

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DENGUE

Risk factors associated with Dengue

Mg. Luisa Pacheco Villa García¹

¹ Coordinadora del Centro Quirúrgico Hospital Regional de Ica, Perú

Editor Asociado de la Revista Enfermería a la Vanguardia Ica, Perú

En el país, actualmente las condiciones para la transmisión del virus Dengue son óptimas, por cuanto el vector *Aedes Aegyptis* se encuentra ampliamente distribuido en 385 distritos y 20 departamentos, donde habitan 18 434 597 habitantes.

Las condiciones ambientales, como el clima tropical que asocia altas temperaturas, periodos de lluvia y elevada humedad favorecen el ciclo biológico del zancudo, al disminuir el número de días necesarios para que el huevo se convierta en adulto. A sí mismo es importante mencionar que los índices de infestación larvaria de *Aedes Aegyptis* igual o mayor al 2% son suficientes para producir transmisión con características epidémicas.

En este sentido una persona infectada en periodo febril (fase de viremia) y que se desplaza, es un potencial diseminador del virus por la presencia del vector ampliamente distribuido.

Las conductas inadecuadas de la población para la conservación para la eliminación y almacenamiento de los recipientes de agua (tapado y limpieza inadecuados), eliminación de residuos sólidos son algunos de los factores que aumentan el riesgo de propagación de la enfermedad. Además una resistencia a las medidas de control vectorial, desconocimiento de los síntomas de la enfermedad y una elevada tasa de migración poblacional, son también factores que contribuyen a la presencia y diseminación de casos de dengue.

Generalmente la primera manifestación clínica es la fase de fiebre con una intensidad variable, hipertermia, dolor de cabeza, dolores intensos en las articulaciones, dolores musculares, pérdida de apetito, aumento de la presión cardiaca, respiración acelerada, insomnio, aparecen manchas en la piel, la fiebre por dengue puede ser hemorrágica, es decir, los síntomas iniciales son la tos, cefalea, además de la fiebre, náuseas, vómitos y dolor abdominal y en casos severos se puede presentar el estado de Shock, enrojecimiento de la piel de la cara, hematemesis, vómitos con o sin sangre hay hemorragias nasales, bucales o gingivales.

Según la estadística, el 80% de las personas que poseen el virus del dengue son asintomáticas, el 10% presenta una fiebre diferenciada y el 5% son síntomas que se presentan con o sin reacciones hemorrágicas (1).

“Si no controlamos los factores de propagación del dengue como es el aumento de población urbana, la deficiencia de recogida de basura (más probabilidades de criaderos de mosquitos) los desplazamientos de personas infectada, la deficiencia de educación sanitaria y manejo inadecuado de los programas de control del dengue, el aumento de turismo y viajes, aumento global de la temperatura, insuficientes campañas de salud y prevención, las condiciones

climáticas dificultades de abastecimiento de agua, carencia de insecticidas y la expansión del mosquito en el mundo sino corregimos estos aspectos las probabilidades de un brote epidémico en nuestra región estará asegurado.”

Referencias bibliográficas:

1. Resolución Ministerial N°071-2017 MINSA “Guía de práctica clínica para atención de casos de dengue en el Perú” p. 6-7.