

## RELACIÓN ENTRE LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS LABORALES CON LAS DIMENSIONES DE LA FELICIDAD EN LOS PROFESIONALES DE LA PROVINCIA DE TARMA-2015

### *Relationship between working sociodemographic characteristics with the dimensions of happiness in professionals from Tarma Province - 2015*

Santos-López, Elisabet Sara<sup>1ae</sup>, Hinojosa Robles, Nelly Marlen<sup>2bf</sup>, Orihuela Espinoza, Rosa Clara<sup>2bh</sup>, Enriquez Gonzáles, Giovanna Betsabé<sup>1ch</sup>, Gora Atencio, Marlene Deysi<sup>2bi</sup>, Córdova-Baldeón, Isaac Sicilio<sup>2be</sup>.

<sup>1</sup>Escuela de Obstetricia Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Filial Tarma. Junín, Perú

<sup>2</sup>Escuela de Enfermería Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión, Filial Tarma. Junín, Perú

<sup>a</sup> Lic. en Sociología, <sup>b</sup> Lic. en Enfermería, <sup>c</sup> Lic. En Obstetricia, <sup>d</sup> Lic. En Educación, <sup>e</sup> Dr. (a) En Educación, <sup>f</sup> Mg. en Enfermería, <sup>g</sup> Mg. en Salud Pública y Gestión Sanitaria, <sup>h</sup> Mg. en Salud Pública, <sup>i</sup> Dra. en Enfermería.

### RESUMEN

**Objetivo.** Determinar la relación entre las características sociodemográficas laborales con las dimensiones de la felicidad, en los profesionales de la provincia de Tarma. **Materiales y métodos.** Estudio descriptivo correlacional. Para el desarrollo de la investigación, se aplicó un cuestionario dividido en dos por cada variable, a una muestra de 190 profesionales de las carreras de salud, educación, derecho e ingeniería. **Resultados.** En cuanto a la relación entre la edad y el género, con los factores de la felicidad, es despreciable; la relación entre el estado civil y la actividad laboral, con los mismos factores, es muy baja. **Conclusiones.** Existe correlación entre los indicadores sociodemográficos y los factores de la felicidad (felicidad social, felicidad interna y felicidad económica); sin embargo, esta correlación en algunos casos es despreciable y en otras, muy baja, esto permite concluir que interviniendo en los factores de la felicidad; es decir con mejores políticas públicas, es posible ser más o menos felices.

**Palabras clave:** Profesionales, Felicidad interna, felicidad social, felicidad económica.

### SUMMARY

**Objective.** To determine the relationship between working sociodemographic characteristics with the dimensions of happiness in professionals from Tarma Province – 2015. **Materials and methods.** Descriptive correlational study. For the development of the investigation, a bisected by each variable. The questionnaire was applied to a sample of 190 health, education, law and engineering professionals. **Results.** As for the relationship between age and gender, with the factors of happiness, it is insignificant; the relationship between marital status and working activity, with the same factors, are very low. **Conclusions.** There is a correlation between socio-demographic indicators and factors of happiness (social happiness, inner happiness and economic happiness); however, this correlation is negligible in some cases and in others very low. This allows us to conclude that intervening factors of happiness; ie with better public policies, it is possible be more or less happy

**Keywords:** Professionals, Internal Happiness, happiness social, economic happiness.

### INTRODUCCION

La presente investigación sobre *felicidad* se enmarca en el tema de la *salud mental*, componente fundamental en el ser humano para el desarrollo de las naciones. Actualmente ya se reconoce la importancia y la necesidad de que los Estados tomen mayor interés en este tema. Cueto y Zamora (1),

señalan que la sociedad civil ya entiende que la salud forma parte de los derechos económicos, sociales y culturales, y no sólo es un factor para mejorar la productividad económica o mantener la seguridad nacional. Por ello, dice Velásquez (2), en sociedades como la nuestra, hablar de salud integral –por tanto, de salud mental- es también hablar de

las condiciones socioeconómicas como la pobreza y la desigualdad.

Por otro lado, el concepto felicidad involucra aspectos tanto subjetivos y objetivos, por lo que la investigación se enmarca en una perspectiva transdisciplinar, involucrando tres disciplinas del saber: psicológico, económico y sociológico. Desde el campo de la psicología positiva, tomando las palabras de Alarcón, se reconoce que los seres humanos, así como tienen conductas negativas como la depresión, la tristeza, el estrés, la angustia, la ansiedad, la frustración, también están llenos de comportamientos positivos como la alegría, el entusiasmo, el optimismo, el amor, la simpatía, la solidaridad, la amistad, la risa la felicidad y otros que no han sido reparados con el mismo interés (3).

Desde la perspectiva sociológica, se ha considerado el trabajo de Ruut Veenhoven (4), quien hace una diferencia entre la felicidad individual y la felicidad colectiva. Desde esta última, se aborda el tema de las políticas públicas, pues cuánto más eficaces son estas, la felicidad en las naciones puede aumentar. Es en esta perspectiva que nace la necesidad de medir la felicidad.

Desde la perspectiva económica, la presente investigación se centra en el énfasis que se hace a las variables subjetivas que tradicionalmente no se habían tomado en cuenta, es decir al estudio de lo intangible. En esta línea Días (5), mencionando a Nussbaum and Sen considera que la Economía de la Felicidad adopta una concepción subjetiva del bienestar individual que se aparta radicalmente de la tradición objetivista reinante en Economía.

La presente investigación es importante, porque busca entender qué es la *felicidad* desde diversos enfoques, es decir, desde una perspectiva transdisciplinar y determinar si existe o no correspondencia con los indicadores sociodemográficos. Este diagnóstico puede llevar posteriormente a

proponer políticas públicas y programas sociales que promuevan las fortalezas que poseen todos los seres humanos y que según Seligman y Christopher, mencionado por Contreras (6), provocan emociones positivas que actúan como barreras contra la enfermedad. Además, se podrán proponer instrumentos que permitan analizar el tema de la felicidad de forma racional. La hipótesis fue probar la correspondencia entre los indicadores sociodemográficos con los factores de la felicidad. Se señala como objetivo Determinar la relación entre las características sociodemográficas laborales con las dimensiones de la felicidad, en los profesionales de la provincia de Tarma.

### MÉTODOS Y MATERIALES

De acuerdo al tratamiento que se hizo a las variables, la investigación fue descriptiva correlacional, pues se evaluó la relación entre la variable 1 *características socio-demográficas*, con la variable 2 *felicidad*. La población estuvo constituida por los profesionales de las siguientes carreras: profesionales de salud (médicos, enfermeras, obstetras), abogados, ingenieros y profesores que trabajan en la provincia de Tarma, siendo un total de 2 942. Aplicando la fórmula de la  $n$  se tuvo una muestra estratificada de 190 profesionales. Estos profesionales compartieron las siguientes características: trabajan en la provincia, han o no nacido en ella, cumplen un promedio de tres años de radicar en la provincia, han o no estudiado en Tarma, y finalmente, son profesionales que ejercen la profesión al cual fueron formados.

El instrumento que se aplicó fue un cuestionario dividido en dos partes, el primero estuvo relacionado a la variable *características sociodemográficas* que fueron: edad, género, estado civil y profesión. Para la variable *felicidad* se consideraron 30 ítems, diez para cada uno de los siguientes factores: psicológico, social y material. El ítem 31 de *deseabilidad social*, sirvió para controlar la disposición del encuestado ante el desarrollo del cuestionario. La validez del instrumento estuvo a cargo de dos psicólogos, quienes

hicieron sugerencias con relación a la precisión de las preguntas, lo que llevó a

rehacerlo dos veces. La confiabilidad fue alta porque aplicando la fórmula Alfa de Cronbach se obtuvo 0,8.

Para el procesamiento y análisis de datos, se trabajó con el SPSS y se aplicó las siguientes medidas: Regresión lineal simple, desviación típica, coeficiente de correlación lineal, la r de Pearson y rho de Spearman para medir el grado de covarianza entre las variables.

## RESULTADOS

Tabla N° 1 Relación entre edad y felicidad

		Edad	Felicidad
Edad	Coefficiente de correlación	1,000	,008
	Sig. (bilateral)		,916
Rho de Spearman	Coefficiente de correlación	,008	1,000
	Sig. (bilateral)	,916	
N		190	190

Fuente: Encuesta realizada por el equipo de investigación

**Interpretación:** De acuerdo a la tabla de categorías podemos decir que, la correlación entre edad y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015, es despreciable.

**Prueba de hipótesis:** Como el valor de probabilidad es mayor que el nivel de significancia ( $P > \alpha$ ), aceptamos la hipótesis nula y rechazamos la hipótesis de investigación. Para un nivel de confianza del 95%, concluimos que, no existe relación significativa entre la edad y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015.

Tabla N° 2 Relación entre género y felicidad

		Felicidad				Total
		Muy infeliz	Med. feliz	Feliz	Muy feliz	
Sexo	Femenino	1	5	57	52	115
	Masculino	0	4	32	39	75
Total		1	9	89	91	190

Fuente: Encuesta realizada por el equipo de investigación

Medidas simétricas		Valor	Aprox. Sig.
Nominal por Nominal	Coefficiente de contingencia	,093	,650
N de casos válidos		190	

**Interpretación:** De acuerdo a la tabla de categorías podemos decir que, la correlación entre género y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015, es despreciable.

**Prueba de hipótesis:** Como el valor de probabilidad es mayor que el nivel de significancia ( $P > \alpha$ ), aceptamos la hipótesis nula y rechazamos la hipótesis de investigación. Para un nivel de confianza del 95%, concluimos que, no existe relación significativa entre género y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015.

Tabla N° 3 Relación entre estado civil y felicidad

		Felicidad				Total
		Muy infeliz	Med. feliz	Feliz	Muy feliz	
Estado civil	Casado					132
	Divorciado	0	1	3	4	8
	Soltero	0	2	25	21	48
	Viudo	0	1	0	1	2

Fuente: Encuesta realizada por el equipo de investigación

Medidas simétricas		Valor	Aprox. Sig.
Nominal por Nominal	Coefficiente de contingencia	,244	,213
N de casos válidos		190	

**Interpretación:** De acuerdo a la tabla de categorías podemos decir que, la correlación entre estado civil y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015, es muy baja.

**Prueba de hipótesis:** Como el valor de probabilidad es mayor que el nivel de significancia ( $P > \alpha$ ), aceptamos la hipótesis nula y rechazamos la hipótesis de investigación. Para un nivel de confianza del 95%, concluimos que, no existe relación significativa entre estado civil y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015.

**Tabla N° 4 Relación entre actividad laboral y felicidad**

	Felicidad				Total	
	Muy infeliz	Med. feliz	Feliz	Muy feliz		
Abogado	0	0	2	6	8	
Docente	1	8	79	73	161	
Actividad laboral	Enfermero	0	0	4	5	9
	Ingeniero	0	0	1	3	4
	Médico	0	0	0	4	4
	Obstetra	0	1	3	0	4
Total	1	9	89	91	190	

Fuente: Encuesta realizada por el equipo de investigación

Medidas simétricas			
	valor	Aprox. Sig.	
Nominal por Nominal	Coeficiente de contingencia	,272	,440
N de casos válidos	190		

**Interpretación:** De acuerdo a la tabla de categorías podemos decir que, la correlación entre actividad laboral y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015, es muy baja.

**Prueba de hipótesis:** Como el valor de probabilidad es mayor que el nivel de significancia ( $P > \alpha$ ), aceptamos la hipótesis nula y rechazamos la hipótesis de investigación. Para un nivel de confianza del 95%, concluimos que, no existe relación significativa entre actividad laboral y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma – 2015.

## DISCUSIÓN

La presente investigación ha buscado la correlación entre las variables sociodemográficas y el constructo felicidad a partir del enfoque social, económico e interno. Estos enfoques terminaron siendo los factores de la felicidad. Luego de analizar los resultados se puede concluir diciendo que existe correlación entre estas variables pero que es despreciable y baja.

De forma más detallada encontramos que, la correlación entre la edad y el género con la felicidad, es despreciable (0,008 y 0,093 respectivamente) y la correlación entre el

estado civil y la actividad laboral, es muy baja (0,244 y 0, 272 respectivamente). Los investigadores Scorsolini-Comin, F; Dos Santos, M. (7) encuentran que existen investigaciones que correlacionan felicidad con el contexto cultural, con la edad y la profesión, por tanto la presente investigación se enmarca entre ellas, pues es posible correlacionarlas.

Teniendo en cuenta los enfoques desarrollados en las bases teóricas, la correlación entre la edad y el género con la felicidad interna, social y material es despreciable, es decir, que uno puede ser feliz a cualquier edad, sin importar el aspecto económico, social e interno. Sin embargo, existen investigaciones como el de Undurraga (8) y de Mikkelsen (9) que demuestran que los hombres tienen más probabilidad de ser feliz que las mujeres, pero que la edad no muestra efectos significativos en la felicidad, coincidiendo con la presente investigación; es decir, uno puede ser feliz a cualquier edad. Además, en la investigación de Arias, W; Yopez, L; Núñez A; Oblitas A; Pinedo S; Masías M; Hurtado J. (10) la edad no es determinante pues los ancianos que viven con su familia son felices a diferencia de los que no viven con ellas. Por otro lado, no por ser jóvenes se puede ser más feliz, pues en esta etapa de la vida la felicidad está en función a lo familiar y al área amical, pero tampoco es determinante, según Mikkelsen es un nivel promedio, puede influir más en la felicidad, el estilo de resolver los problemas (8).

Por otro lado, la correlación entre el estado civil y la actividad laboral con la felicidad interna, social y material es muy baja. En la presente investigación la actividad laboral de la muestra encuestada toma en cuenta el nivel superior de la educación, por tanto existe una coincidencia con la investigación de Undurraga (8) quien manifiesta que los años de escolaridad no muestra efectos significativos sobre la felicidad.

Sin embargo, existe un pequeño pero interesante puntaje en la correlación de las variables, la actividad laboral y la felicidad (0,272), y más específicamente entre la actividad laboral y la felicidad social (0,274). En esta investigación, la felicidad social es vista desde la perspectiva sociológica. Esta perspectiva, según Martínez, toma en cuenta valores sociales como la tolerancia, la confianza, la solidaridad, el nacionalismo, la religiosidad, la libertad, la igualdad, la justicia y la seguridad (11).

Sin embargo, es importante resaltar que no se aprecia en ningún resultado que la correlación entre estas variables sea nula, con esto se quiere decir que los factores de la felicidad (felicidad interna, social y económica) pueden determinar, aunque no de manera duradera y significativa la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma.

Por otro lado, analizando las perspectivas desarrolladas en la investigación, se puede decir que la felicidad interna depende más del temperamento o de las fortalezas del carácter que son propias de cada persona, que según Seligman, mencionado por Lizcano (12), son los predictores de la felicidad. La felicidad económica está en función a la riqueza, la libertad y la igualdad, por tanto se puede decir que en nuestro país existen esas bases, quizá no plenamente garantizadas, pero existen. Por último, la felicidad social de acuerdo a Martínez, es un asunto cultural cuyos elementos deben ser entendidos de forma muy particular, no así de forma transcultural (13).

### **CONCLUSIONES**

Respecto al objetivo de determinar la relación entre el estado civil y las dimensiones de la felicidad en los profesionales de la provincia de Tarma, se ha encontrado que existe relación pero esta relación es muy baja (0,244). Es decir que no influye el ser casado, soltero o divorciado para ser más o menos felices. En cuanto a la relación entre la actividad laboral y la felicidad, la relación es muy baja (0,272). Es decir, no son más ni menos felices los

profesionales de salud, los profesores, los abogados o los ingenieros. Respecto a la relación entre género y felicidad, la relación es despreciables (0,093), pues para ser feliz no es necesario ser varón o mujer en la provincia de Tarma. La relación entre edad y felicidad, es también despreciable (0,008); es decir, uno puede ser feliz a cualquier edad.

### **RECOMENDACIONES**

Proponer intervenciones preventivas para la modificación del ambiente laboral y reducir el estrés. Promover sensaciones positivas centradas en el optimismo, esperanza, fe, confianza, alegría, tranquilidad y entusiasmo. Propiciar un clima social, cultural y de modernidad, considerando la seguridad, libertad e igualdad. Promover valores sociales como la tolerancia, confianza, solidaridad, nacionalismo, religiosidad, justicia, pues son factores que hacen más feliz al profesional.

### **Correspondencia**

Mg. Nelly Hinostroza Robles  
Correo Electrónico:  
nmhinostroza@outlook.com

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. **Cueto M. Zamora V.** "Historia, Salud y Globalización" Primera Edición, Lima 2006, p14-15.
2. **Velásquez T.** "La salud mental como parte de la salud integral de los individuos" (Internet). Ministerio de Salud, 2007. (citado el 25 de julio del 2014) URL Disponible en: [http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1057\\_CIES-IB28.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1057_CIES-IB28.pdf)
3. **Alarcón R.** "Investigaciones sobre Psicología de la Felicidad". Congreso Latinoamericano de Estudiantes de Psicología. COLAEPSI (Internet) Lima, 2007. (Citado el 28 de julio del 2014) URL Disponible en: <http://www.colaepsi.psicologico.cl/tematicayponentes/REYNALDOALARCON.pdf>

4. **Veenhoven R.** "Medidas de la Felicidad Nacional Bruta". Publicado en: Intervención Psicosocial, (Internet) Rev sobre Igualdad y Calidad de Vida. 2009; 18(3): 279-299 (Citado el 30 de Julio del 2014)  
URL Disponible en: <http://www2.eur.nl/fsw/research/veenhoven/Pub2000s/2009j-fulls.pdf>
5. **Dias, J.** "La Economía de la Felicidad en América Latina". Instituto de Economía IECON. Serie Documentos de Trabajo (Internet) (Citado el 30 de Julio del 2014)  
URL Disponible en: <http://media.cervantesvirtual.com/jdiaz/rf371.pdf>
6. **Contreras F.** "Psicología positiva: una perspectiva en psicología". (Internet) Rev divertidas – Perspectivas en Psicología. Vik 2, 2006. (Citado el 06 de agosto del 2014)  
URL Disponible en: [http://www.usta.edu.co/otraspaginas/diversitas/doc\\_pdf/diversitas\\_4/vol.2no.2/articulo\\_10.pdf](http://www.usta.edu.co/otraspaginas/diversitas/doc_pdf/diversitas_4/vol.2no.2/articulo_10.pdf)
7. **Scorsolini-Comin F, Dos Santos M.** "El estudio científico de la felicidad y la promoción de la salud: revisión integradora de la literatura". (Internet) Rev. Enfermagem. 2010; 18(3) (Citado el 07 de agosto del 2014)  
URL Disponible en [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n3/es\\_25.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n3/es_25.pdf)
8. **Undurraga R.** "La felicidad en Chile: Una aproximación a sus determinantes". Seminario de título para optar el título de ingeniero comercial, mención economía. Facultad de Economía y Negocios (Internet). Universidad de Chile 2007; (Citado el 09 de setiembre del 2014)  
URL Disponible en: [http://www.tesis.uchile.cl/tesis/uchile/2007/undurraga\\_r/sources/undurraga\\_r.pdf](http://www.tesis.uchile.cl/tesis/uchile/2007/undurraga_r/sources/undurraga_r.pdf)
9. **Mikkelsen F.** "Satisfacción con la vida y estrategias de afrontamiento en un grupo de adolescentes universitarios de Lima". (Internet) Pontificia Universidad Católica del Perú. 2009; (Citado el 15 de setiembre del 2014)  
URL Disponible en: [http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/416/MIKKELSEN\\_RAM\\_ELLA\\_FLOR\\_SATISFACCION\\_CON\\_LA\\_VIDA.pdf?sequence=1](http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/416/MIKKELSEN_RAM_ELLA_FLOR_SATISFACCION_CON_LA_VIDA.pdf?sequence=1)
10. **Arias W, Yopez L, Núñez A, et.al.** "Felicidad, depresión y creencia en la benevolencia humana en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados". (Internet) Rev de Educación y Psicología de la USIL. 2003; 1(2): 83-103 (Citado el 15 de setiembre del 2014)  
URL Disponible en: [http://repositorio.usil.edu.pe/wp-content/uploads/2014/08/2014\\_Arias\\_Felicidad-depresi%C3%B3n-y-creencia-en-la-benevolencia-humana-en-adultos-mayores-institucionalizados-y-no-institucionalizados.pdf](http://repositorio.usil.edu.pe/wp-content/uploads/2014/08/2014_Arias_Felicidad-depresi%C3%B3n-y-creencia-en-la-benevolencia-humana-en-adultos-mayores-institucionalizados-y-no-institucionalizados.pdf)
11. **Martínez E.** "Una mirada sociológica en el estudio de la felicidad: en respuesta a Ruut Veenhoven". (Internet) 2008; (Citado el 19 de Setiembre del 2014) URL Disponible en [http://avalon.utadeo.edu.co/programas/pregrados/economia/grupo\\_economia/documento\\_anexo\\_4.pdf](http://avalon.utadeo.edu.co/programas/pregrados/economia/grupo_economia/documento_anexo_4.pdf)
12. **Lizcano C.** "Aulas felices: Psicología positiva aplicada a la educación". (Internet) (Citado el 20 de Octubre del 2014) URL Disponible en: [http://www.urosario.edu.co/Subsitio/Encuentro-de-Psicorientadores/Imagenes/Psicoorientadores\\_Aulas-Felices.pdf](http://www.urosario.edu.co/Subsitio/Encuentro-de-Psicorientadores/Imagenes/Psicoorientadores_Aulas-Felices.pdf)
13. **Martínez E.** Una mirada sociológica en el estudio de la Felicidad: en respuesta a Ruut Veenhoven". (Internet) (Citado el 25 de Octubre del 2014) URL Disponible en: <file:///C:/Users/E/Downloads/Oblig38Mart%C3%ADnezAlvarez2008UnamiradasociologicaFelicidad.pdf>

Recibido:10/01/2016

Aprobado para publicación:20/04/2016