



# R E V I S T A M É D I C A PANACEA

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 12 NÚMERO 2

PUBLICACION CUATRIMESTRAL

MAYO - AGOSTO

2023

## CARTA AL EDITOR:

## Riesgos ergonómicos en odontología: Un desafío para el odontólogo actual

Ergonomic risks in dentistry: A challenge for the current dentist

## AUTORES:

Milagros Jesús Espinoza-Mendoza

Aurelia Casavilca-Huaripaucar

Neyby Flor Ccancce-Atequipa

Gustavo Canales-Sermeño

REVISTAS.UNICA.EDU.PE

INDEXADA EN:



Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



## Riesgos ergonómicos en odontología: Un desafío para el odontólogo actual

Attack against public health in the Andean regions of Peru

Espinoza-Mendoza Milagros Jesús<sup>1</sup>, Casavilca-Huaripaucar Aurelia<sup>2</sup>, Ccance-Atequipa Neyby Flor<sup>3</sup>, Canales-Sermeño Gustavo<sup>4</sup>.

1. Facultad de Odontología, Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0002-2551-8610>  
2. Facultad de Odontología, Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0002-2551-8610>

3. Facultad de Odontología, Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0002-8370-207X>  
4. Facultad de Odontología, Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú. <https://orcid.org/0000-0001-7296-814X>

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v12i2.558>

Sr. editor:

Recientemente realizamos una búsqueda bibliográfica donde indagamos sobre las informaciones publicadas en torno al conocimiento de los riesgos ergonómicos en odontología, desde la perspectiva de la publicación científica.

Actualmente, las profesiones en su mayoría demandan al trabajador ejecutar posturas laborales inadecuadas, siendo un factor perjudicial los trastornos musculoesqueléticos; entre ellos destaca la desviación de la columna vertebral y/o los miembros superiores e inferiores, afectando estructuras musculares o esqueléticas, siendo valoradas como patologías típicas de la profesión caracterizadas por la existencia de la mala postura ergonómica y por movimientos repetitivos inadecuados (1).

Se ha evidenciado a través de artículos científicos que los odontólogos profesionales en un 87% y estudiantes en un 80,8% optan por una mala postura, exteriorizando incomodidades con mayores frecuencias en zonas de cuello (51%), espalda (77%) y hombros (51%), siendo la lumbalgia el trastorno más frecuente en un 80% en odontólogos (2-4).

Respecto a los riesgos asociados a posturas inadecuadas, por la falta de conocimiento y no práctica ergonómica, se tiene que tomar en cuenta medidas de prevención y seguimiento. Se recomienda a todos los profesionales y estudiantes de odontología, que apliquen los principios de ergonomía en la práctica diaria, incluidos descansos regulares y ejercicio físico para prevenir el riesgo de tener trastornos musculoesqueléticos (5).

Por ello, concluimos que la mayor parte de los estudiantes y profesionales en odontología están acostumbrados a trabajar en una posición inadecuada durante un largo periodo de tiempo. Por esta razón, se incrementa las posibilidades de padecer una complicación ergonómica si no se corrigen las posturas corporales durante la práctica clínica diaria. (3,6).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alyahya F, Algarzaie K, Alsubeh Y. Awareness of ergonomics & work-related musculoskeletal disorders among dental professionals and students in Riyadh, Saudi Arabia. *J Phys Ther Sci* [Internet]. 2018 [Citado el 10 de junio de 2023];30(6):770-776. Doi: 10.1589/jpts.30.770
2. Younis U, Shakoor A, Chaudhary FA, Din SU, Sajjad S, Younis M, et al. Work-Related Musculoskeletal Disorders and Their Associated Risk Factors among Pakistani Dental Practitioners: A Cross-Sectional Study. Grassia V, editor. *BioMed Res Int* [Internet]. 2022 [Citado el 10 de junio del 2023];2022:1-8. Doi: 10.1155/2022/4099071.
3. Pejčić N, Petrović V, Đurić-Jovičić M, Medojević N, Nikodijević-Latinović A. Analysis and prevention of ergonomic risk factors among dental students. *Eur J Dent Educ* [Internet]. 2021 [Citado el 10 de junio del 2023];25(3):460-79. Doi: 10.1111/eje.12621.
4. Moosa UK, Bhayat A. The Ergonomic Knowledge and Practice of Dental Students in a Tertiary Institution in South Africa. Testarelli L, editor. *Int J Dent* [Internet]. 2022 [Citado el 10 de junio del 2023];2022:1-5. Doi: 10.1155/2022/4415709.
5. De Sio S, Traversini V, Rinaldo F, Colasanti V, Buomprisco G, Perri R, et al. Ergonomic risk and preventive measures of musculoskeletal disorders in the dentistry environment: an umbrella review. *PeerJ* [Internet]. 2018 [Citado el 10 de junio del 2023];6:e4154. Doi: 10.1155/2022/4415709.
6. Blume KS, Holzgreve F, Fraeulin L, Erbe C, Betz W, Wanke EM, et al. Ergonomic Risk Assessment of Dental Students—RULA Applied to Objective Kinematic Data. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2021 [Citado el 10 de junio del 2023];18(19):10550. Doi: 10.3390/ijerph181910550.



### Conflicto de interés:

Los autores declaran no tener conflictos de interés

### Financiamiento:

Los autores autofinanciaron la investigación

### Correspondencia:

Nombre: : Canales Sermeño Gustavo

Dirección: Urb. Villas del Sol, H7. Los portales

Correo: 20186827@unica.edu.pe

### Cómo citar

Espinoza - Mendoza Milagros Jesús, Casavilca - Huaripaucar Aurelia, Ccancce - Atequipa Neyby Flor, Canales - Sermeño Gustavo. Riesgos ergonómicos en odontología: Un desafío para el odontólogo actual. *Rev méd panacea* 2023;12(2): 84-85.

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v12i2.558>