

**HABITOS ALIMENTICIOS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL “SAN LUIS GONZAGA DE ICA” SETIEMBRE 2016-AGOSTO 2017**

*HABITOS ALIMENTICIOS AND ITS RELATION WITH THE NUTRITIONAL STATE IN STUDENTS OF THE FACULTY OF NURSING OF THE NATIONAL UNIVERSITY "SAN LUIS GONZAGA DE ICA" SEPTEMBER 2016-AUGUST 2017*

*Flora Martha Huisacayna Díaz<sup>1ad</sup> Linda Karim Ninahuaman Huisacayna<sup>2b</sup>,  
María Elena Figueroa Cabezudo<sup>3ac</sup>*

1. Facultad de enfermería Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica, Perú.

2. Facultad de Minas y Metalurgia Universidad Nacional "San Luis Gonzaga" de Ica, Perú

3. Hospital Augusto Hernández Mendoza. Ica, Perú.

a) Lic. en enfermería b) Ingeniero de minas c) Especialista en pediatría d) Mag en Educación con Mención en Administración y Planificación educación superior

**RESUMEN**

**Objetivo:** Determinar los hábitos alimenticios y su relación con el estado nutricional de los estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica” setiembre 2015 agosto 2016 **Material y Métodos:** El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo correlacionar de corte trasversal La muestra estuvo conformado por 220 estudiantes de Enfermería La recolección de información fue de manera directa previo consentimiento informado a los estudiantes ,la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario de dos partes : uno sobre datos generales y el segundo con datos específicos con 12 preguntas aplicando el IMC(índice de masa corporal), fue sometido a juicio de expertos y prueba piloto para obtener su validez y confiabilidad El procesamiento y análisis de los datos fue realizado mediante la estadística descriptiva fueron tabulados en tabla de Excel y procesados mediante software SPSS Versión 20. **Resultados:** El 59,09%(130 de los estudiantes de enfermería) presentan hábitos alimenticios eficientes y 40,91%(90 estudiantes) presentan hábitos alimenticios deficientes del 100% (220), el 54,55% (120 estudiantes) tienen índice de masa corporal normal ,el 36,36 %(80 estudiantes ) tienen sobre peso,6,36%(14 estudiantes ) con bajo peso y el 2,73%(6)sobre peso grado II u obesidad Al relacionar los hábitos alimenticios y el estado nutricional a través de la prueba del chi cuadrado se encontró que el chi cuadrado es mayor que el chi tabulado , por lo que se rechaza la hipótesis nula aceptando la hipótesis alterna. **Conclusiones:** Existe relación entre los hábitos alimenticios y el estado nutricional en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica

**Palabras clave:** Hábitos alimenticios, estado nutricional, desnutrición, sobrepeso, obeso.

## SUMMARY

**Objective:** determine the eating habits and its relationship with nutritional status of students of nursing of the San Luis Gonzaga National University of Ica" September 2015 August 2016 **Material and Methods:** the study was of application level, quantitative, descriptive method correlate transversal cutting sample was comprised 220 students of nursing data collection was a direct consent informed students the technical was the survey and the instrument a questionnaire with two parts: one on general data and the second with 12 questions specific data by applying the **Results:** The 59,09 %(130 students of nursing) present eating habits efficient and 40,91 (90 students) have poor eating habits;100% (220 student),the 54,55% (120 students) have normal body mass index, the 36,36%(80 students) have on peso,6.36%(14 student) with low weight and 2,73% (6 students) over weight grade II or obesity relating eating habits and nutritional status through the chi square test found that the Chi-square is greater than the tabulated chi , by rejecting the null hypothesis by accepting the alternate hypothesis. **Conclusions:** there is relationship between habitats food and nutritional status in the San Luis Gonzaga National University of Ica nursing students

**Keywords:** Eating habits, nutritional status, malnutrition, overweight, obese,

## INTRODUCCION

Durante la etapa de la juventud empieza el ser humano a perfilarse como ser productor tanto laboral como académico para el desempeño de su futuro, generándose cambios drásticos en el estilo de vida, al tener una mayor independencia en sus decisiones, nuevas responsabilidades, cambios en los contextos económicos, social , cultural y nutricional La OMS hace referencia que de acuerdo con las estadísticas mundiales de 2014, más de uno de cada tres (en 39%) de los adultos de 18 años o más tenían sobrepeso La prevalencia mundial de la obesidad se duplico con creces entre 1980 y 2014 y,

en ese año, el 11 % de loa varones y el 155 de las mujeres (más de medio billón de adultos) eran obesos (1) No es alarmista sostener que el sobrepeso, obesidad y las enfermedades no transmisibles (hipertensión , diabetes y enfermedades coronarias ) afectan significativamente a los peruanos No somos una excepción : se trata de un fenómeno mundial y su incremento está relacionado directamente con la elaboración de productos alimentarios industrializados , algunos de cuyos componentes son dañinos para la salud Pero otro factor es el sedentarismo, es decir la falta de ejercicios físicos, No olvidemos además que las

enfermedades derivadas del sobrepeso y obesidad ocasionan enormes pérdidas económicas la familia y al estado pudiendo prevenirse,. Una nueva pandemia recorre el mundo No contamina, no es transmisible , y lo que es peor , a pesar de ser visible , no lo prestamos atención acaso porque nos hemos familiarizado con su presencia en las escuelas , calles, transporte público y centros laborales en universidades incluso entre nuestros familiares y amigos Y si embargo el mal se nos revela en toda su dimensión Es la pandemia de sobrepeso, que hoy afecta en el mundo a mil millones de persona Como todos los organismos de salud del mundo reconocen tal gravedad tiene sus orígenes en los modernos y malos comportamientos alimenticios , en los que prevalece la cantidad y no la calidad , el abuso del azúcar y grasa saturadas y las bebidas gaseosas agregadas a ello las campañas de publicidad que favorecen su consumo.(2) El ingreso a la universidad genera una serie de cambios en la vida de los jóvenes que van desde separarse de su familia , en el caso de los estudiantes que tienen que desplazarse a las ciudades en busca de la universidad y dejar sus hogares , además de adaptarse a nuevas normas , compañeros de estudio , niveles elevados de estrés y manejo de tiempo ,. Dentro de estos cambios, la alimentación resulta uno de

los factores menos visibles en los estudiantes, pero que generan mayores problemas en la salud a mediano y largo plazo(3) El estudiante de enfermería por la esencia de la carrera estudia todo el día ,realiza prácticas clínicas y prácticas comunitarias durante la mañana de 7am a 12p, en las tarde con sus clases teóricas, ,evidenciando que muchos estudiantes tienen poco tiempo disponible para ingerir sus alimentos en sus domicilios, ingiriendo sus alimentos en los quioscos de la universidad (honguitos ) o en otros quioscos dentro de la universidad o extramural a base de comida chatarra ( hamburguesas , salchipapas, con gaseosas etc.) , bebidas energizantes , no ingiriendo muchas veces los componentes nutricionales adecuados que a futuro enfermaran de enfermedades cardiacas , endocrinas etc. **El trabajo de investigación evaluó el estado nutricional y los hábitos alimenticios de los estudiantes de enfermería con miras a promover acciones promocionales sobre una nutrición adecuada PASAR AL FINAL OJO**

En estudio internacional: Becerra-Bulla. Fabiola, Pinzón Villate, gloria, Vargas Zarate Melier “Estado nutricional y consumo de alimentos de estudiantes universitarios admitidos a la carrera de Medicina Bogotá 2010-2011” Investigación por Docentes de Departamento de

Nutrición Humana Resultado:  
Encuesta a 199 estudiantes .El 71% fueron hombres y el 28,1% mujeres .El 75% de los estudiantes fueron clasificados como normales y una cuarta parte presento mal nutrición, siendo mayor el exceso de peso que el déficit. La prevalencia de mal nutrición fue ligeramente mayor en hombres que en mujeres No todos consumen los tiempos de comida recomendados y la frecuencia de consumo de todos los grupos de alimentos es deficiente Se observó alto consumo de comida rápida, gaseosas y adición de grasa a los alimentos Concluye: Los inadecuados hábitos alimenticios hallados en este estudio están relacionados con el estado nutricional de los estudiantes (4) otro trabajo por Irazusta Astiazaran, Amaia, Hoyos Cillero, Itziar, Díaz Ereño Elena, et al. "Alimentación de estudiantes universitarios tesis de docentes de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU.EU) 2005 Objetivos: Conocer los hábitos de alimentación del alumnado de la UPV/EHU, para poder proponer programa de educación sanitaria. Realizar la valoración nutricional de las dietas ingeridas por el alumnado. Realizar la valoración de la

composición corporal del alumnado  
Conclusión: El acceso a la universidad de la población juvenil puede considerarse como un momento crucial en el que se modifican hábitos de vida que en la mayoría de los casos se mantiene en la edad adulta con el consiguiente efecto sobre la salud. Tras el estudio son muchos los datos que nos indican la alerta y la necesidad de desarrollar programas para promover estilos de vida saludables. Entre estos datos podríamos destacar: la alta tasa de sobrepeso y obesidad, el alto porcentaje de lípidos ingeridos en la dieta y por último, el escaso aporte de glúcidos complejos ricos en fibra (5) asimismo un trabajo por Gómez Domínguez José Iván, Salazar Hernández Nayeli tesis: "Hábitos Alimenticios en estudiantes Universitarios de ciencias de la salud de Minatitlán" 2010. El objetivo general: Determinar que hábitos alimenticios presentan los estudiantes universitarios de la ciudad de Minatitlán, Concluye: En este estudio se encontró en relación al género dos terceras partes corresponde a las mujeres y una tercera a los hombres, las edades con mayor predominio fueron de 18 a 21 años, en los semestres que

mayor participación tuvieron fueron los de primero, tercero en mujeres, primero y séptimo en hombres. Dentro de los factores de hábitos alimenticios analizados se encontró que los estudiantes de las tres facultades tienen malos hábitos alimenticios en cuanto al consumo de alimentos con alto contenido calórico, aunado a un mal hábito de ejercicio físico; En relación al conocimiento sobre qué y cuánto comen la mayoría está de regular a malo pese a ser estudiantes del área de la salud tienen poco conocimiento en este aspecto lo cual trae como consecuencia hábitos pocos saludables que a la larga favorecerá al sobrepeso y la obesidad. Sin embargo, en la rúbrica de consumo de bebidas alcohólicas las tres facultades se encuentran con buenos hábitos. Con relación a la valoración subjetiva de la dieta por facultad se demostró que en las tres la percepción es regular, haciendo notar que por arriba de la cuarta parte en la facultad de medicina la percepción es mala (6) Estudios Nacional: Monge di Natale, Jessica del Carmen. Tesis "Hábitos alimenticios y su relación con el Índice de Masa Corporal de los Internos de Enfermería de la

U.N.M.S.M" 2007. El presente estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo correlacionar de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 39 internos de enfermería. La técnica fue la entrevista, y el instrumento el cuestionario. Los resultados fueron: El 84,62 % (33 estudiantes) proceden de la costa y un 15,28 % (6 estudiantes) de la sierra; dentro de las comidas consideradas más importantes el 61,5% (24 estudiantes) al desayuno y el 38,5% (15 estudiantes) al almuerzo; en relación a los hábitos alimenticios de los internos de enfermería de un total del 100%(39 estudiantes), 58,97%(23 estudiantes) tiene hábitos alimenticios inadecuados y 41,03% (16 estudiantes) tiene hábitos alimenticios adecuados; en cuanto al índice de masa corporal, 84,62%(33 estudiantes) presenta un índice de masa corporal normal, el 2,56% (1 estudiante) presenta bajo peso y el 12,82% (5 estudiante) presenta sobrepeso; y en lo referente a los hábitos alimenticios y su relación con el índice de masa corporal de los internos; el 66,7% poseen hábitos alimenticios inadecuados de los cuales el 51,3% presenta un índice de masa corporal normal, 2,6%

presenta bajo peso y el 12, 8% presenta sobrepeso. Por lo que se concluye que no existe relación entre los hábitos alimenticios y el índice de masa corporal (7) Santillán Iglesias, Jerson Brian tesis "Relación del Estado Nutricional y la actividad física en estudiantes de la Escuela de Bromatología y Nutrición humana de la Universidad Nacional de la Amazonia Peruana, Iquitos 2014 Objetivo general Determinar la relación del estado nutricional y la actividad física de los estudiantes de la Facultad de Industrias Alimentarias- Escuela de Bromatología y Nutrición Humana de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Iquitos-2014. Concluye: Respecto al nivel de actividad física, se encontró que el sector masculino presenta un nivel bajo de 27, 91%, moderada de 27,91% y alta de 44,19%. Por otro lado, el sector femenino presenta un nivel de actividad física baja de 29,37%, moderada de 42,86% y alta de 27,78% No se encontró relación significativa entre el nivel de actividad física y el IMC, pero se complementó el estudio utilizando como factor de modificación del peso a la complexión corporal Respecto al estado nutricional, existen porcentajes significativos de niveles de sobrepeso y obesidad en estudiantes de

Bromatología y Nutrición Humana de la UNAP. Sobrepeso del 39,53% en hombres y 19,05% en mujeres, además de un estado nutricional de obesidad de 6,98% en hombres y 5,56% en mujeres. Existe mayor riesgo cardiovascular en el sector femenino, tanto en el perímetro de cintura (15,87%) como en el índice cintura-cadera (49%) Se encontró relación altamente significativa entre el riesgo cardiovascular medido a partir del PC y el ICC con el nivel de actividad física. Se encontró una media de 295 min que los estudiantes se encuentran en reposo, el cual es una conducta sedentaria media. Asimismo, se halló relación altamente significativa entre la conducta sedentaria y el riesgo cardiovascular (8)

**MATERIAL Y METODOS** : El estudio fue de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo correlacional de corte trasversal La muestra estuvo conformado por 220 estudiantes de Enfermería La recolección de información fue de manera directa previo consentimiento informado por los estudiantes ,la técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario con dos partes : uno sobre datos generales y el segundo con datos específicos con 12 preguntas aplicando el IMC(índice de masa corporal fue sometido a juicio de expertos y a la prueba piloto para obtener su validez y confiabilidad , alfa Cron Bash fue de 0,72 El procesamiento y análisis de los

datos fue realizado mediante la estadística descriptiva y procesados mediante software SPSS Versión 20. El trabajo se clasificó como investigación sin riesgo para los participantes los cuales fueron identificados con códigos y solo con objetivos de investigación

**RESULTADOS :** El 59, 09%(130 de los estudiantes de enfermería) presentan hábitos alimenticios eficientes y 40.91(90 estudiantes ) presentan hábitos alimenticios deficientes; del 100% (220 estudiantes ) el 54,55% (120 estudiantes ) tienen índice de masa corporal **normal** ,el 36,36 %(80 estudiantes ) tienen sobre peso,6,36%(14 estudiantes ) con bajo peso y el 2,73%(6 estudiantes ) sobre peso grado II u obesidad Al relacionar los hábitos alimenticios y el estado nutricional a través de la prueba del chi cuadrado se encontró que el chi cuadrado es mayor que el chi tabulado, por lo que se rechaza la hipótesis alterna.

**Tabla N° 01: DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN LUGAR DE PROCEDENCIA**

LUGAR DE PROCEDENCIA	N	%
Costa	135	61,36
Sierra	83	37,73
Selva	2	0,91
TOTAL	220	100,00

**Fuente:** Instrumento aplicado a estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga de Ica" enero – junio

**Tabla N°02: DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN OPINIÓN DE COMIDA MÁS IMPORTANTE**

OPINIÓN DE COMIDA MÁS IMPORTANTE	N	%
Desayuno	170	77,27
Almuerzo	50	22,73
Total	220	100,00

**Fuente:** Instrumento aplicado a estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional "San Luis Gonzaga de Ica" enero – junio

**Tabla N°3: DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN CONSUMO DE ALIMENTOS EN BASE A FRITURAS**

CONSUMO DE FRITURAS	ESTADO NUTRICIONAL									
	Bajo de peso		Normal		Sobrepeso		obeso		Total	
	N°	%	N	%	N	%	N	%	N	%
SI	4	1,82	64	29,09	20	9,09	2	0,91	90	40,91
AVECES	4	1,82	19	13,18	40	18,18	2	0,91	75	34,09
NO	6	2,72	27	12,28	20	9,09	2	0,91	55	25,00
TOTAL	14	6,36	120	54,55	80	36,36	6	2,73	220	100,00

**Fuente: Ibídem**

**Tabla N° 04: DISTRIBUCIÓN DE HABITOS ALIMENTICIOS MASA CORPORAL**

HABITOS ALIMENTICIOS	N	%
Hábitos alimenticios eficientes	130	59,09
Hábitos alimenticios deficientes	90	40,91
TOTAL	220	100,00

**Fuente: Ibídem**

**Tabla N°05 DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN INDICE DE**

ESTADO NUTRICIONAL	N	%
Bajo peso o delgadez (< 18.5)	14	6,36
Peso normal (18.5 a 24.9)	120	54,55
Sobrepeso grado I o Sobrepeso (25.0 a 29.9)	80	36,36
Sobrepeso grado II u Obesidad (30.0 a 39.9)	6	2,73
Sobrepeso grado III u obesidad mórbida ( $\geq$ a 40)	0	00,00
TOTAL	220	100,00

**Fuente: Ibídem**

## DISCUSIÓN

Respecto a los resultados obtenidos en el estudio de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica se observa del 100% (220 estudiantes) ,el 61,36% (135 estudiantes) proceden de la costa , 37,73% (83 estudiantes) proceden de la sierra similares resultados se encontraron en la tesis "Hábitos alimenticios y su relación con el índice de masa corporal de los internos de enfermería de la U,N,S,M ",de Jessica

del Carmen Monje Di Natale ,donde refiere: el 84,62% (33 estudiantes) proceden de la costa y el 15,28% (6 estudiantes) de la sierra (7). En relación a la comida más importante en el presente estudio el 77,27% (170 estudiantes) consideran al desayuno como comida importante y al almuerzo un 22,73% (50 estudiantes) similares resultados se encontraron también en estudio de Monje Di Natali ,que el desayuno es la comida más importante



en un 61,5%(24 estudiantes ) y al almuerzo 38,5%(15 estudiantes) (7) .En relación a los resultados obtenidos sobre hábitos alimenticios en los estudiantes de enfermería de la UNICA ,el 59,09% (130 estudiantes ) tienen hábitos alimenticios eficiente y el 40,91% (90 estudiantes) tienen hábitos alimenticios deficientes ,similares resultados se encontraron , en una investigación titulado “Estado nutricional y consumo de alimentos de estudiantes universitarios admitidos a la carrera de medicina Bogotá por Becerra Bulla, Fabiola , Pinzón Villate, Gloria , Vargas Zarate , Melier quienes concluyen : Los inadecuados hábitos alimenticios hallados en este estudio están relacionados con el estado nutricional de los estudiantes(4) ,resultados consistentes se encontraron en el estudio “ Hábitos Alimenticios en Estudiantes Universitarios de Ciencias de la Salud de Minatitlán por Gómez Domínguez, José Iván, Salazar Hernández Nayeli , refieren que dentro de los factores de hábitos alimenticios analizados encontraron que los estudiantes de las tres facultades tienen malos hábitos alimenticios en cuanto al consumo de alimentos con alto contenido calórico(6), así como resultados consistentes se encontraron en el estudio por Monje Di Natali, Jessica del Carmen quien refiere: los hábitos alimenticios de los internos de enfermería de un total del 100%(39 estudiantes) el 58,97%(23 estudiantes) tiene hábitos alimenticios inadecuados y 41,03% (16 estudiantes) tiene hábitos alimenticios adecuados(7) Con respecto a los resultados del estado nutricional a través del IMC se obtuvo resultados que concuerdas con otras investigaciones, del 100% (220 estudiantes ) de enfermería el 54,55% (120 estudiantes ) presentan un índice de masa corporal normal, el 36.36% (80

estudiantes ) presentan sobrepeso, el 6.36% (14 estudiantes ) tienen bajo peso y el 2.73% (6 estudiantes) presentan sobre peso grado II u obesidad , similares resultados se encontró en el estudio de Becerra et al, refieren el 75% de los estudiantes fueron clasificados como normales, y una cuarta parte presento mal nutrición , siendo mayor el exceso de peso que el déficit (4); otro estudio similar de Monge en cuanto al índice de Masa corporal el 84, 62% presenta un índice de masa corporal dentro de los valores normales y un porcentaje significativo 15,38% ,tiene bajo peso y sobrepeso (7) , asimismo otra investigación similares resultados el estudio Becerra et al ,su resultado refiere el 75% de los estudiantes fueron clasificados como normales y una cuarta parte presento mal nutrición(4).Pero difiere el resultado con el estudio de Irazusta Astiazaran., Amaia et at .,indican destacar la alta tasa de sobrepeso y obesidad, el alto porcentaje de lípidos ingeridos en la dieta y por último, el escaso aporte de glúcidos complejos ricos en fibra. Con respecto a la relación de los hábitos alimenticios y el estado de nutrición: se concluyó: que existe relación entre los hábitos alimenticios y el estado nutricional de los estudiantes de enfermería (5) similar resultado se encontró en el estudio por Becerra et at: concluye: Los inadecuados hábitos alimenticios hallados en este estudio están relacionados con el estado nutricional de los estudiantes (4)

#### **Correspondencia:**

Mag. Flora Martha Huisacayna Díaz

Correo electrónico:

[martha.fhd@gmail.com](mailto:martha.fhd@gmail.com)

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. **Organización Mundial de la Salud (OMS)** Recomienda aplicar Medidas en todo el Mundo para reducir el Consumo de Bebidas Azucaradas y sus consecuencias para la Salud Ginera; 2012
2. **Tejada A. Ministerio de Salud (MINS)** Un gordo problema de Salud: Sobrepeso y Obesidad en Perú, Lima, Perú 2012 p. 5-7.
3. **Ayata M, Parda M** Hábitos alimenticios en estudiantes universitarios de nutrición Tesina. Buenos Aires, Argentina. Facultad de Medicina Carrera de Nutrición, Instituto Universitario Fundación H.A Barceló; 2012. P.10
4. **Becerra F, Pinzón GI, Vargas M.** Estado nutricional y consumo de alimentos de estudiantes universitarios admitidos a la carrera de Medicina Bogotá 2010-2011. Tesis Docente, Bogotá, Colombia. Facultad de Medicina. Departamento de Nutrición Humana, Universidad Nacional de Colombia; 2012.
5. **Irazusta A, Hoyos I, Díaz E, et al.** Alimentación de estudiantes universitarios docentes Universidad del país de Vasco (UPV/EHU.EU), España; 2005. P. 8
6. **Gómez J, Salazar N.** Hábitos alimenticios en estudiantes Universitarios de ciencias de salud. Minatitlán, Noviembre de 2010. (Internet) Tesis de Pregrado. Facultad de Enfermería. Universidad de Veracruzana, México; 2010. (Citado el 14 de Junio 2016) Disponible en: [URL:http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/30073/1/GomezDominguezJlySalazarHdznayeli.pdf](http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/30073/1/GomezDominguezJlySalazarHdznayeli.pdf).
7. **Monge J.** Hábitos alimenticios y su relación con el índice de masa corporal de los internos de enfermería de la UNMSM, Tesis Pregrado. Lima, Perú. Facultad de Medicina Humana, EAP. De Enfermería; Facultad de Medicina Universidad Nacional Mayor de San Marco.;2007.
8. **Santillán J.** Relación del estado nutricional y la actividad física en estudiantes de la escuela de Bromatología y Nutrición humana de la Universidad de la Amazonas Peruana Iquitos 2014 Tesis Pregrado. Iquitos Perú. Escuela de Bromatología y Nutrición Humana, Universidad de la Amazonia Peruana; 2015.

Aprobado para publicación: 10/12/17  
Recibido: 06/09/17