

EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES ADOLESCENTES: UN DESAFÍO PARA LA SALUD PÚBLICA EN EL PERÚ

Alcohol consumption in adolescent students: A challenge for public health in Peru

Nelly Marleni Hinojosa Robles^{1.a.b.c}

¹ Escuela de Enfermería. Universidad Daniel Alcides Carrión, Filial, Tarma. Junín, Perú

^aLic. en Enfermería ^b Maestro en Enfermería ^c Doctor en Ciencias de la Salud

Señor Editor:

Mi interés por la calidad de vida y el desarrollo humano me ha permitido una lectura analítica al artículo científico titulado "Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes de una Institución privada en una Región de Perú" (1).

Considero fundamental el conocer las características del consumo de alcohol en los estudiantes, para su abordaje. A menudo se observa a los adolescentes consumiendo bebidas alcohólicas sea en lugares públicos como centros recreacionales, parques, también en lugares privados como salones de baile, sus hogares o en la de sus amigos etc., convirtiéndose en un desafío por atender en la salud pública.

La adolescencia es una etapa del desarrollo humano caracterizada, por cambios biopsicosociales que afronta en su cotidianeidad la persona, estos cambios lo hace vulnerable para asumir actitudes que momentáneamente pueden generarles bienestar e inclusión en las interacciones humanas.

El consumo de alcohol ha existido a lo largo de la historia constituyendo un importante fenómeno social que afecta especialmente a la población adolescente.

Según la organización mundial de la salud (OMS), el iniciar tempranamente a consumir sustancias está asociada a mayor riesgo de caer en dependencias y otros problemas durante la vida adulta. El consumo de sustancias afecta a las personas jóvenes de forma desproporcionada en comparación

con las personas de más edad. El adolescente puede reducir el autocontrol y alimentar comportamientos arriesgados, como prácticas sexuales de riesgo, accidentes de tránsito que afecta la esperanza de vida (2).

En la actualidad se considera una práctica socialmente aceptada y se le reconoce como vehículo de socialización en diversos grupos sociales, entre ellos los adolescentes; el alcohol es una droga legal de inicio y su consumo sucesivo incrementa el riesgo de involucrarse con otras sustancias ilícitas como marihuana cocaína entre otros (3).

El consumo excesivo genera adicción que puede inducir a cambios en la plasticidad del cerebro, aumentando así la vulnerabilidad al alcoholismo, por el componente psicoactivo (etanol) sustancia presente en las bebidas alcohólicas. Esta situación requiere de una intervención de enfermería sanitaria precoz para el abordaje integral en prevención y protección del adolescente (4).

También es fundamental el modelo multifactorial y abordaje inicial con apoyo social (5).

El artículo en mención nos da luces de la preferencia del consumo en lugares públicos, factores interpersonales desfavorables y curiosidad, así como presión de amigos, que son las principales características del consumo de alcohol en el adolescente, en una región del Perú.

Es necesario el compromiso de la sociedad para fortalecer las interacciones positivas con el adolescente, los vínculos afectivos, la comunicación asertiva en las familias,

normas claras frente a la presión de grupos, promover las habilidades sociales, el proyecto de vida y emprendimiento que ayuden al adolescente a concentrarse en su desarrollo y bienestar personal y social.

CORRESPONDENCIA:

Nelly Marleni Hinostroza Robles
Correo electrónico
nhinostrozar@unda.edu.pe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. **Carlos, H. et al.** Caracterización del consumo de alcohol en estudiantes de una Institución Privada en una Región de Perú. Rev. Enfermería a la vanguardia Ica, Perú.2021; 9 (2): 28-36 DOI: 1035563/revanV912.438Novembre 2021.
2. **OMS** Salud del adolescente y el joven adulto. Salud del adolescente y el joven adulto (who.int). 2021
3. **Ahumada, J. et al.** El consumo de alcohol como problema de salud pública. Rev. RAXIMHAI.ISSN. 16-65-0441 Mexico.2017;13(2):13-24.
4. **López, G.** La intervención breve en la prevención de consumo de alcohol en menores: Ampliando el marco competencial enfermero en el contexto educativo. Revista de SEAPA; Mayo 2017; 5(2):6-16
5. **Molina, A. et al.** La complejidad de la coordinación social y sanitaria en las adicciones y el papel de la enfermera. Rev. Enfermería Clínica; 2016; 26(1):68-75.

Recibido: 24/05/2022