



R E V I S T A M É D I C A PANACEA

UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA. ICA, PERÚ

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA "DANIEL ALCIDES CARRIÓN"

p-ISSN 2223-2893

e-ISSN 2225-6989

VOLUMEN 13 NÚMERO 1

PUBLICACION CUATRIMESTRAL

ENERO - ABRIL

2024

ARTÍCULO ORIGINAL:

Consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de preparatoria de una comunidad rural del Sur de Veracruz, México

Alcohol consumption and spirituality in high school adolescents from a rural community in southern Veracruz, Mexico

AUTOR:

ME. Francisca Elvira Blanco Enríquez

Dra. Leticia Cortaza Ramírez

PSSE. Mayra Yesenia Baeza Martínez

PSSE. Carlos Jhafet Reyes Padua

PSSE. Zair Alberto Hernández Cong

REVISTAS.UNICA.EDU.PE

INDEXADA EN:



Publicación cuatrimestral destinada a la difusión del conocimiento y producción científica en el campo de la salud por medio de la publicación de artículos de investigación, artículos de revisión, reporte de casos y cartas al editor.



Consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de preparatoria de una comunidad rural del Sur de Veracruz, México

Alcohol consumption and spirituality in high school adolescents from a rural community in southern Veracruz, Mexico

Blanco-Enríquez Francisca Elvira¹, Cortaza-Ramírez Leticia¹, Baeza-Martínez Mayra Yesenia², Reyes-Padua Carlos Jhafet², Hernández-Cong Zair Alberto².

1. Docente, Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería, Campus Minatitlán, México.
2. Pasante en Servicio Social de Enfermería, Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería, Campus Minatitlán, México.

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v13i1.567>

Correspondencia:

Nombre: Leticia Cortaza Ramírez
Dirección: Atenas y Managua SN, 96760, Col. Nueva Mina, Minatitlán, Veracruz, México.
Teléfono: (+52) 921 211 5700
Correo electrónico: leticortaza@hotmail.com

Contribuciones de autoría:

FEBE: Diseño del estudio, análisis, redacción, revisión crítica del manuscrito y aprobación final del manuscrito.
LCR: Diseño del estudio, análisis, redacción, revisión crítica del manuscrito y aprobación final del manuscrito.
MYBM: Recolección de datos, búsqueda de información bibliográfica, análisis.
CJRP: Recolección de datos, búsqueda de información bibliográfica, análisis.
ZAH: Recolección de datos, búsqueda de información bibliográfica, análisis.

Conflicto de intereses: no existen conflictos de intereses del autor o autores de orden económico, institucional, laboral o personal.

Financiamiento:

Autofinanciado.

Cómo citar:

Blanco-Enríquez Francisca Elvira, Cortaza-Ramírez Leticia, Baeza-Martínez Mayra Yesenia, Reyes-Padua Carlos Jhafet, Hernández-Cong Zair Alberto. Consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de preparatoria de una comunidad rural del Sur de Veracruz, México. Rev méd panacea 2024;13(1):21-27. DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v13i1.567>

Recibido: 24 - 01 - 2024
Aceptado: 08 - 02 - 2024
Publicado: 12 - 04 - 2024

RESUMEN

Objetivo: Analizar la relación entre consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de preparatoria de una comunidad rural del Sur de Veracruz, México. **Material y Métodos:** Estudio transversal y descriptivo-correlacional. Población: 149 adolescentes. Muestra: 110 estudiantes. Muestreo probabilístico, aleatorio estratificado. Instrumento: Test de Identificación de Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) y el Cuestionario de Espiritualidad (Parsian & Dunning, 2009). **Resultados:** 62,7% de los estudiantes ha consumido alcohol alguna vez en la vida y 42,5% en el último año. En espiritualidad, 50% de los adolescentes reportaron nivel bajo, 32,7 % medio y 17,3% alto. El patrón de consumo de alcohol dependiente se encontró únicamente en hombres con 19%. Los adolescentes con patrón de bajo riesgo presentaron mayores porcentajes de nivel de espiritualidad media (76,9%) y alta (66,7%), los jóvenes con consumo dependiente reportaron espiritualidad baja (12,9%). Se encontró una relación negativa y estadísticamente significativa entre la espiritualidad general y consumo de alcohol ($r=-,241$, $p<,0,05$). **Conclusiones:** Los adolescentes de comunidad rural con consumo dependiente presentaron menores niveles de espiritualidad y se encontró relación negativa entre consumo de alcohol y espiritualidad, por lo que se sugiere como factor protector del consumo. **Palabras clave:** Consumo de bebidas alcohólicas, Espiritualidad, Adolescentes.

ABSTRACT

Objective: To analyze the relationship between alcohol consumption and spirituality in high school adolescents from a rural community in southern Veracruz, Mexico. **Material and Methods:** Cross-sectional and descriptive-correlational study. Population: 149 adolescents. Sample: 110 students. Probabilistic, stratified random sampling. Instruments: Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) and the Spirituality Questionnaire (Parsian & Dunning, 2009). **Results:** 62.7% of the students had consumed alcohol at some time in their lives and 42.5% in the last year. In spirituality, 50% of the adolescents reported low level, 32.7% medium and 17.3% high. The pattern of dependent alcohol consumption was found only in males with 19%. Adolescents with a low-risk pattern presented higher percentages of medium (76.9%) and high (66.7%) levels of spirituality; young people with dependent consumption reported low spirituality (12.9%). A negative and statistically significant relationship was found between general spirituality and alcohol consumption ($r=-,241$, $p<,0.05$). **Conclusions:** Adolescents from rural community with dependent consumption presented lower levels of spirituality and a negative relationship was found between alcohol consumption and spirituality, so it is suggested as a protective factor of consumption. **Key words:** Alcohol consumption, Spirituality, Adolescents.

INTRODUCCIÓN

Mundialmente, un total de 283 millones de personas mayores de 14 años, viven con trastornos por consumo de alcohol. El consumo excesivo de esta sustancia es considerado la causa de más de 200 enfermedades y trastornos, con reporte cada año de 3 millones de muertes a nivel mundial, representando un 5,3% de todas las defunciones (1).

En las Américas, la ingesta de alcohol reporta un panorama 40% mayor que el promedio mundial (2). En Latinoamérica, el 43% de la población que bebe ha tenido un episodio de consumo excesivo de alcohol en un mes. En cuanto a los patrones de consumo por sexo, se reporta que los hombres tienen episodios de consumo excesivo de alcohol 2,5 más veces que las mujeres. Con prevalencias elevadas tanto en hombres como en mujeres en Perú, Santa Lucía, Granada, San Cristóbal y Nieves y Trinidad y Tobago (3).

Las cifras refieren que en América Latina y el Caribe, el consumo por persona es de una media de 8,4 litros de alcohol puro por año, 2,2 litros más que el promedio mundial. Los países que más ingieren en la región, con un consumo anual per cápita son Chile 9,6 litros; Argentina 9,3 litros; Venezuela 8,9 litros y Paraguay en cuarto lugar con 8,8 litros de alcohol per cápita (4).

En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022, reportó que la prevalencia de consumo actual de alcohol en la población adulta mexicana fue de 55.5%. En adolescentes, fue de 20,6%, con mayor porcentaje en hombres (22%), que en mujeres (19,2%). Por otra parte, la prevalencia de consumo aumentó con la edad, de 3,8% en el grupo de 10 a 12 años a 52,1% en el grupo de 18 a 19 años. Con cifras mayores en adolescentes que no estudian, seguido de los que estudian, pero se encuentran por debajo del grado escolar de acuerdo con su edad. Por tamaño de localidad, fue ligeramente mayor en áreas urbanas. Por región, los porcentajes más altos fueron en la CDMX/Edomex (28,6%) y en la región Centro Norte (25,2%) (5).

En relación a la espiritualidad, se ha investigado que juega un rol muy importante como factor protector del consumo de alcohol que favorece en el tratamiento de recuperación, en el mantenimiento de la abstinencia y en el manejo del deseo intenso de consumir alcohol (6). La espiritualidad abre ventanas hacia el mundo interior de la persona, y recibe múltiples definiciones y alcances existenciales según la historia y la vivencia de quienes la experimenten. Por ello, influye en la forma en que el individuo enfrenta su vida y el modo como se vincula con el medio físico y social donde se desenvuelve (7).

Una investigación sobre el consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de Coahuila, México (8), encontró correlación negativa y significativa de las creencias espirituales con el consumo de alcohol ($r_s = -.210$, $p = .006$), consumo sensato ($r_s = -.198$, $p = .010$), dependiente ($r_s = -.146$, $p = .050$) y dañino ($r_s = -.151$, $p = .050$).

Actualmente, son mínimos los estudios realizados sobre el consumo de alcohol y la espiritualidad en población mexicana y comunidad rural, ya que mayormente se ha indagado la temática en comunidad urbana. En este sentido, se destaca que las acciones que realice el profesional de Enfermería para la prevención del uso y abuso de alcohol en población adolescente son importantes, por lo que resulta relevante conocer sobre aquellos factores protectores que favorecen la abstinencia en los jóvenes, para el desarrollo de intervenciones basadas en la evidencia científica enfocadas al reforzamiento de recursos y habilidades para evitar el consumo de alcohol a edades tempranas. Por lo que el objetivo general del presente trabajo, fue analizar la relación entre consumo de alcohol y espiritualidad en adolescentes de preparatoria de una comunidad rural del Sur de Veracruz, México.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, de corte transversal, y de alcance descriptivo-correlacional. La población estuvo conformada por 149 adolescentes de una preparatoria de una comunidad rural del Sur del Estado de Veracruz, México. La muestra fue calculada con el programa estadístico STATS, con un 95% de confiabilidad y 5% de margen de error, obteniendo una muestra total de 110 adolescentes. El muestreo fue probabilístico, de tipo aleatorio estratificado, la técnica de selección fue con tómbola (9).

Los criterios de inclusión fueron estudiantes que estuvieron inscritos en el periodo escolar agosto- diciembre 2023, de cualquier sexo y nivel socioeconómico, de edad entre 10 y 19 años, que aceptaron contestar el cuestionario por medio de la firma del consentimiento informado. Los criterios de exclusión fueron adolescentes que no aceptaron participar y aquellos que no estaban inscritos en el periodo escolar agosto-diciembre 2023.

Para la recolección de la información, se utilizó una Cédula de datos personales, que indagó aspectos sociodemográficos y antecedentes de consumo de alcohol (CDPSACA), integrada por 19 reactivos divididos en dos apartados, la primera parte incluyó edad, sexo, semestre que cursa actualmente, ocupación, tipo de hogar, religión y estado civil. El segundo apartado, abordó antecedentes de consumo de alcohol.

Para identificar el consumo de alcohol se utilizó el Test de identificación de trastornos relacionados con el consumo de alcohol (AUDIT) (10), constituido por 10 ítems, con puntaje máximo de 40 puntos, dividido en tres subescalas: las tres primeras preguntas referidas al consumo de alcohol, las siguientes 3 a los síntomas de dependencia y las últimas dos a las consecuencias negativas del consumo.

Respecto de la clasificación en base al puntaje, la OMS (10) recomienda cuatro zonas, las que se asocian de acuerdo al riesgo, la zona I (< 8 pts.) corresponde al bajo riesgo o abstinencia; la Zona II (8 - 15 pts.) hace referencia al consumo por sobre el bajo riesgo, la zona

III (16 - 19 pts.) se relaciona al consumo de riesgo y la zona IV (20 - 40 pts.) a la ingesta perjudicial.

El segundo instrumento fue el Cuestionario de espiritualidad elaborado por Parsian & Dunning en 2009 (11), que se enfoca en el concepto de espiritualidad desde la identidad interior, sentido de la vida y conexión de las personas jóvenes consigo mismas y con una fuerza superior y con el entorno. Cuenta con 29 ítems y utiliza una escala de Likert de cuatro puntos, que van desde muy en desacuerdo (1), en desacuerdo (2), en acuerdo (3), muy de acuerdo (4).

Para obtener una puntuación del cuestionario, se realiza una sumatoria para el puntaje total de espiritualidad, el cual será categorizado en alta (116-102 puntos), media (101-87 puntos), y baja espiritualidad (86-29 puntos). De igual forma cada uno de los ítems se subclasificaron en niveles altos, medios y bajos, según puntaje obtenido; de esta manera, los puntajes indicadores específicos son: autoconocimiento (bajo ≤ 30 , medio ≤ 35 , alto ≥ 36); creencias espirituales (bajo ≤ 11 , medio ≤ 14 , alto ≥ 16); prácticas espirituales (bajo ≤ 14 , medio ≤ 17 , alto ≥ 18); y necesidades espirituales (bajo ≤ 30 , medio ≤ 33 , alto ≥ 34) (12).

En este estudio, la confiabilidad de los instrumentos, se observó con un Alfa de Cronbach de 0,932 en el Test AUDIT y 0,944 en el Cuestionario de Espiritualidad.

Las consideraciones éticas de la presente investigación, fue de acuerdo a lo señalado por el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de investigación para la salud (Congreso de la Unión, 2014). El trabajo fue revisado y evaluado para su aprobación por el Comité de Ética e Investigación de la Facultad de Enfermería de la Universidad Veracruzana, Campus Minatitlán, otorgándole el número de protocolo CIEE-SM-214.

Para el análisis de la información, se utilizó el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 25, con el que se llevó a cabo estadística descriptiva e inferencial. Así como la prueba de Kolmogorov-Smirnov, con la que se analizó la distribución de las variables, las que no reportaron distribución normal, por lo que se decidió el uso de pruebas no paramétricas, como el coeficiente de correlación de Spearman.

RESULTADOS

Los hallazgos muestran en relación a los datos sociodemográficos, que participaron 52,7% hombres y 47,3% mujeres. La religión que más refirieron fue la católica (35,5%), aunque 29,1% refirió la cristiana y 24,5% no profesa alguna religión. En el estado civil, 91,8% señalaron ser solteros y 8,2% casados. La ocupación principal fue estudiante de dedicación exclusiva (71,8%), mientras que 28,2% estudia y trabaja. En tipos de hogar, 71,8% fueron nuclear, 17,3% ampliado, 5,5% unipersonal, 4,5% compuesto y 0,9% corresidente. Sobre la edad de los participantes, la media fue 16,02 años (DE=1,05), con un mínimo de 14 años y máximo de 19 años. Sobre datos escolares, el 100% de los adolescentes pertenecía al turno escolar matutino, con un mayor porcentaje de estudiantes de primer semestre (43,6%), 33,6% tercer semestre y 22,8% quinto semestre.

Referente a la prevalencia de consumo de alcohol, en alguna vez en la vida, 62,7% afirmó haber ingerido alguna bebida alcohólica, 45,5% reportó consumo en el último año, 24,5% en el último mes y 17,3% en la última semana. La edad de inicio de consumo, reportó una media de 14,46 años (DE=1,51), con mínimo de 12 años y máximo de 18 años. Respecto al número de copas en un día habitual, la media fue de 3,62 (DE=3,02), con un mínimo de 1 copa y máximo de 10.

Los adolescentes indicaron como bebidas preferidas para el consumo la cerveza (17,3%), y los preparados (11,8%). Respecto a con quienes realiza el consumo, se encontró que primordialmente ingieren bebidas alcohólicas con sus amigos (28,2%), indicando como razón principal de consumo, el socializar (20,9%), y por relajación (17,3%). El lugar preferido para consumir fue en casa de amigos (21,8%) y su propia casa (19,1%). En cuanto a los patrones de consumo de alcohol, se encontró que 58% tiene consumo de bajo riesgo, 26% de riesgo, y 8% ingiere tanto de forma perjudicial como dependiente.

Sobre el nivel de espiritualidad general y por dominios (Tabla 1), 50% de los adolescentes reportaron espiritualidad baja, 32,7% media y 17,3% alta. Al indagar la espiritualidad por dominios, se observó que en tres dominios la mayoría presentó una espiritualidad baja, 49,1% en autoconciencia, 45,5% creencias espirituales y 59,1% necesidades espirituales, mientras que en prácticas espirituales se encontró mayor porcentaje en el nivel alto con 41,8%.

Tabla 1. Nivel de Espiritualidad general y por dominios.

	<i>f</i>	%
Espiritualidad general		
Baja	55	50
Media	36	32,7
Alta	19	17,3
Autoconciencia		
Baja	54	49,1
Media	33	30
Alta	23	20,9
Creencias Espirituales		
Baja	50	45,5
Media	40	36,4
Alta	20	18,2
Prácticas Espirituales		
Baja	27	24,5
Media	37	33,6
Alta	46	41,8
Necesidades Espirituales		
Baja	65	59,1
Media	32	29,1
Alta	13	11,8

n=110

Al analizar los patrones de consumo de alcohol por sexo (Tabla 2), entre los consumidores actuales se observa que predominó el patrón de bajo riesgo tanto en mujeres (58,6%) como en hombres (57,1%). En consumo dependiente, sólo se encontró en hombres (19%) y no se encontró consumo con este tipo de patrón en las mujeres.

Tabla 2. Patrones de consumo AUDIT por sexo.

Patrones de consumo	Hombre		Mujer	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Bajo riesgo	12	57,1	17	58,6
De riesgo	3	14,3	10	34,5
Perjudicial	2	9,5	2	6,9
Dependiente	4	19	-	-

n=50

Respecto a los patrones de consumo de alcohol y el nivel de espiritualidad (Tabla 3), los adolescentes con patrón de bajo riesgo presentaron mayores porcentajes de nivel de espiritualidad media (76,9%) y alta (66,7%). Mientras que los jóvenes con patrón de consumo dependiente reportaron un nivel de espiritualidad baja (12,9%).

Tabla 3. Patrones de consumo de alcohol de acuerdo al nivel de espiritualidad.

Patrones de consumo	Nivel de Espiritualidad					
	Baja		Media		Alta	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Bajo riesgo	15	48.4	10	76.9	4	66.7
Riesgo	10	32.3	2	15.4	1	16.7
Perjudicial	2	6.5	1	7.7	1	16.7
Dependiente	4	12.9	-	-	-	-

n=50

Al relacionar el Consumo de alcohol y la Espiritualidad (Tabla 4), se encontró una relación negativa y estadísticamente significativa entre la espiritualidad general y consumo de alcohol ($r=-.241$, $p<.05$), mostrando que a mayor consumo de alcohol menor nivel de espiritualidad y a menor espiritualidad mayor consumo de alcohol. También se encontró relación negativa y estadísticamente significativa entre autoconciencia y consumo de alcohol ($r=-.245$, $p<.01$), así como necesidades espirituales y el consumo de alcohol ($r=-.202$, $p=0,05$).

Tabla 4. Correlación de Spearman de Consumo de alcohol y Espiritualidad.

	1	2	3	4	5	6
1.-Consumo de Alcohol (AUDIT)	-					
2.-Espiritualidad general	-.241*	-				
3.-Autoconciencia	-.245**	.865**	-			
4.-Creencias Espirituales	-.124	.819**	.624**	-		
5.-Prácticas Espirituales	-.173	.808**	.569**	.731**	-	
6.-Necesidades Espirituales	-.202*	.823**	.643**	.537**	.555**	-

**p<.05, **p<.01* *n*=110

DISCUSIÓN

El estudio encontró que 62,7% de los adolescentes de área rural que participaron en la investigación afirmó haber consumido alguna vez en la vida sustancias con contenido alcohólico, hallazgo similar a lo reportado por Montelongo y cols. (8) en Coahuila y Puig y cols. (13) en Veracruz, donde el 65,4% y 57,4% de los adolescentes declararon haber consumido alguna vez en la vida. Diferente a lo encontrado por Frías y cols. (14) en Tamaulipas, que encontró 40,9% de jóvenes que afirmaron el consumo de alcohol alguna vez en la vida, lo que sugiere quizás que los jóvenes de área rural se encuentran consumiendo alguna vez en la vida con la misma frecuencia o superior que en áreas urbanas.

La media de edad de inicio de consumo, en esta investigación se encontró a los 14 años, colocándose en los rangos de edad de entre 12-19 años, lo que es similar con el estudio de Puig y cols. (13), donde la edad promedio del inicio de consumo fue de 12 años, aunque el rango de edad de inicio en ese estudio fue de 6 y 18 años.

Sobre la prevalencia de consumo de alcohol en el último año, 45,5% de los adolescentes afirmaron consumir alcohol actualmente, superior a lo reportado por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Mexicana (ENSANUT) 2022 (5), que reportó una prevalencia de consumo actual de alcohol en población adolescente de 20,6%, dato alarmante ante el riesgo de daños físicos y de desarrollo de los adolescentes de área rural.

En relación con los patrones de consumo de alcohol, los jóvenes de comunidad rural del presente estudio, reportaron 58% de consumo de bajo riesgo, 26% de riesgo, 8% perjudicial y 8% dependiente, similar a lo encontrado por Álvarez y cols. (15) en adolescentes de área rural de Bolivia, con 10,5% de consumidores dañinos o perjudiciales y 7% dependientes. Sin embargo, en otros patrones fue diferente a lo encontrado por Castro y Moreta (16) en Ecuador, donde 41,4% de adolescentes indicó consumo de bajo riesgo y 16% consumo de riesgo, lo que muestra mayor consumo de riesgo en los participantes mexicanos del presente estudio.

Cuando se comparan los patrones de consumo del alcohol por sexo, los resultados de este estudio señalan que 57,1% de los hombres y 58,6% de mujeres consumen con patrón de bajo riesgo, mientras que en el consumo dependiente se observa únicamente en los hombres (19%), lo que es similar a lo reportado por Noh-Moo y cols. (17) en Campeche, donde los hombres refirieron mayor consumo dependiente (12,4%) y dañino (13,9%), a diferencia de las mujeres que reportaron menor porcentaje.

Respecto a los niveles de espiritualidad, 50% de los adolescentes de esta investigación indicaron un nivel bajo de espiritualidad general, lo que difiere con Ardiles (12), en su estudio en Chile, donde 27,2% de los participantes se encontró con bajo nivel de espiritualidad.

Sobre la relación encontrada en este trabajo entre espiritualidad general y consumo de alcohol ($r=-,241$, $p<0,05$), coincide con el trabajo de Montelongo y cols. (8), en adolescentes de una preparatoria de Coahuila, México, que reportó una correlación negativa y significativa de las creencias espirituales con el índice AUDIT de consumo de alcohol ($r_s = -,210$, $p = ,006$).

Los resultados obtenidos permitieron responder al objetivo general de la presente investigación, encontrando relación entre las variables principales y se reportó nivel de espiritualidad baja en los adolescentes con patrón de consumo dependiente.

De acuerdo a lo anterior, se sugiere que la espiritualidad juega un papel importante en la vida, principalmente en la etapa de la adolescencia, ya que en esta etapa se presentan cambios y dificultades en las cuales muchas veces los jóvenes no saben cómo afrontarlos, y la espiritualidad posiblemente puede fungir como un factor protector de conductas de riesgo para los adolescentes, ya que contribuye a estar bien consigo mismo, y mantener prácticas espirituales brinda sentimientos de bienestar, siendo un medio para afrontar problemas, replantear conductas, relaciones, pensamientos o hábitos que son perjudiciales para la vida de una persona, por esta razón es de gran importancia seguir investigando este fenómeno.

Se sugiere continuar con investigaciones que incluyan ambas variables y se analice la temática en diferentes poblaciones, tipos de comunidad y en macro estudios, debido a que cada patrón se asocia a diversos efectos sobre la salud, que depende de algunos indicadores como la cantidad, frecuencia, la edad de inicio de consumo y el consumo excesivo. Además, es importante llevar a cabo programas e intervenciones de enfermería que involucren la espiritualidad para prevenir la dependencia al consumo de alcohol, que contribuya a mejorar la salud mental y el rendimiento escolar, así como estar y sentirse mejor con ellos mismos, donde quizás la espiritualidad funciona como factor protector por lo cual es de gran importancia seguir trabajando e investigando esta variable, para evaluar sus efectos positivos en los adolescentes, para con esto tratar de evitar un consumo de alcohol excesivo y disminuir los diversos patrones de consumo de alcohol.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Organización Mundial de la Salud (OMS). Alcohol [Internet]. Ginebra: OMS. 2022 [Consultado 14 Febrero 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS) Alcohol [Internet]. EU: OPS. 2019 [Consultado 14 Febrero 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), Banco Mundial (BM). Panorama de la Salud: Latinoamérica y el Caribe 2020 [Internet]. EU: OCDE/BM. 2020 [Consultado 14 Febrero 2024]. Disponible en: <https://igualdad.cepal.org/es/digital-library/panorama-de-la-salud-latinoamerica-y-el-caribe-2020#:~:text=OECD%20Banco%20Mundial,OCDE%20y%20el%20Banco%20Mundial.>
- Arrom Suhurt MA, Fresco MD, Arrom Suhurt CM, Ruoti M, Capurro MH, Arrom Suhurt C, Fresco Ortiz MA. Consumo abusivo de alcohol en estudiantes adolescentes. *Medicina Clínica y Social*. 2021; 5(1): 25-31. <https://doi.org/10.52379/mcs.v5i1.134>
- Ramírez Toscano Y, Canto Osorio F, Carnalla M, Colchero MA, Reynales Shigematsu LM, Barrientos Gutiérrez T, López Olmedo N. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos: Ensanut Continua 2022. *Salud Publica Mex*. 2023; 65(1): S75-S83. <https://doi.org/10.21149/14817>
- Rodríguez Puente LA, Navarro Oliva EI, Lejía Mendoza A, Martínez Amaro JM, Pacheco Pérez A, Alonso Castillo MM. Espiritualidad y consumo de alcohol en alcohólicos anónimos, una revisión sistemática. *Health and Addictions*. 2019; 19(2): 111-117.
- Burgos Gallegos H. Neurociencia, espiritualidad y religión. *Revista de Educación Religiosa*. 2020; 2(1). <https://doi.org/10.38123/rer.v2i1.42>
- Montelongo Martínez DJ, Rodríguez Puente LA, Flores Pérez C, Navarro Oliva EIP, Hernández Martínez EK, Gómez Melasio DA. Espiritualidad y Consumo de Alcohol y Tabaco en Estudiantes de Preparatoria. *CienciaCierta*. 2022; 71, 81-98.
- Hernández Sampieri R., Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Primera edición. Ciudad de México, México: Editorial McGraw Hill Education; 2018.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). AUDIT: cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol: pautas para su utilización en atención primaria [Internet]. Ginebra: OPS. 2001 [Consultado 14 Febrero 2024]. Disponible en: <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/331321/WHO-MSD-MSB-01.6a-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Yañez Castillo BG, Villar Luis MA, Alonso Castillo MM. Espiritualidad, autotranscendencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Journal Health NPEPS*. 2018; 3(1): 5-21. <http://dx.doi.org/10.30681/252610102736>
- Ardiles Irrarázabal R, Jorquera Cox M, Alfaro Robles P, Gallo Ortega F, Guzmán Saavedra D, Segovia Rivera N. Relación entre espiritualidad e inteligencia emocional en estudiantes de enfermería. *HorizEnferm*. 2020; 31(3): 306-324.
- Lagunes Puig AA, Nolasco AP, Mendez LES, Alvarez JEV, Pillon SC. Alcohol consumption in Mexican high school students. *SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog*. 2019; 15(3): 1-9. <https://dx.doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2019.151938>
- Frías Castillo F, Hinojosa García L, García García P, Jiménez Martínez AA, Peralta Cerda EG. Consumo de drogas lícitas e ilícitas en jóvenes de bachillerato. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. 2022; 6(6): 6856-6870. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3925
- Álvarez Delgado M, Abreu Pérez D, Sánchez Álvarez ÁM, Fernández de Posada Y, Martín Ruíz MA, Báez Portal A. Conocimientos y características del consumo de alcohol en adolescentes de un área rural. *Mediciego*. 2023; 29(1).
- Castro Ochoa F, Moreta Herrera H. Expectativas hacia el alcohol, dificultades de regulación emocional y consumo de alcohol en adolescentes: modelo explicativo. *Rev. CES Psico*. 2023; 16(2): 149-162. <https://dx.doi.org/10.21615/cesp.6562>
- Noh Moo P, Ahumada Cortez JG, Gámez Medina ME, López Cisneros MA, Castillo Arcos LC. Autoestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Health and Addictions / Salud y Drogas*. 2021; 21(1): 216-229. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.565>

