics in a determined population of adolescents, taking as population to 152 students of the fifth and fourth grade of secondary, in an educational center of the city of Ica. The technique used was the survey and the instrument was a questionnaire adapted from the World Survey of Tobacco Use in Young People (GYTS).

Results: 85 were from the fourth grade (52.92%) and 67 students were from the fifth grade (44.08%), who were composed in total by 54.61% of male and 45.39% of female. **Conclusions:** That there was only a statistically significant difference between adolescents who have smoked cigarettes and those who have not in relation to the practice of sports obtaining a value of $p = 0.0039$. It is recommended to create more interventions in the prevention and consequences of tobacco consumption.

Keywords: Tobacco use, students, risk factors (Source: Decs Bireme)

INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco a nivel mundial siempre ha generado un punto de inflexión en la problemática de salud pública que ha atravesado por diferentes iniciativas y métodos de afrontar, a través de políticas que buscan brindar una intervención preventiva, llegando a generar diversos programas con enfoques novedosos, y adecuados a los diferentes tipos de población, sobre todo en el sector público, tal como lo viene manifestando la Organización Mundial de la Salud en su informe del 2015 (1).

En ese sentido es de conocimiento general que el consumo de tabaco, inherentemente, conlleva un deterioro en la salud, casos de mortalidad evitables y discapacidad; que se han venido reportando con frecuencia a nivel mundial a través de innumerables estudios tanto en el sector público como privado, a pesar de general conflicto de intereses con el capital privado (2).

La incidencia y la edad de consumo de tabaco es un factor crucial dentro de esta problemática, que por supuesto, ha conllevado una preocupación desde varios frentes, tanto en salubridad como sociales, que ya se venían dando cuenta que el inicio en el consumo de tabaco es cada vez más precoz, por razones que no se abordarán en este estudio, pero que de manera introductoria en este apartado es prudente mencionarlos; tales como aquellos de índole social como, la propaganda mediática y publicidad que subestima las consecuencias reales del consumo de tabaco, llegando incluso a la desinformación, la presión recurrente de adoptar nuevos hábitos de consumo de drogas dentro de un grupo con la finalidad de buscar aceptación y en cuanto a factores psicológicos, se han hallado, la reducción de sensación de estrés, búsqueda de nuevos modelos que se identifiquen con el desafío de normal o por simple placer(1,3).

Si se encontrar las formas más eficaces y viables de poder aminorar la incidencia del consumo de tabaco en edades tempranas como son la edades que se han tomado en el presente estudio, los resultados que se obtendrían en el nivel de mejoramiento de salud pública, sería notable, ya que en el 21% de los adultos en todo el mundo consume tabaco, según el reporte de la OMS en el año 2015 (4) y aunque ha disminuido dos por ciento desde el año 2007, la cifra en números no deja de sorprender ya que alcanza a 1127 millones de adultos en todo el mundo de los cuales aumentan rápidamente un riesgo de morbilidad a futuro (4,5)

En consideración de lo mencionado brevemente es estudio se propuesto como objetivo describir de manera metódica y científicamente rigurosa el consumo de tabaco en una población de estudiantes en una Institución Educativa Pública, tomando para ello la edad de trece y catorce años de edad.

MATERIALES Y MÉTODOS

El tipo de investigación será básica y transversal, ya que pretende aumentar el nivel de conocimiento y datos en sí mismo con respecto al consumo de tabaco entre los adolescentes de la ciudad de Ica, durante una etapa determinada del año 2018. Por su naturaleza en la recolección de datos será de nivel descriptivo, por la búsqueda de características en una determinada población. El diseño de la investigación será retrospectiva, no experimental. La población estará conformada por el total de alumnos de los grados cuarto y quinto de la Institución Teodosio Franco García de la ciudad de Ica, debido a que el número de alumnos en total será 152, no se tomará una muestra del total, sino que el estudio se aplicará a todos los alumnos.

Para la recolección de dato se utilizará como técnica la encuesta dirigida a los estudiantes. El instrumento que se utilizará, será un cuestionario dividido en dos partes, la primera estará destinada a recolectar datos sociodemográficos que consta de nueve preguntas y la segunda parte constará de once preguntas. El instrumento está basado en la adaptación al español de la Encuesta Mundial de Tabaquismo en Jóvenes (GYTS, por sus siglas en inglés), aplicado por el Ministerio de Salud del Perú y Organización Panamericana de la Salud (6)

Los datos obtenidos a través de las encuestas y cuestionarios serán tabulados con la ayuda del programa Microsoft Excel, además del paquete estadístico IBM SPSS Statistics Base 22.0, para poder hallar asociación entre el consumo de tabaco y las características sociodemográficas.

RESULTADOS

Se desarrolló tablas de frecuencia para el análisis descriptivo mostrando datos generales de la investigación.

Tabla 1. Cuestionario Pre y post test aplicado a los participantes

| | Sección | N | % | F | M | | |
|------------|---------|----|---------|----|----|----------------------|-----------|
| 4to Cuarto | A | 21 | 13.82 % | 8 | 13 | Femenino: 39 | 85 |
| | B | 25 | 16.45 % | 18 | 7 | 25.66 % | 55.92 % |
| | C | 22 | 14.47 % | 7 | 15 | Masculino: 46 | |
| | D | 17 | 11.18 % | 6 | 11 | 30.26 % | |
| 5to Quinto | A | 19 | 12.5 % | 11 | 8 | Femenino: 30 | 67 |
| | B | 21 | 13.82 % | 8 | 13 | 19.74 % | 44.08 % |
| | C | 27 | 17.76 % | 11 | 16 | Masculino: 37 | |
| | | | | | | 24.34 % | |
| | | | | | | Total: 152 | |

En la tabla N° 1, se ha podido observar que el 55,92% de los sujetos de estudio estuvo conformado por estudiantes del grado de 4to grado de secundaria y el otro 44,08% estuvo conformado por los alumnos del 5to grado de secundaria, asimismo, la sección del 4to grado, sección "B" y del 5to grado "C", fueron las aulas con mayor número de participantes con un total de 25 y 27 alumnos respectivamente.

Tabla 4. Variables sociodemográficas según la posesión de la casa y las personas con quienes viven en la población evaluada para el estudio factores sociodemográficos asociados al consumo de tabaco en estudiantes.

| Ítem | Condición | 4to grado | 5to grado | Porcentaje |
|-----------|---------------------|-----------|-----------|-------------|
| Vive en: | Casa propia | 67 | 57 | 81.58 % |
| | Casa alquilada | 4 | 4 | 5.26 % |
| | Casa de sus tíos | 1 | - | 0.66 % |
| | Casa de sus abuelos | 13 | 6 | 12.5 % |
| | TOTAL: | 85 | 67 | 100% |
| Vive con: | Papá y mamá | 41 | 32 | 48.03 % |
| | Sólo con mamá | 23 | 20 | 28.29 % |
| | Sólo con papá | 2 | - | 1.32 % |
| | Con familiares | 18 | 11 | 19.08 % |
| | Sólo con hermanos | - | 2 | 1.32 % |
| | Con apoderados | 1 | 2 | 1.97 % |
| | TOTAL: | 85 | 67 | 100% |

Como se puede observar en la tabla N°4 y el gráfico N°4, la mayoría de la población de adolescentes participantes del estudio es decir 124 de ellos vive en casa propia lo que significa el 81,58% del total de 152 participantes, el 12,5% vive en casa de sus abuelos siendo un total de 13 adolescentes. En el mismo sentido 73 de los estudiantes encuestados vive con ambos padres y 45 adolescentes viven en una familia monoparental es decir el 29,61%, siguiéndole el 19,08% que vive con familiares. Por último se puede notar que el 5,26% vive en casa alquilada y el 12,5% viven en casa de sus abuelos.

Tabla 5. Variables sociodemográficas según el número de hermanos, el material de la casa y el lugar de residencia en la población evaluada.

| Ítem | Condición | 4to grado | 5to grado | Porcentaje |
|---------------------|---------------------|-----------|-----------|-------------|
| Número de hermanos | 1 | 22 | 24 | 30.26 % |
| | 2 | 27 | 18 | 29.61 % |
| | 3 | 24 | 13 | 24.34 % |
| | 4 | 7 | 2 | 5.92 % |
| | 4 | 2 | 7 | 5.92 % |
| | Sin hermanos | 3 | 3 | 3.95 % |
| TOTAL: | | 85 | 67 | 100% |
| Material de la casa | Ladrillos y cemento | 80 | 64 | 94.74 % |
| | Adobe de barro | 2 | - | 1.32 % |
| | Estera | - | - | 0.0 % |
| | Adobe y ladrillos | 3 | 3 | 3.95 % |
| | TOTAL: | 85 | 67 | 100% |
| Lugar de residencia | Centro de Ica | 29 | 23 | 34.21 % |
| | Distrito | 33 | 24 | 37.5% |
| | Cercado de Ica | 15 | 18 | 21.71 % |
| | Zona rural | 8 | 2 | 6.58 % |
| | TOTAL: | 85 | 67 | 100% |

Tal como se puede observar en la tabla N°5 el 30,26% tiene un solo hermano y el 29,61% tiene dos hermanos, por último el 24,34% tiene tres hermanos. Sólo 9 de los participantes tiene más de cuatro hermano representando el 5,92% del total de participantes. En la misma tabla, se puede observar que casi el total de los participantes es decir 144 de ellos vive en casa de material noble (94,74%) mientras que sólo dos de ellos vive en casa de adobe de barro y ninguno en casa de estera.

La misma tabla se puede apreciar que la mayoría vive en el centro de Ica (34,21%) y el cercado de Ica (21,71%) llegando a un total de 85 adolescentes, mientras que el 37,5% viven en distritos de Ica. Por último sólo 10 de ellos viven en zonas distritales per rurales es decir el 6,58%.

Tabla 6. Variables sociodemográficas según la práctica de algún tipo de deporte y su frecuencia en la población evaluada para el estudio factores sociodemográficos asociados al consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto grado de secundaria de la Institución Teodosio Franco García, 2019.

| Ítem | Condición | 4to grado | 5to grado | Porcentaje de los 152 |
|------------------------|---|------------|----------------|-----------------------|
| Práctica de un deporte | Sí practica | 61 | 49 | 72.37 % |
| | No practica | 24 | 18 | 27.63 % |
| TOTAL: | | 85 | 67 | 100% |
| 4to y 5to grado | | | | |
| Tipo de deporte | Ajedrez | | 1 | 0.66 % |
| | Atletismo | | 6 | 3.95 % |
| | Baile, danza y gimnasia rítmica y ejercicios | | 6 | 3.95 % |
| | Béisbol | | 1 | 0.66 % |
| | Balonmano | | 1 | 0.66 % |
| | Básquetbol | | 13 | 8.55 % |
| | Fútbol | | 45 | 29.61 % |
| | Deporte de combate | | 4 | 2.63 % |
| | Vóley | | 29 | 19.08 % |
| | Natación | | 4 | 2.63 % |
| TOTAL: | | 110 | 72.37 % | |
| 4to y 5to grado | | | | |
| Frecuencia | 1 vez a la semana | | 83 | 54.61 % |
| | 2 veces a la semana | | 13 | 8.55 % |
| | 3 veces a la semana | | 3 | 1.97 % |
| | De 4 más veces a la semana | | 5 | 3.29 % |
| | De 3 a menos veces al mes | | 6 | 3.95 % |
| | TOTAL: | | 110 | 72.37 % |

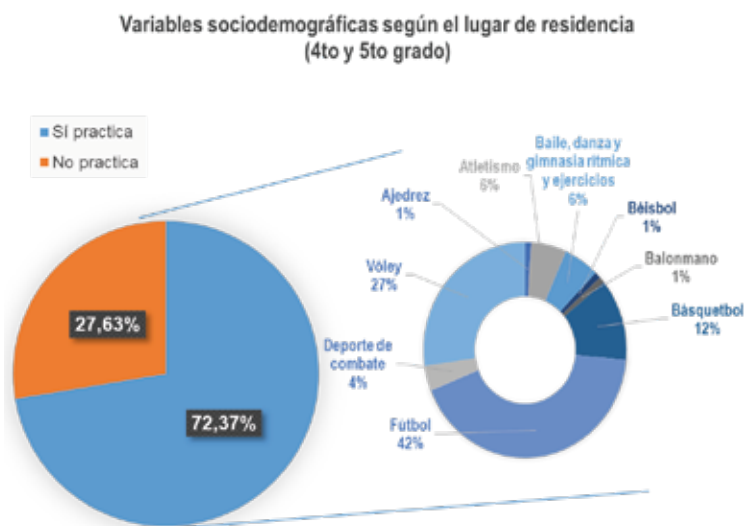


Gráfico N°10. Variables sociodemográficas según la práctica de algún tipo de deporte en la población evaluada para el estudio factores sociodemográficos asociados al consumo de tabaco en estudiantes de cuarto y quinto grado de secundaria de la Institución Teodosio Franco García, 2019

En la tabla N°6 y el gráfico N°10, se puede observar que dentro de los deportes con más práctica se encuentran el fútbol con 29,61% y el vóley con 19,08% sumando un total de 74 participantes entre varones y mujeres. Así mismo el 72,37% de los encuestados practica algún deporte y sólo el 27,63% no practica ningún deporte. Por último, en cuanto a la frecuencia, dentro de los 110 que practican algún deporte, el 54,61% lo hace una vez a la semana y el 8,55% lo hace dos veces a la semana.

Tabla 7. Factores no saludables en los no consumidores de cigarrillos de la población evaluada para el estudio factores sociodemográficos asociados al consumo de tabaco.

| Ítem | Condición | 4to grado | 5to grado | Porcentaje con base en 80 |
|--|-------------------------------|-----------|-----------|---------------------------|
| No Ha fumado 80 52.63 % | Otro producto hecho de tabaco | 5 | 1 | 7.5 % |
| | Bebidas alcohólicas | 7 | 11 | 22.5 % |
| | Cannabis | 1 | - | 1.25 % |
| | Cocaína | - | 1 | 1.25 % |
| 4to grado: 42 52.5 % 5to grado: 38 47.5 % | Otros fumadores | | | |
| | Padre | 2 | - | 2.5 % |
| | Madre | 2 | 1 | 3.75 % |
| | Hermano o hermanos | 1 | - | 1.25 % |
| | Tíos | 9 | 14 | 28.75 % |
| | Primos | 1 | - | 1.25 % |
| Sí ha fumado 72 47.37% | Otros familiares | 2 | - | 2.5 % |
| | Otro producto hecho de tabaco | 15 | 7 | 30.56 % |
| | Bebidas alcohólicas | 23 | 20 | 59.72 % |
| | Cannabis | 4 | 2 | 8.33 % |
| | Ningún producto | 14 | 7 | 29.17 % |
| | Otros fumadores | | | |
| | Padre | 5 | 4 | 12.5 % |
| | Madre | 4 | 2 | 8.33 % |
| 4to grado: 43 59.72 % 5to grado: 29 40.28 % | Hermano o hermanos | 6 | 1 | 9.72 % |
| | Tíos | 11 | 8 | 26.39 % |
| | Primos | 2 | 3 | 6.94 % |
| | Abuelos | 1 | 1 | 2.78 % |
| | Otros familiares | 1 | 1 | 2.78 % |
| | Ninguno | 13 | 9 | 30.56 % |

Tal como se puede observar en la tabla N°7, 80 de los participantes encuestados no ha consumido cigarrillos, es decir el 52,63%, de ellos 18 han consumido alguna bebida alcohólica (22,5%), y sólo 1 cannabis y otro cocaína, siendo 1,25% cada uno.

De los que han consumido cigarrillos, 43 han bebido alcohol es decir el 59,72% de los 72, 6 de ellos ha consumido cannabis (8,33%) y 22 de los adolescentes ha consumido otro producto con base en tabaco (30,56%).

Tabla 8. Hábitos de consumo de la población evaluada que ha probado o consume tabaco en el estudio de factores sociodemográficos asociados al consumo de tabaco.

| Ítem | Condición | 4to grado | 5to grado | Porcentaje con base en 72 |
|--|--------------------------------------|-----------|-----------|---------------------------|
| Edad de primer consumo | | | | |
| | 10 o menos | 2 | 1 | 4.17 % |
| | 11 años | 1 | - | 1.39 % |
| | 12 años | 3 | - | 4.17 % |
| | 13 años | 7 | 3 | 13.89 % |
| | 14 años | 9 | 7 | 22.22 % |
| | 15 años | 17 | 4 | 29.17 % |
| | 16 años | 2 | 9 | 15.28 % |
| | 17 años | 1 | 3 | 5.56 % |
| Motivación | | | | |
| | Curiosidad | 34 | 26 | 83.33 % |
| | Influencia de amigos | 5 | 3 | 11.11 % |
| | Problemas familiares | 2 | - | 2.78 % |
| | Otros motivos | 2 | - | 2.78 % |
| Sí ha fumado 72 47.37% | Con quién fumó la primera vez | | | |
| | Amigos | 24 | 13 | 51.39 % |
| 4to grado: 45 59.72 % | Familiares coetáneos | 7 | - | 9.72% |
| | Familiares mayores | 3 | 1 | 5.56 % |
| | Solo | 6 | 12 | 25% |
| 5to grado: 29 40.28 % | Otros | 3 | 3 | 8.33 % |
| Lugar de preferencia para fumar | | | | |
| | Casa | 2 | 2 | 5.56 % |
| | Escuela | - | - | 0.0 % |
| | Fiestas y reuniones | 26 | 21 | 65.28 % |
| | Barrio | 4 | - | 5.56 % |
| | Casa de amigos | 5 | 1 | 8.33 % |
| | Otros lugares | 6 | 5 | 15.28 % |
| Procedencia de los cigarrillos | | | | |
| | Tienda | 27 | 18 | 62.5 % |
| | Amigos | 7 | 8 | 20.83 % |
| | Familiar | 2 | - | 2.78 % |
| | Otra procedencia | 7 | 3 | 13.89 % |
| Número de días de consumo | | | | |
| | 1-2 días | 21 | 14 | 48.61 % |
| | 3-5 días | 2 | 3 | 6.94 % |
| | 6-9 días | 2 | - | 2.78 % |
| | 20-25 días | - | 1 | 1.39 % |
| | Todos los días | 1 | - | 1.39 % |
| | No especifica | 17 | 11 | 38.89 % |
| Número de cigarrillos al día | | | | |
| | 1-2 al día | 24 | 14 | 52.78 % |
| | 3-5 al día | 2 | 1 | 4.17 % |
| | 6-10 al día | - | - | 0.0 % |
| | 11-15 al día | - | - | 0.0 % |
| | 16-20 al día | - | - | 0.0 % |
| | Más de 20 al día | - | - | 0.0 % |
| | No especifica | 17 | 14 | 43.06 % |

Como se puede observar en la tabla N°8, 29,17% ha fumado por primera vez a los 15 años. Con respecto a la motivación para fumar por primera vez el 83,33% respondió que lo hizo por curiosidad. El 51,39% refiere que fumó por primera en compañía de sus amigos y el 9,72% lo hizo con familiares de su misma edad, sólo cuatro de los adolescentes refirió haber fumado por primera vez con familiares mayores. Asimismo con respecto a lugar de preferencia donde fuman cigarrillos 65,28% de los adolescentes refirió las fiestas y reuniones sociales.

El 62,5% refiere que los obtiene directamente de las tiendas, el 20,83% refiere que los consigue de sus amigos y dos de ellos de sus familiares. Con respecto a los días de consumo la mayoría, refiere que fuma de 1 a 2 días es decir el 48,61% de los 72, Por último el 52,78% de ellos refiere que ha fumado un máximo de 1 a 2 cigarrillos al día, sin embargo el 43,06% no especifica.

Tabla 9. Cuadro comparativo de los factores sociodemográficos entre la población de adolescentes fumadores y aquellos que no han fumado.

| CUADRO COMPARATIVO DE LA POBLACION TOTAL EN PORCENTAJE | | | | |
|--|--------------|--------------|---------------------------------|------------------------|
| Indicador socioeconómico | No ha fumado | Sí ha fumado | No ha fumado % (80) | Sí ha fumado % (72) |
| Deporte | No fuma | Fuma | Con base en total de cada grupo | |
| Sí practica | 60 | 20 | 75.0 % | 27.77 % |
| No practica | 20 | 21 | 25.0 % | 29.17 % |
| Sexo | | | | |
| Femenino | 28 | 41 | 35.0 % | 56.94 % |
| Masculino | 44 | 39 | 55.0 % | 54.17 % |
| Composición familiar | | | | |
| Papá y mamá | 31 | 42 | 38.75 % | 58.33 % |
| Monoparental | 29 | 16 | 36.25 % | 22.22 % |
| Familiares | 16 | 13 | 20.0 % | 18.06 % |
| Hermanos | 2 | 0 | 2.5 % | 0.0 % |
| Apoderados | 2 | 1 | 2.5 % | 1.39 % |
| Número de hermanos | | | | |
| Uno | 17 | 29 | 21.25 % | 40.28 % |
| Dos | 28 | 17 | 35.0 % | 23.61 % |
| Tres | 22 | 15 | 27.5 % | 20.83 % |
| Cuatro | 4 | 5 | 5.0 % | 6.94 % |
| Más de cuatro | 4 | 5 | 5.0 % | 6.94 % |
| Hijo único | 5 | 1 | 6.25 % | 1.39 % |
| Consumo de otra sustancia | | | | |
| Con base en tabaco | 6 | 22 | 7.5 % | 30.56 % |
| Bebidas alcohólicas | 18 | 43 | 22.5 % | 59.72 % |
| Cannabis | 1 | 6 | 1.25 % | 8.33 % |
| Otros familiares que fuman cigarrillos | | | | |
| Uno o ambos padres | 5 | 16 | 6.25 % | 22.22 % |
| Hermano o hermanos | 1 | 6 | 1.25 % | 8.33 % |
| Tíos | 23 | 19 | 28.74 % | 26.39 % |
| Primos | 1 | 5 | 1.25 % | 6.94 % |
| Abuelos | 0 | 2 | 0.0 % | 2.78 % |
| Otros familiares | 2 | 2 | 2.5 % | 2.78 % |

Tal como se puede observar en la tabla N°9, el 75% de los adolescentes que no ha fumado practica algún tipo de deporte y sólo el 27,77% de los adolescentes que ha fumado practica algún deporte, en este mismo grupo de adolescentes que ha fumado el 29,17% practica algún deporte.

Con respecto a la composición familiar el 38,75%, son aquellos adolescentes que no han fumado y viven con ambos padres y el 58,33% son aquellos que han fumado. Por último en cuanto al número de hermanos 21,25% de los que no fuman tienen un solo hermano y 40,28% de los que fuman tienen un solo hermano, asimismo el 35% de los no fumadores tienen dos hermanos y el 23,61% de los que fuman tienen dos hermanos.

En lo relativo al consumo de otras sustancias con base en tabaco el 7,5% de los no fumadores refiere haber consumido, mientras que el 30,56% de los que han fumado refieren haber consumido y en el caso de bebidas alcohólicas, el 22,5% de los no consumidores, refiere haber ingerido, mientras que en el grupo de los que han fumado, el 59,72% refiere haber bebido alcohol.

Tabla 10. Cuadro comparativo de los factores sociodemográficos entre la población de adolescentes fumadores y aquellos que no han fumado según el análisis de diferencia estadísticamente significativa.

| Distribución de los estudiantes que han consumido o no han consumido cigarrillos según las variables sociodemográficas | | | | |
|---|---------------------|---------------------|-------------------------------|-------------------|
| Indicador socioeconómico | No ha fumado | Sí ha fumado | | |
| Deporte | | | Valor esperado | |
| Sí practica | 60 | 20 | 52.89 | 27.11 |
| No practica | 20 | 21 | 27.11 | 13.89 |
| | | | X² = 8.31 | p = 0.0039 |
| Sexo | | | Valor esperado | |
| Femenino | 28 | 41 | 32.68 | 36.32 |
| Masculino | 44 | 39 | 39.32 | 43.68 |
| | | | X² = 2.33 | p = 0.1264 |
| Composición familiar | | | Valor esperado | |
| Papá y mamá | 31 | 42 | 38.17 | 34.83 |
| Monoparental | 29 | 16 | 23.53 | 21.47 |
| Familiares | 16 | 13 | 15.16 | 13.84 |
| Hermanos | 2 | 1 | 1.57 | 1.43 |
| Apoderados | 2 | 1 | 1.57 | 1.43 |
| | | | X² = 6.0826 | p = 0.1930 |
| Número de hermanos | | | | |
| Uno | 17 | 29 | 24.21 | 21.78 |
| Dos | 28 | 17 | 23.68 | 21.31 |
| Tres | 22 | 15 | 19.47 | 17.52 |
| Cuatro | 4 | 5 | 4.73 | 4.26 |
| Más de cuatro | 4 | 5 | 4.73 | 4.26 |
| Hijo único | 5 | 1 | 3.15 | 2.84 |
| | | | X² = 9.6381 | p = 0.086 |
| Consumo de otra sustancia | | | | |
| Con base en tabaco | 6 | 22 | 7.29 | 20.71 |
| Bebidas alcohólicas | 18 | 43 | 15.89 | 45.11 |
| Cannabis | 1 | 6 | 1.82 | 5.18 |
| | | | X² = 1.1923 | p = 0.550 |
| Otros familiares que fuman cigarrillos | | | | |
| Uno o ambos padres | 5 | 16 | 8.34 | 12.65 |
| Hermano o hermanos | 1 | 6 | 2.78 | 4.21 |
| Tíos | 23 | 19 | 16.69 | 25.30 |
| Primos | 1 | 5 | 2.38 | 3.61 |
| Abuelos | 1 | 2 | 1.19 | 1.80 |
| Otros familiares | 2 | 2 | 1.59 | 2.40 |
| | | | X² = 9.6366 | p = 0.086 |

Como se puede observar en la tabla N°10, se han analizado el nivel de significancia estadística de la diferencia entre el número de alumnos que han fumado y aquellos que no han fumado según características sociodemográficas, y tomando en cuenta que para que existe una diferencia significativa el valor de p debe ser <0.01, dado eso sólo se encontró una diferencia significativa en el cuanto la práctica de algún deporte ya que se obtuvo un valor x de 8.31 y un valor de p = 0.0039, lo que lo hace estadísticamente significativo.

DISCUSIÓN

Tal como lo muestra el estudio de Albacalle, realizado en el año 2016, la frecuencia de consumo de cigarrillos de los adolescentes es de 3 cigarrillos o menos a la semana, en un 72% de los encuestados; mientras que en la población estudiada en Ica en el presente estudio el 52% de los adolescentes participantes ha fumado de uno a dos cigarrillos al día con una frecuencia de una vez por semana (54%) (7).

Tal como lo demuestra las encuestas llevadas a cabo por entidades pertenecientes a la OMS, el consumo de tabaco en niños de 13 a 15 años se midió al menos una vez entre 2007 y 2017 en 179 países mediante encuestas representativas a cada país, incluido el Perú y se ha encontrado la prevalencia estandarizada por edad del consumo de tabaco ha disminuido constantemente desde principios del siglo XXI por ello la OMS estima que el 20,2% de la población mundial de ≥ 15 años eran fumadores actuales en 2015, lo que indica que las tasas de tabaquismo han disminuido en un 6,7% a nivel mundial desde 2000 y en un 4,1% desde que el CMCT de la OMS entró en vigor en 2005 (11,12).

En la referente a los factores de riesgo, tal como lo menciona Alarcón (2015), el 59,9% de su población estudiada de adolescentes ya se ha iniciado en el consumo de tabaco, mientras que el presente estudio realizado en Ica, el 47,3% ya se ha iniciado en el consumo de tabaco, siendo la edad 15 años la edad de mayor incidencia en el primer consumo, representado el 29,2% y en cuanto al sexo, ambos muestran casi la misma prevalencia ya que toda la población que ha fumado cigarrillos, 41 son mujeres y 39 varones, lo que se diferencia del estudio realizado por Soller (2014) realizado en la ciudad de Iquitos, donde halló que la edad promedio de inicio en el consumo de tabaco era 12,1 años de edad y en cuanto al sexo la proporción de mayor de prevalencia en el consumo era para la población masculina siendo el doble en comparación la población femenina (8,9).

Por último, cabe destacar que el presente estudio muestra una prevalencia de consumo de alcohol en el 59,7% de los adolescentes encuestados en Ica, en comparación al resultado hallado por Novoa y Zambrano (2014), que encontraron una prevalencia del 64,1% consumidores de bebidas alcohólicas, lo que demuestra una concordancia entre ambas investigaciones, no obstante, se puede observar que 65,2% consume cigarrillos por influencia de sus pares mientras que en el estudio realizado la mayoría también fuma cigarrillos en reuniones y amigos (73,61%) (10,11).

Asimismo los análisis por grupo realizados edad confirman que la mayoría de las personas comienzan a fumar cuando son jóvenes, por ello las encuestas realizadas en todo el mundo entre niños de 13 a 15 años indican que 24 millones de ellos fuman. Las encuestas de adultos muestran que la primera gran afluencia de fumadores ocurre entre personas de 15 a 24 años, con modestas adiciones a la población de fumadores a partir de entonces. Los hallazgos sugirieron que, a pesar de la presencia continua de la industria del tabaco y la comercialización del tabaco, los esfuerzos de control del tabaco han resultado en reducciones sostenidas en el consumo de tabaco (13).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, resumen 2015. Ginebra: OMS; 2015 p. 2-3. Disponible en: https://www.who.int/tobacco/global_report/2015/summary/es/
2. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, resumen 2015. Ginebra: OMS; 2015 p. 7-8. https://www.who.int/tobacco/global_report/2015/summary/es/
3. Etienne CF. Curbing the tobacco epidemic in the Americas. Rev Panam Salud Pública. 2016; 40(4):198-9. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2016.v40n4/198-199/pt/>
4. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, 2015. Ginebra: OMS; 2015 p. 1-4. Disponible en: https://www.who.int/tobacco/global_report/2015/summary/es/
5. Volkow ND. El tabaquismo y los adolescentes [Internet]. Drugabuse.gov. 2010 [cited 4 July 2018]. Available from: <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/el-tabaquismo-y-los-adolescentes>
6. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre las tendencias en la prevalencia del tabaquismo. 2da ed. Ginebra: OMS; 2018. <https://www.who.int/es/news-room/detail/19-12-2019-who-launches-new-report-on-global-tobacco-use-trends>
7. Albacalle M. Factores de riesgo de consumo de tabaco y nivel de conocimiento de los adolescentes sobre enfermedades cardiovasculares institución educativa Mariscal Andrés Bello Cáceres [tesis pregrado]. Lima (Perú): UPSJB; 2016. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1220?show=full>
8. Alarcón P. Factores asociados al consumo de tabaco en Adolescentes del colegio Luis Carranza, Ayacucho [tesis pregrado]. Ayacucho (Perú): UNSCH; 2015. <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/1097>
9. Soller C. Influencia del entorno tabáquico en el inicio de consumo de tabaco por los adolescentes escolares de la ciudad de Iquitos [tesis pregrado]. Iquitos (Perú): UNAP; 2014. <http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/UNAP/3682>
10. Novoa Y. & Zambrano K. Uso de tiempo libre e influencia de pares con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes [tesis pregrado]. Trujillo (Perú): UNITRU; 2014. <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/849>
11. Luque X. Factores condicionantes del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes del 5to de secundaria de la I.E. José Luis Bustamante y Rivero [tesis pregrado]. Arequipa (Perú): UCSM; 2014. <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/1534/MONOGRAFIA%20ANGLES%20CAMACHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Organización Panamericana de la Salud, Oficina Regional de la OPS. Estrategia y plan de acción regional sobre los jóvenes y adolescentes 2010-2018. Washington DC: PAHO; 2017 p. 14. <http://new.paho.org/hq/dmdocuments/2011/Estrategia-y-Plan-de-Accion-Regional-sobre-los-Adolescentes-y-Jovenes.pdf>
13. Organización Mundial de la Salud. Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo, resumen 2015. Ginebra: OMS; 2015 p. 4 https://www.who.int/tobacco/global_report/2015/summary/es/

