

ALGUNOS FACTORES QUE CONDICIONAN LA AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL SAN LUIS GONZAGA DE ICA, OCTUBRE 2011 – SETIEMBRE 2012.

Some factors that influence the self-medication in students from the faculty of nursing at the national university san luis gonzaga of ica, october 2011 - september 2012.

Isabel Natividad Urure Velazco^{1,2,a,b,e}, Rosario Campos Soto^{1,2,a,c,d}, Rosa Ramos Ramos^{1,3}, Mirsa Arotuma Nieto⁴, Henry Bernaola Bello⁴, Melissa F. Canales Poma⁴.

¹ Facultad de Enfermería. Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Ica, Perú.

² Hospital Santa María del Socorro. Ica, Perú

³ Hospital Regional de Ica. Ica, Perú

⁴ Estudiante de Enfermería. Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Ica, Perú.

^a Lic. en Enfermería. ^b Enfermera Especialista en Cirugía General. ^c Enfermera Especialista en Cuidado del Niño.

^d Mag. En Salud Pública. ^e Doctor en Ciencias de la Salud.

RESUMEN

La automedicación es una práctica muy frecuente en nuestro medio y en el mundo entero, llevado a cabo por razones sociales, económicas y culturales, que muchas veces más que satisfacer las necesidades de salud, empeoran o agravan. **Objetivo:** Determinar cuáles son los factores que condicionan la automedicación en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. **Material y métodos:** Estudio descriptivo – transversal. Constituida por 136 estudiantes del I al IX Ciclo. Haciéndose uso de un cuestionario validado de 13 reactivos de opción múltiple y prueba estadística de chi cuadrado (χ^2). **Resultados:** Factores sociales (entorno social): El farmacéutico y la familia recomendaron prioritariamente el medicamento el 52,9% y 30,9% respectivamente. Factores culturales: el 82,4% definieron acertadamente la automedicación como “uso de los medicamentos sin prescripción médica”, el 81,6% señalaron que tiene efectos negativos para la salud. El 39,0% consulta al médico cuando está enfermo, siendo la televisión, el medio de comunicación que más influye en la automedicación 74,3%. Factores Económicos: El 89% obtiene el medicamento en farmacia, destinándose dinero del ingreso económico familiar para acceder a un servicio de salud el 52,2%, cuyo monto económico mensual familiar es mayor de 750,00 Nuevos soles el 58,8%. Se automedica 33,8% (46 estudiantes del total de la muestra). Motivo más frecuente de automedicación es por dolor de cabeza 28,7% y por fiebre 26,5%. Los medicamentos más utilizados que conllevan a la automedicación son analgésicos y antiinflamatorios el 75,7%, automedicándose en los últimos 6 meses el 35%. **Conclusiones:** Los factores sociales, culturales y económicos condicionan la automedicación en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. PALABRAS CLAVE: Factores condicionantes, automedicación, estudiantes enfermería.

SUMMARY

Self-medication is a very common practice in our country and around the world, carried out for social, economic and cultural, that many times you meet health needs, worsen or exacerbate. **Objectives:** To determine the factors that influence self-medication among students of the Faculty of Nursing at the Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. **Material and methods:** A descriptive - cross. Consisting of 136 students from I to IX Cycle. Making use of a validated questionnaire of 13 multiple-choice test and chi square statistic (χ^2). **Results:** Social factors (social

environment): The pharmacist and family medicine primarily recommended 52.9% and 30.9% respectively. Cultural factors: the 82.4% self-medication aptly defined as "use of drugs without a prescription", 81.6% said they have negative health effects. The 39.0% consulted the doctor when sick, with television, the medium that most influences the self-medication 74.3%. Economic Factors: The 89% get the drug from pharmacy, targeting money from family income to access a health service 52.2% whose family monthly budget amount is greater than 750.00 soles 58.8%. Self-medicate 33.8% (46 students total sample). Most common reason is self-medication for headache and fever 28.7% 26.5%. The most used drugs that lead to self-medication and anti-inflammatory painkillers are 75.7%, self-medication in the last 6 months to 35%. **Conclusions:** The social, cultural and economic condition the students self-medication in students of the Faculty of Nursing at the Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

KEYWORDS: Factors conditioning, self-medication, nursing students.

INTRODUCCIÓN

Según la organización Mundial de la Salud (OMS) la automedicación orientada es una forma de autocuidado a la salud. Profesionales calificados preferentemente el farmacéutico deben incentivar al uso racional de medicamentos, informar sobre los fármacos y las complicaciones que pueden originarse de su uso indiscriminado y si es necesario encaminar a las personas para atención médica, promoviendo la automedicación responsable (1), representando la automedicación en todos los países especialmente los que se encuentran en vías de desarrollo un gran problema de salud pública debido a los daños que a nivel de salud del individuo, la familia y la comunidad puede ocasionar (2).

En este sentido se puede señalar que la automedicación es una práctica muy frecuente en nuestro medio y el mundo entero, llevado a cabo por factores sociales, económicos y culturales muchas veces más que satisfacer las necesidades de salud, del individuo las empeoran o agravan.

Para tener una idea más amplia de la situación problemática citaremos a Schar en Alemania, que halló que la automedicación se practica entre el 60% y 80% de los casos con algún problema de salud (3). Otros estudios realizados muestran la magnitud del problema como en Colombia, el estudio efectuado por

Buritica O. y otros autores, señalaron que el 47% de los estudiantes de la Universidad de Caldas se automedican, y la facultad donde más se automedica fue en Ciencias de la Salud con 30.3%, siendo las razones por cefalea y otros dolores (4). En Filipinas, Hardon encontró que el 80% de los menores fue tratado en sus casas, por enfermedades comunes (diarrea, tos, resfrío común), con medicamentos dañinos, contraindicados o combinaciones irracionales (5).

Estudios realizados en América Latina, eran demostrados que esta práctica es muy frecuente en México se encontró un resultado destacable en el cual el 80% de los productos expendidos en farmacias eran por automedicación (6). En nuestro país, en un estudio realizado por Rondinel sobre las características de consumo de medicamentos en Lima y en Yauri (Cuzco) se halló que el 32% de los medicamentos fue vendido sin prescripción médica, siendo mayor en el estrato socioeconómico alto (7). En Ica, un estudio realizado por Bendezú et al, concluyó que hay una prevalencia del 72,9% de automedicación entre los alumnos.

Dentro de la automedicación, los fármacos más utilizados pertenecen al grupo de los antibióticos y AINES(9). Estas tasas de automedicación son preocupantes puesto que las consecuencias pueden ser importantes como enmascarante de la enfermedad,

aparición de efectos adversos, prolongación o resistencia a los medicamentos empleados, facilitar el contagio y fomento de la drogo dependencia (10). Partiendo de la hipótesis de que el comportamiento de los estudiantes universitarios frente a la automedicación estaría encuadrado con ciertas variaciones en el lineamiento de conducta de la población en general, y al no existir estudios que indiquen las características específicas de la automedicación en poblaciones bien definidas como la de los estudiantes universitarios, siendo con frecuencia este grupo poblacional expuesto a la automedicación.

Por todo lo expuesto, el presente estudio se realizó con el objetivo de determinar los factores condicionantes de la automedicación en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica.

MATERIAL Y MÉTODOS

En este trabajo de investigación se utilizó el método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 136 estudiantes del I al IX Ciclo, obteniéndose esta muestra aplicando una fórmula para población finita. Se excluyeron estudiantes que se encuentran realizando prácticas pre-profesionales (internado, en zonas periféricas de Ica y fuera de ella). Se hizo uso de un cuestionario con 13 reactivos de opción múltiple.

En la recolección de datos se utilizó como técnica la encuesta y como instrumento el cuestionario elaborado por los autores previamente validado. Para evaluar la confiabilidad del instrumento se realizó una prueba piloto al 15% de la muestra en estudio (no se incluye los 136 estudiantes), que permitió determinar las características finales del instrumento. Haciendo uso del coeficiente de confiabilidad Alfa Cronbach, obteniéndose un valor de 0,75. Así como la prueba estadística de chi cuadrado (χ^2) para determinar la significancia o no entre los indicadores y los ciclos de estudios. Se

utilizaron los programas de análisis de datos tabulados EPIDAT 2.1 y SPSS.

RESULTADOS

El 90,4% de los estudiantes de la Facultad de Enfermería son del sexo femenino y se da en todos los ciclos. Entre los factores que condicionan la automedicación señalaron dentro del entorno social farmacéutico y la familia 52,9%(72) y 30,9% (42) $p < 0,01$. Factores culturales: 39% (53 estudiantes), visitaron al médico cuando están enfermos ($P > 0,05$). Siendo el medio de comunicación más influenciado la televisión 74,3% (101 estudiantes) ($P > 0,05$). Factores económicos. El lugar de compra del medicamento fue la farmacia 89% (121), desestimándose el 52,2% (71 estudiantes) dentro del ingreso económico familiar para acceder a un servicio de salud (Tabla 1).

El 33,8% (46 estudiantes) $P > 0,05$ se automedica cuando tienen dolor de cabeza, fiebre y cólicos menstruales (39, 36 y 31% respectivamente) $P > 0,05$. Los medicamentos que se ingieren frecuentemente en los últimos 06 meses sin prescripción médica son: analgésicos/antiinflamatorios 75,7% (103), antibióticos 11,8% (16), antigripales 8,1% (11) (Tabla 2).

TABLA N° 01

FACTORES QUE CONDICIONAN LA AUTOMEDICACIÓN

FACTORES	N	(%)
Sexo		
Masculino	13	9,6
Femenino	123	90,4
A. FACTORES SOCIALES		
Quien recomendó el medicamento	42	30,9
Familia	4	2,9
Amigos	72	52,9
Farmacéutico	10	7,4
Medios de comunicación	8	5,9
Otros		

B. FACTORES CULTURALES**Nivel de conocimiento****Automedicación es:**

Uso de medicamentos sin prescripción médica	112	82,4
Tomar medicamentos sin conocer sus reacciones	9	6,6
Ingerir medicamentos para calmar sus síntomas	7	5,1
Consumir medicamentos anteriormente recetados	2	1,5
Comprar medicamentos con receta médica	6	4,4

Considera que tiene efectos para la salud.

Buenos para la salud	111	81,6
Malos para la salud	7	5,1
Buenos para la economía	4	2,9
No tiene ningún efecto	14	10,3

Visita al médico cuando está enfermo

Si	10	7,4
No	73	53,7
A veces	53	39

Medios de comunicación que influyen

Televisión	1	0,7
Radio	14	10,3
Anuncios	7	5,1
Revistas	13	7,6
Otros	101	74,3

C. FACTORES ECONÓMICOS

Donde obtuvo el medicamento:	121	89,0
Farmacia	8	5,9
Establecimiento de salud	5	3,7
Tienda	2	1,5
Se la regalaron		

Dinero destinado para acceder a un servicio de salud.

Si	25	18,4
No	40	29,4
A veces	71	52,2

**TABLA N° 02
CARACTERÍSTICAS DE LA
AUTOMEDICACIÓN**

CARACTERÍSTICAS	N	(%)
Se automedica para solucionar un problema de dolencia		
Si	46	33,8
No	29	31,3
A veces	61	44,9
Motivo de Automedicación		
Fiebre	36	26,5
Diarrea	4	2,94
Dolor de garganta	15	11,0
Dolor de cabeza	39	28,7
Malestar general	10	7,4
Cólicos menstruales	31	22,8
Insomnio	1	0,7
MEDICAMENTOS MÁS UTILIZADOS EN LOS ÚLTIMOS 06 MESES		
Analgésicos / Antiinflamatorios	103	75,7
Antigripales	11	8,1
Anticonceptivos	5	3,7
Antibióticos	16	11,8
Ninguno	1	0,7

DISCUSIÓN

Los estudiantes de enfermería son en su mayoría mujeres, razón por la cual el estudio mostró que el 90,4% de sexo femenino coincidente con el hallazgo de Aguado en estudiantes de Farmacia de la Universidad Nacional Noreste Argentina, donde se encontró que el 67% era de sexo femenino (11).

Con respecto a los factores que condicionan la automedicación referente al entorno social, predominaron en porcentajes mayoritarios la recomendación dada por el farmacéutico y la familia (52,5% y 30,9%), estos resultados coinciden aunque con porcentajes más elevados, en el estudio efectuado por Morillo et al en Ecuador el año 2010 (12). De lo expuesto, se señala que los resultados están relacionados a que los estudiantes confían más en el consejo directo de un tercero para la recomendación de un medicamento.

Teniendo como base el hallazgo en la literatura que especifica que la presión de grupo o de nuestros propios familiares los cuales nos ofrecen una alternativa para la solución de nuestros problemas de salud basados en su propia experiencia, los cuales ignoran por completo el riesgo que implica la automedicación (13).

Referente a factores culturales: un 61% no visita al médico o visita a veces, este resultado evidencia un peligro latente conducente al uso indiscriminado de medicamentos sin prescripción médica, tendiente a lo largo de desarrollar dependencia a determinada droga o de desencadenar los efectos adversos o colaterales que ello implica. La amplia mayoría de los estudiantes manifestó no desconocer los riesgos de consumir fármacos sin control médico, factor que pareció no ser tomado en cuenta a la hora de automedicarse. Aumentando las tasas de prevalencia de automedicación en nuestro medio influenciado a través de Spot publicitario de medicamentos de venta libre, evidenciado en el estudio que mostró que la televisión es el medio más influenciado (72,8%). Sin embargo se pudo apreciar porcentajes más bajos de automedicación en este factor el 38,65% en el estudio realizado por Trillo el año 2005, donde encontró que se había comprado el medicamento luego de haberlo visto por la televisión o escuchado por la radio (14). Cifras casi similares se encontraron en Ecuador en el estudio ejecutado por Morillo M et al, en el cual el 44% fueron influenciados por los medios de comunicación (12).

Asimismo observamos en porcentajes mínimos en Argentina el año 2004 por Aguado et al con un 3% que eligieron el medicamento a utilizar guiándose por los avisos publicitarios, esto sin embargo puede ser una forma pasiva pero peligrosa de fomentar el consumo y no debe ser descuidado (11).

Factor económico: Concerniente al lugar donde adquirieron el medicamento, mayoritariamente lo obtuvieron en la Farmacia (89%) asociados a un 47,8% que no o a veces destinaban el dinero del ingreso económico familiar para acceder a un servicio de salud. Estos porcentajes son consistentes con Morillo con un 61% en ambos indicadores (12). Este resultado va permitir por un lado al profesional farmacéutico ofrezca asesoría para el uso de medicinas de venta libre y crear conciencia entre los estudiantes de la existencia de medicamentos que pueden ser adquiridos sin receta médica, pero que no están exentos de presentar reacciones o efectos colaterales. Siendo este resultado desventajoso porque queda un espacio al libre albedrío de fomento de la automedicación influenciado por el entorno familiar o publicitario.

Con respecto a las características de la automedicación, el presente estudio señala que se automedica el 33,8% de los estudiantes, siendo el motivo por dolor de cabeza (28,7%) por fiebre (26,5%) y por dolores menstruales (22,8%) utilizándose analgésicos y antiinflamatorios (75,7%) para solucionar el problema de dolencias. Buritica mostró cifras coincidentes en estudiantes colombianos que demuestran que la facultad donde más se automedicaba fue en la de Ciencias de la Salud, con 30,3%. Los medicamentos más utilizados fueron: Antiinflamatorios no esteroides (67%). El motivo más frecuente fue la cefalea (33%) seguida de otros dolores (22,4%)(4). Encontrándose un porcentaje un tanto mayor (44%) en la población de Lambayeque, Perú señalado por Tello (14). Pero Bendejú muestra porcentajes mayoritarios a los resultados de esta investigación realizada en Ica, con un 72,9% de automedicación entre los estudiantes de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica (UNICA) siendo aún mayor en Ciencias de la Salud que alcanzaron 82,5% el año 2004. Estos resultados revelan que en nuestro medio es

más fácil comprar un analgésico en cualquiera de los establecimientos y lo que es más usual son los propios farmacéuticos o personal de boticas los que aconsejan el medicamento.

Situación que refuerza la necesidad de intervención en la limitación de la oferta, regulación y control por parte del Estado, como una manera de prevenir situaciones de uso inadecuado o de abuso de medicamentos sin prescripción médica. Sin embargo, Morillo en Ecuador, señala cifras más elevadas 88% de estudiantes de enfermería se automedican siendo este un padecimiento muy común a nivel mundial sobre todo cuando se habla de la utilización de medicamentos de venta libre que están disponibles al público sin la necesidad de una prescripción médica (12).

CONCLUSIONES

Los hallazgos obtenidos en el presente estudio sobre automedicación fueron 33,8%, inferiores a otros estudios a nivel local (Ica) 72,9%(8), nacional (Lambayeque) 44% (14), internacional (Ecuador 88% (12) y Argentina 85%, etc) (11), es una cifra significativa que se tiene que considerar ya que la automedicación es un problema de Salud Pública a nivel mundial, situación que tiene que limitarse y crear conciencia en los protagonistas que ponen en peligro de riesgo de muerte la vida por los efectos adversos que puede desencadenar el fármaco y que son los profesionales de Salud (médicos, enfermeras y farmacéuticas que tienen el deber de informar, educar acerca de esta práctica y aconsejar la manera más adecuada de realizar una automedicación responsable en el uso de medicamentos de ventas libre o evitarla.

Correspondencia:

Dra. Isabel N. Urure Velazco

Correo electrónico: isabelnauv@yahoo.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. The Role of the pharmacist in self-care and self-medication. Ginebra: WHO; 1996.
2. Lalama M. Perfil de consumo de medicamentos en la ciudad de Quito. *Educ Med Contin.* 1999; 64: 7-9.
3. Beske F, Hampft R. Status of self-medication in West Germany. *Soz Präventivmed.* 1996; 31(3): 166-169.
4. Buritica O, Giraldo A, Franco D, Cañas A, Giraldo J. Automedicación en estudiantes de la Universidad de Caldas. *Revista de Ciencias Básicas.* 2003; 2:7-14.
5. Hardon AP. The use of modern pharmaceuticals in a Filipino Village: Doctors' prescriptions and self-medication. *Social Science and Medicine.* 1991; 25:277-92.
6. Lomeli A. Graves daños a la salud. *Boletín electrónico Latinoamericano para fomentar el uso adecuado de medicamentos.* 2001; 4(3): 4-5.
7. Rondinel C. Características del consumo de medicamentos en Lima y Yauri (Cuzco). Tesis de Bachiller de Medicina. Lima, Perú. Universidad Peruana Cayetano Heredia, 1985.
8. Bendezú R, Franco E, Peña J, Torres E. Prevalencia de automedicación en estudiantes de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica. Ica, Perú: II Congreso de investigación, Visión compartida de las líneas de investigación Científica; 2004.
9. Lopez F. Los peligros de la automedicación (Internet). (Citado en diciembre 2012) Disponible en: www.lospeligrosdelaautomedicación.htm
10. Llavina N. Automedicarse: consumir de forma responsable los medicamentos. Eroski Consumer (Internet); 2011. (Citado en diciembre 2011). Disponible en: <http://www.consumer.es/web/es/salud/prevencion/2011/08/29/202640.php>

11. Aguado M, Nuñez Mb, Dos Santos Antola L, Bregni C. Automedicación en Estudiantes de Farmacia de la Universidad Nacional del Nordeste, Argentina Acta Farm Bonaerense. 2005; 24:271-6.
12. Imbacuan A, Morillo M, Valencia V. Factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte en la ciudad de Ibarra en el Periodo enero-agosto 2010. Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2010.
13. Alvarado S. Automedicación, Sinfonet nuestra Net y Cruz. Blanca Panameña a la comunidad; 1997.
14. Tello S, Yovera A. Factores asociados a la incidencia de la automedicación. Tesis para grado de bachiller. Chiclayo, Lambayeque, Perú. Universidad Pedro Ruiz Gallo, 2005.

Recibido: 06/11/12

Aprobado para publicación: 20/11/12