



## La epidemia silenciosa: Las enfermedades no transmisibles como amenaza para la calidad de vida.

The Silent Epidemix: Non-Communicable Diseases as a Threat to Quality of life.

Tolentino Aguirre Luz Sabrina<sup>1</sup>, Huata Correa Johan Jordan<sup>2</sup>, Laura Torres Ariana Maricielo<sup>3</sup>

1. Médico, Universidad de Huánuco: Huánuco Department, PE [1https://orcid.org/0009-0005-4683-1023](https://orcid.org/0009-0005-4683-1023)
2. Médico, Universidad de Huánuco: Huánuco Department, PE [2https://orcid.org/0009-0003-4181-1563](https://orcid.org/0009-0003-4181-1563)
3. Médico, Universidad de Huánuco: Huánuco Department, PE [3https://orcid.org/0009-0005-4481-7324](https://orcid.org/0009-0005-4481-7324)

DOI: <https://doi.org/10.35563/rmp.v14i2.657>

Sr. Editor,

Las enfermedades no transmisibles (ENT) representan actualmente una de las amenazas más importantes para la salud global y la calidad de vida. Estas afecciones crónicas —entre ellas las cardiovasculares, el cáncer, la diabetes mellitus y las enfermedades respiratorias crónicas— no son de origen infeccioso, tienen una evolución prolongada y requieren atención médica continua. Muchos de sus factores de riesgo son prevenibles, como el consumo de tabaco, alcohol, la mala alimentación y el sedentarismo. Además, trastornos de salud mental y lesiones crónicas también son consideradas ENT por su impacto funcional y emocional. Se estima que las ENT causan 41 millones de muertes anuales, representando el 71% de todas las defunciones a nivel mundial<sup>1</sup>.

La carga global de estas enfermedades es alarmante. Aproximadamente el 82% de las muertes prematuras por ENT ocurren en países de ingresos bajos y medianos, muchas veces antes de los 70 años<sup>2</sup>. En 2021, las ENT fueron responsables de 43 millones de fallecimientos, lo que equivale al 75% de las muertes no relacionadas con pandemias. Solo las enfermedades cardiovasculares cobraron la vida de casi 19 millones de personas ese año. Los principales factores que contribuyen a su aparición incluyen el sedentarismo, la alimentación inadecuada, el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol y la contaminación del aire.

En el contexto peruano, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES, 2023) indica que el 10.8% de los mayores de 15 años padece hipertensión arterial, el 5.5% sufre de diabetes, el 37.2% presenta sobrepeso y el 24.1% obesidad, siendo el 61.3% el total de personas con exceso de peso. Asimismo, el 38.7% de esta población presenta alguna comorbilidad crónica como hipertensión, diabetes u obesidad<sup>3</sup>.

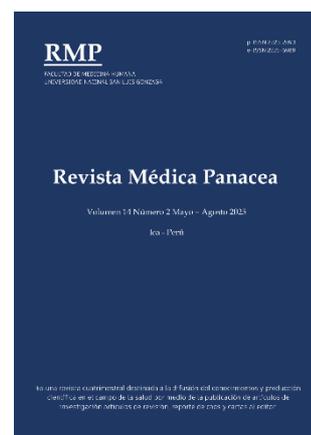
Frente a este panorama, la Organización Mundial de la Salud ha planteado estrategias globales centradas en la prevención y control de las ENT a través del fortalecimiento de los sistemas de salud y su reorientación hacia una atención primaria integral. Estas acciones están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que buscan, para el año 2030, reducir un tercio de las muertes prematuras por ENT mediante la promoción de estilos de vida saludables y acceso universal a servicios de salud eficientes<sup>4</sup>.

En Perú, el Ministerio de Salud ha enfatizado la importancia de una cultura preventiva mediante chequeos médicos periódicos, ejercicio físico regular y una alimentación balanceada<sup>3</sup>. Asimismo, se insta a los gobiernos a integrar políticas económicas, sociales y ambientales en los sistemas de salud, con un enfoque empático, centrado en la persona y orientado a la equidad.

Las enfermedades no transmisibles, silenciosas en su progresión, pero devastadoras en su impacto, constituyen una verdadera crisis de salud pública. Afrontarlas requiere voluntad política, acción intersectorial y compromiso ciudadano para construir un futuro más saludable y sostenible.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Enfermedades no transmisibles [Internet]. Washington D.C.: OPS; [consultado el 30 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>
2. Organización Mundial de la Salud (OMS). Enfermedades no transmisibles [Internet]. Ginebra: OMS; [consultado el 30 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
3. Ministerio de Salud del Perú (MINSA). Semana de Oro: en el mundo, las enfermedades no transmisibles provocan alrededor de 41 millones de defunciones cada año [Internet]. Lima: MINSA; 17 de julio de 2024 [consultado el 30 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/990259>
4. Médicos y Pacientes. La OMS destaca la eliminación de enfermedades en 2024 y se pone como objetivo prevenir las enfermedades no transmisibles. [Internet]. España: Organización Médica Colegial de España; 2024 [consultado el 30 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.medicosypacientes.com/articulo/la-oms-destaca-la-eliminacion-de-enfermedades-en-2024-y-se-pone-como-objetivo-prevenir-las-enfermedades-no-transmisibles/>



### Autor Corresponsal:

Tolentino Aguirre Luz Sabrina

### Correo Corresponsal:

luzsabinat@gmail.com

### Filiación institucional:

Universidad de Huánuco, Huánuco, Perú

### Filiación académica:

Programa académico de Enfermería

### Contribución de autores:

**Tolentino, L:** Conceptualización, Metodología

**Huata, J:** Escritura – Revisión y edición, Supervisión

**Laura, A:** Escritura – Original.

### Conflicto de interés:

Los autores declaran que no existe conflicto de interés

### Financiamiento:

Autofinanciado.

### Citar como:

Tolentino Aguirre LS, Laura Torres AM, Huata Correa JJ. La epidemia silenciosa: las enfermedades no transmisibles como amenaza para la calidad de vida. Rev Méd Panacea. 2025;14(2):103-105.

**DOI:** <https://doi.org/10.35563/rmp.v14i2.657>