

Bajo Peso al Nacer: Preocupación Universal LOW BIRTH WEIGHT: UNIVERSAL CONCERN

Dr. Jorge Ybaseta-Medina¹
Director de la Revista Médica Panacea¹

El bajo peso al nacer (BPN) es una de las variables más importante que permite predecir la probabilidad de supervivencia perinatal y tener un crecimiento y desarrollo sano; constituye uno de los principales problemas obstétricos actuales, pues está relacionado con más del 75% de la morbilidad perinatal (1,2).

El BPN constituye un problema de salud de relevancia mundial con una tasa del 15% para los países en desarrollo y 7% para los países desarrollados, en el Perú (2013) a nivel poblacional es del 7.3% y en hospitales fue de 8.24 por 100 nacidos vivos (2).

Diversas condiciones maternas ejercen influencia notable sobre el peso del recién nacido y su desenlace final el parto, entre estos riesgos predictores de BPN los más frecuentes son : Anemia, infección de las vías urinarias, preeclampsia, rotura prematura de membranas, ganancia de peso ponderal materna menor a 8 kg y factores psicosociales, entre otros factores asociados del BPN están también la hemoglobina fetal glicosilada elevada, el control prenatal inadecuado, la presencia de parto prematuro, madre primípara y edad menor a 20 años.

Los recién nacidos de bajo peso pueden haber tenido circunstancias y factores que han influido en distintos momentos de su vida: En útero (desnutrición, sufrimiento fetal crónico), al nacer (mayor riesgo de asfixia) y en el período neonatal (inmadurez pulmonar, hemorragia intraventricular, Infecciones, enfermedad pulmonar crónica, enterocolitis necrosante, retinopatía del prematuro, etc.). Después de semanas de hospitalización y posterior al egreso tiene otros retos a vencer, teniendo siempre presente el riesgo de re hospitalización y problemas en su crecimiento y desarrollo hasta la edad adulta (3).

Es innegable la influencia que el peso al nacer tiene sobre las futuras generaciones, de seguir desnutridos, presentar menor coeficiente de inteligencia y experimentar discapacidades cognitivas en el futuro por lo que debe constituir un aspecto primordial los esfuerzos del equipo multidisciplinario de salud, la familia y la sociedad de desarrollar en su prevención (4).