

PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL RELACIONADO AL NIVEL DE AUTOESTIMA EN ESTUDIANTES DEL QUINTO GRADO DE SECUNDARIA DE LA I.E. JOSÉ TORIBIO POLO, ICA. 2019 – 2020

Perception of body image related to the level of self-esteem in students of the fifth grade of secondary school of the I.E. Jose Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020

Melisa Licla Inca ^{1,a}, Luisa Antonia Pacheco Villa García ^{1,2,a,b}

¹Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú.

²Hospital Regional, Ica, Perú

^aLicenciada en Enfermería, ^bMagister en Salud Publica

RESUMEN

El presente estudio tuvo como **Objetivo:** Establecer la relación entre la percepción de la imagen corporal y el nivel de autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020. **Material y métodos:** Es una investigación cuantitativa, de diseño descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 75 estudiantes. **Resultados:** El 58,67% de estudiantes tiene moderada insatisfacción corporal, el 25,33% tiene leve insatisfacción corporal, el 13,33% tiene severa insatisfacción corporal y el 2,67% no tiene insatisfacción corporal. El 53,33% de estudiantes tienen autoestima media, el 46,67% tienen autoestima baja y el 1,33% tiene autoestima elevada. **Conclusiones:** Con la prueba estadística se demuestra que existe relación entre la percepción de la imagen corporal relacionado al nivel de autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020.

Palabras clave: Imagen corporal, autoestima, adolescentes.

SUMMARY

The **Objective** of this study was to: Establish the relationship between the perception of body image and the level of self-esteem in students of the fifth grade of secondary school of the I.E. Jose Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020. **Material and methods:** It are quantitative research, with a descriptive cross-sectional design. The sample consisted of 75 students. **Results:** 58.67% of students have moderate body dissatisfaction, 25.33% have mild body dissatisfaction, 13.33% have severe body dissatisfaction and 2.67% do not have body dissatisfaction. 53.33% of students have medium self-esteem, 46.67% have low self-esteem and 1.33% have high self-esteem. **Conclusions:** With the statistical test, it is shown that there is a relationship between the perception of body image related to the level of self-esteem in students of the fifth grade of secondary school of the I.E. Jose Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020.

Keywords: Body image, self-esteem, adolescents.

INTRODUCCIÓN.

La percepción de la imagen corporal en adolescentes es un problema que en estos últimos tiempos ha venido evolucionando debido a los avances perfeccionistas por ser mejor físicamente y sobresalir de los demás. Se ha evidenciado que las adolescentes en su

mayoría tienen una percepción errónea sobre su imagen corporal influyendo en su autoestima.

La Organización Mundial de la Salud OMS (2018) indica que una de cada cuatro jóvenes entre 7 y 17 años tiene baja autoestima según

una encuesta realizada a 25.000 estudiantes. Más de la mitad de ellos (51%) dice tener muy pocas personas de confianza. El 32% afirma que, a veces piensa que “soy malo o que no tengo remedio”. Un 28% dice “no me gusta como soy”. Un 23% asegura que “si volviera a nacer, me gustaría ser diferente de cómo soy”. Un 20% considera “soy más débil que los otros”(1).

En el mundo, uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental, un tipo de trastorno que supone el 13% de la carga mundial de morbilidad en ese grupo etario. La depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento se encuentran entre las principales causas de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes (2).

La mitad de todos los trastornos de salud mental en la edad adulta comienzan antes de los 14 años, pero en la mayoría de los casos no son detectados ni tratados (3).

Duno M. La adolescencia es una etapa de la vida crítica, ya que en estas edades la apariencia física es uno de los temas de mayor preocupación y está determinada por factores internos y externos, por el género y por las normas de belleza de la sociedad. Por lo tanto, la imagen corporal en la etapa de la adolescencia es de vital importancia por los cambios que se suscitan durante este periodo que puede reflejarse de manera positiva o negativa, de allí que pueden presentar alteraciones psicológicas como la insatisfacción o distorsión corporal (4).

Mención especial en los adolescentes con un bajo autoestima la imagen corporal en el adolescente es motivo de preocupación y la no aceptación de su representación corporal puede favorecer a desarrollar la insatisfacción corporal pudiendo estar presente en ambos géneros, debido a factores sociales y culturales. La preocupación por la imagen conlleva a esfuerzos exagerados por controlar el peso, debido al incremento normal de la grasa corporal durante la pubertad que

produce en los adolescentes que se sienten muy tristes e inseguros por su aspecto físico, lo cual surge por la presión cultural de ser delgados jugando un rol muy importante que podría verse reflejado en la regular salud de las personas (5).

Según Bereche V, Osoro D. Refiere que los adolescentes que presentan autoestima media se esfuerzan por tener mayores aspiraciones, donde nace la confianza y los atributos personales de querer mejorar como persona y los que presentan autoestima alta indica que las adolescentes poseen mayor habilidad para tener defensas hacia las críticas y poder mantener buenas actitudes(6).

Los trastornos alimentarios van estrechamente ligados a la imagen corporal, el deseo por estar delgado, dietas restrictivas, miedo a la obesidad o la vulnerabilidad ante los estereotipos culturales (7).

En Ecuador; 2017, en un estudio relacionado con la autoestima y su efecto sobre la imagen corporal con 166 estudiantes, el 86,1% no presentaron preocupación sobre su imagen, el 9,6% de los estudiantes presenta ligeramente preocupación y el 2,4% manifiesta estar muy preocupado por su cuerpo y con respecto a la autoestima un 64,5% de los adolescentes tienen riesgo de sufrir baja autoestima y el 28,9% presenta autoestima baja (8).

En 2016 otro estudio respecto a la insatisfacción de su cuerpo y autoestima de las adolescentes en un colegio, se obtiene como resultado que el 25,2% de las adolescentes tiene insatisfacción leve sobre su imagen, el 8% con poca insatisfacción y el 4,62% extrema insatisfacción, concluyendo que la baja autoestima de las adolescentes influye en el conflicto por la apariencia de su cuerpo, donde resalta que los adolescentes que presenta insatisfacción con su imagen el 15,6% tienen baja autoestima y el 22,2% presenta autoestima media y las adolescentes que se encuentran conforme con su cuerpo el 2,7

manifiesta autoestima baja y el 16,2% autoestima media (9).

Dos Santos Silva, MC.; Leal Cortez, AC. Nivel de actividad física y la percepción de la imagen corporal de estudiantes - una revisión sistemática. Dice la mayoría de los adolescentes, analizados en las encuestas, tienen insatisfacción de la imagen corporal y una preocupación por el aumento de la conciencia del cuerpo (10).

Palomares J, et al., en su estudio muestran que tanto la imagen corporal, como la autoestima, son dos constructos multidimensionales que tienen implicación directa sobre el individuo y su entorno, encontraron que los chicos tienen un mayor nivel de autoestima. (11)

Carvalho Sampaio HA, et al., encontró una alta prevalencia de peso normal y sin insatisfacción en la imagen corporal (89,5%), pero sólo 14 (12,3%) estaban satisfechos con su peso (12).

Mosquera A. (2021). Concluyo que existe una correlación negativa considerable entre la imagen corporal y la autoestima de los/las adolescentes de la Unidad Educativa NASA, debido a que, a mayor grado de insatisfacción corporal, se encontró menor nivel de autoestima en los mismos/as (13).

El INEI año 2016 en Perú indica que cuenta con 8 millones 377 mil adolescentes y jóvenes entre 15-29 años, que representa un total del 27% de la población. Según la publicación de revista nacional revela en el año 2017 que cada adolescente que sufre baja autoestima puede conllevar a sufrir depresión el 80% de los 334 casos de adolescentes que presenta dicho problema el 15% son hombres y 8% son mujeres mayores de 15 años solo el 25% ha recibido atención especializada (14).

El Diario Perú 21. Señala que, en Lima, año 2016, con una muestra de 108 adolescentes de ambos géneros, donde el 36,1% de adolescentes tiene una percepción errónea sobre su cuerpo, concluyendo que el tercio de

los adolescentes están inconformes con su imagen recurriendo a diferentes métodos para corregirla (15).

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Subraya que, en la región de Ica, Perú en el grupo etario de 10- 19 años, se encontró que 1 de cada 9 adolescentes tienen sobrepeso, el 6% son obesas; por tal motivo las adolescentes toman especial interés en mantener una contextura física saludable y por ende una buena apariencia (16).

Huacasi D. En el estudio realizado en Tacna, indico como objetivo identificar la satisfacción de la imagen corporal y autoestima que tienen las alumnas de secundaria de una Institución Educativa. El 24,4% presentaron autoestima baja; 17,8% autoestima alta; 57,8 autoestima media (17).

Molloco A, Pacci K. Estudio en Arequipa el objetivo fue determinar la imagen corporal y la autoestima en púberes con sobrepeso y obesidad. La edad predominante es el de 15 años con 7,21%, el 66,67% no presenta preocupación por la imagen corporal, 20,72% moderada preocupación, 8,11% leve preocupación y solo 4,50% extremo interés por autoestima, el 41,45 presenta autoestima promedio, 24,32% alta y solo 23,42 baja (18).

Tueros M. Trabajo ejecutado en Ica. Percepción de la imagen corporal y Autoestima en adolescentes de secundaria de una Institución Educativa. La autoestima media el 82%, existe leve interés en su imagen corporal, el 45%, en tanto la preocupación por el peso fue leve en 51% (19).

Torres X. Reporto como objetivo de su estudio determinar la Imagen corporal y habilidades sociales en estudiantes. El 65% presenta percepción inadecuada y un 89% parcialmente adecuada llegando a la conclusión que la adolescente no se sentía muy a gusto con su imagen (20).

Se remarca la importancia de este estudio centrándose que los adolescentes en su mayoría son vulnerables a los cambios físicos, emocionales, cognitivos, sociales y sobre todo cuando estos se enfocan a su imagen corporal, en cómo se ven físicamente para que sean aceptadas por los amigos y familiares quienes están en mayor contacto con ellos.

Justificándose el estudio porque se ha evidenciado que las adolescentes en su mayoría tienen una percepción errónea sobre su imagen corporal influyendo en su autoestima ya que refieren: “quiero ser mejor físicamente”; “me siento gorda”; “tengo miedo engordar”, frente a estas interrogantes surge la búsqueda de identidad, que actúa como factor predominante en el nivel de autoestima del adolescente, haciendo propuestas con la información, difundiendo los resultados obtenidos en la investigación a las autoridades de la Institución Educativa, con la finalidad de establecer un trabajo en conjunto del sector educativo y salud a fin de tomar en cuenta actividades que fortalezcan la autoestima y mejorar la percepción de la imagen corporal del adolescente.

El objetivo del estudio fue establecer la relación entre la percepción de la imagen corporal relacionado al nivel de autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020”.

MATERIAL Y METODOS.

El Tipo de investigación aplicada, no experimental por el nivel de investigación cuantitativa y por el diseño de investigación es descriptivo de corte transversal y correlacional. El estudio realizado ha tenido en cuenta, los principios éticos de autonomía, beneficencia y justicia. La población estuvo conformada por 150 estudiantes del quinto grado de Secundaria siendo el tamaño de la muestra de 75 estudiantes del quinto grado de Secundaria. El muestreo aplicado fue no probabilístico por conveniencia. Dentro de los criterios de inclusión y exclusión participaron

los estudiantes del quinto grado de Secundaria se incluyeron a aquellos estudiantes que desearon participar del estudio y no fueron considerados de otros grados de estudio

La investigación se realizó mediante la aplicación de reactivos psicológicos la técnica que se utilizó fue la encuesta de tipo cuestionario, Se coordinó con la institución educativa, para realizar el estudio, con el permiso correspondiente, el cual fue obtenido de manera satisfactoria.

Se aplicó la encuesta virtual a 44 estudiantes terminándose de recolectar la muestra con el apoyo de su tutora, mediante la visita domiciliaria a 31 estudiantes para aplicar el instrumento y totalizar el muestreo de 75 estudiantes.

Finalmente, se hizo el tratamiento de datos y se procedió a realizar análisis estadístico para reportar los resultados del estudio.

Los Instrumentos de recolección de datos, la primera parte del instrumento que se aplicó fueron los datos socio demográficos.

La segunda parte estuvo conformada por preguntas para medir la percepción corporal. Cuestionario validado de nombre original Body Shape Questionnaire (BSQ) cuyo autor es Cooper validado por José Ignacio Baile Ayensa, Francisco Guillén Grima y Emilio Garrido Landívar, el cual contiene 34 ítems en total. La codificación se realizó mediante escala tipo Likert con 6 opciones de respuesta: 1) Nunca 2) Raramente 3) Algunas Veces 4) A Menudo 5) Muy a Menudo 6) Siempre. Se analizó dos dimensiones: Dimensión 1 Insatisfacción Corporal con 20 reactivos, y Dimensión 2 Preocupación por el peso con 14 reactivos. Sus puntuaciones se clasifican en cuatro categorías: Extrema insatisfacción corporal: de 102 a 204, Moderada insatisfacción corporal: de 69 a 101, Leve insatisfacción corporal: de 35 a 68 y No hay insatisfacción corporal: de 1 a 34 puntos. (21)

La tercera parte estuvo conformada por preguntas para medir el nivel de autoestima. Escala de autoestima de Rosenberg. La escala consta de 10 ítems con 4 opciones de respuesta: desde extremadamente de acuerdo (4 puntos) a extremadamente en desacuerdo (1 punto). Consta de 5 ítems directos y 5 inversos (Rosenberg, 1965). La versión en inglés de la escala fue traducida en forma independiente por dos psicólogos e investigadores bilingües y posteriormente contrastada con otras versiones en español a fines de realizar una adecuada equivalencia lingüística (22).

Recolectada la información, se procedió al procesamiento de los datos en forma manual y electrónica, se usó los programas informáticos Excel y Microsoft Word, codificando los resultados tanto para los datos generales y ambas variables de estudio. Se elaboraron las tablas de frecuencia y porcentajes, y construir los gráficos correspondientes. El análisis de los datos se hizo de acuerdo a los objetivos estipulados en el estudio mediante la estadística descriptiva, En el análisis de datos se utilizó la estadística descriptiva y el uso del software SPSS versión 22, diseñándose tablas y gráficos de frecuencia y medidas de resumen para la presentación de resultados.

Para la confiabilidad del instrumento se aplicó la prueba piloto al 15% de la muestra calculando el coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach reportando 0,70 corroborando la aceptación del instrumento en nuestro medio.

Para relacionar las variables de percepción de la imagen corporal con el nivel de autoestima, así como para probar la hipótesis alterna de investigación, se utilizó la prueba estadística de Chi cuadrado (χ^2) aplicando una confiabilidad de 95%, y un nivel de significancia $p < 0.05$.

RESULTADOS.

El 73,33% de los estudiantes encuestados tenían 16 años de edad, 9,34 registraron 17 años de edad y en menor proporción 13,33 fue

de 15 años. (Figura 1). El 54,67% estudiantes son de sexo femenino y el 45,33% masculino (Figura 2). El 86,67% provienen de zona urbana y el 13,33% son de zona rural (Figura 3). El 58,67% presenta moderada insatisfacción corporal, 25,33% se ubican con leve insatisfacción, 13,33% con severa insatisfacción y el 2,67% no tiene insatisfacción corporal (Figura 4). Observamos que el 53,33% presentan nivel de autoestima media, el 46,67% con nivel de autoestima baja y el 1,33% nivel de autoestima elevada (Figura 5).

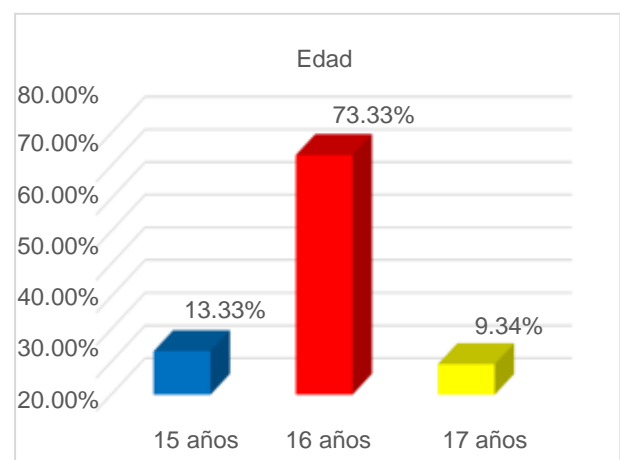


Figura 1. Edad en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020

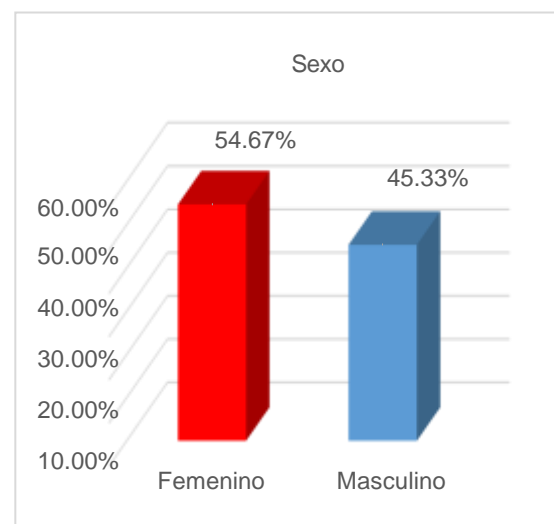


Figura 2. Sexo en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020.

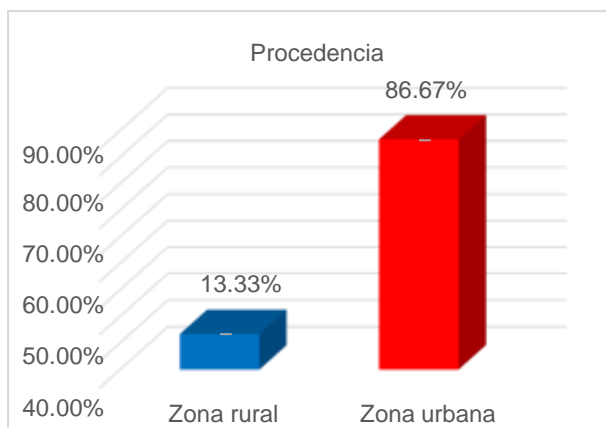


Figura 3. Procedencia en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020

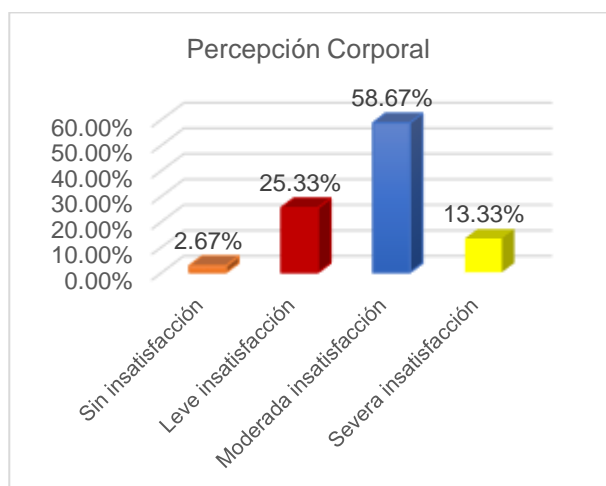


Figura 4. Percepción corporal en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020

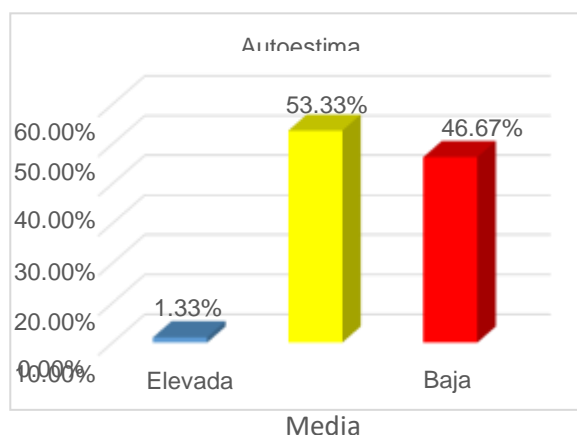


Figura 5. Nivel de Autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020

DISCUSIÓN.

El propósito del estudio fue determinar la percepción de la imagen corporal relacionado al nivel de autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020. Con respecto a la percepción corporal el 58,67% de estudiantes tiene moderada insatisfacción corporal, resultado semejante al estudio de Torres X., quien encontró que el 85% tiene una percepción inadecuada sobre su imagen corporal. Asimismo, los hallazgos del estudio difieren de los registrados por Sánchez J, Ruíz A. (23), quienes hallaron una buena percepción de su imagen corporal en el 94% de su población estudiada. En el estudio los adolescentes registraron con un 58,67 % porcentaje de moderada insatisfacción corporal, estos resultados difieren con Patiño que encontró que el 86,1% de la población no presentó preocupación por su imagen corporal (8).

En relación a la autoestima el 46,67% presentó autoestima baja, resultados que son consistentes a los encontrados por Andino D., quien halló autoestima baja en el 45% de la población estudiada (24). También son similares los resultados obtenidos, aunque en porcentajes inferiores con estudios de: Huacasi D. (17), quien encontró autoestima baja en el 17,8% de la muestra de estudio, asimismo son coincidentes los resultados con el estudio de Molloco A, Pacsi K., quien encontró autoestima baja en el 23,42% de su población de estudio (18). De igual manera coincidieron los resultados obtenidos por Borda M, et al (25), quienes hallaron autoestima baja en el 8,8% de su población de estudio, finalmente son consistentes los resultados encontrados por Padrón A, et al., (26), quienes ubicaron autoestima baja en el 8,5% de los estudiantes objeto de estudio. Observándose en todos estos estudios porcentajes inferiores referente a la autoestima baja en relación al estudio realizado.

En cuanto a la relación entre la percepción de la imagen corporal y el nivel de autoestima de los estudiantes, los resultados obtenidos se reportan que existe relación significativa entre ambas variables de estudio, siendo consistente con el estudio de Palomares J, et al., quienes muestran en sus resultados un grado de insatisfacción corporal sobre su figura, que percibe una silueta inadecuada con respecto a la imagen que le gustaría tener, no siendo la autoestima alta (11).

CONCLUSIONES

1. El 13,33% de estudiantes tienen severa insatisfacción corporal y el 46,67% tienen autoestima baja.
2. El 58,67% de estudiantes tiene moderada insatisfacción corporal, el 25,33% tiene leve insatisfacción corporal, el 13,33% tiene severa insatisfacción corporal y el 2,67% no tiene insatisfacción corporal.
3. El 53,33% de estudiantes tienen autoestima media, el 46,67% baja y 1,33% elevada.
4. Con la prueba estadística de Chi Cuadrado (X^2), se demuestra que existe relación entre la percepción de la imagen corporal y la autoestima en estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E. José Toribio Polo, Ica. 2019 – 2020.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO.

El estudio fue objeto de limitaciones con respecto a la recolección del instrumento iniciándose de manera virtual por las condiciones dadas de la pandemia, finalizándose el recojo de la información de manera presencial, por las circunstancias peculiares conductuales del adolescente. Destacando que los datos encontrados en el estudio son relevantes y servirá como base para futuras investigaciones.

CORRESPONDENCIA.

Lic. Melisa Licla Inca
Correo electrónico:
melisaliclainca@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. **Álvarez J, Rojas K.** La autoestima de los adolescentes en el entorno escolar. Investigación bibliográfica Loja, Ecuador;2021. Disponible en <https://unl.edu.ec/noticia/la-autoestima-de-los-adolescentes-en-el-entorno-escolar>
2. **Organización Mundial de la Salud.** (28 de septiembre de 2020). Salud mental del adolescente. Recuperado de Organización Mundial de la Salud: Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
3. **Organización Mundial de la Salud** (12 de agosto de 2022). Salud del adolescente y el joven adulto. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
4. **Duno M, Acosta E.** Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. Rev. chil. nutr. Santiago, Chile. 2019; 46(5): 545-553. (Internet) Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000500545&lng=es
5. **Papalia D, Olds S, Duskin R.** Psicología del Desarrollo de la infancia a la adolescencia. 11ª ed. México: Ed. Mc Graw Hill.; 2009. p.p. 327, 372, 457, 473, 474, 515.
6. **Bereche V, Osoreo D.** Nivel De Autoestima en los estudiantes del quinto año de secundaria de la Institución Educativa Privada "Juan Mejía Baca" de Chiclayo. Agosto 2015. Investigación de estudiantes. Chiclayo, Lambayeque, Perú. Universidad Privada Juan Mejía Baca Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UMBI_14d1f2ed9207cfafe43cbc24a76888eb/Description#tabnav
7. **Ramos F, Aguado D, López P.** El papel de la imagen corporal durante la adolescencia. In BIAH 2018. International Congress of Body Image & Health 6, 7 y 8

- de junio de 2018: Libro de actas (p. 249). Ed. Universidad de Almería. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8317368>
8. **Loor J, Patiño J.** Conductas alimentarias de riesgo relacionadas con la imagen corporal y autoestima en estudiantes de la Unidad Educativa Octavio Cordero Palacios, Cuenca 2016. Tesis Pregrado. Cuenca, Ecuador. Univ. de Cuenca, Carrera de Enfermería; 2017. (Internet) (Fecha de acceso: 10 de noviembre del 2019). Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/27181/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20N.pdf>
 9. **Vela G, Chiles P.** Insatisfacción de la imagen corporal y su relación con la autoestima en adolescentes del colegio experimental. Tesis Pregrado. Quito. Ecuador. Pontificia Univ. Católica del Ecuador, Facultad de Medicina; 2015. (Fecha de acceso 10 de noviembre 2019). Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/10241/RELACION%20ENTRE%20LA%20INSATISFACCION%20DE%20LA%20IMAGEN%20CORPORAL%20Y%20AUTOESTIMA%20EN%20ADOLESCENTES%20FEMENINAS%20DE%20.pdf?sequence=1&isAllowed=%20y>
 10. **Dos Santos M, Leal A.** Nivel de actividad física y la percepción de la imagen corporal de estudiantes - una revisión sistemática. Brasil. Revista Ciencias de la Actividad Física UCM. Chile. 2017;18(1):61–72. (Internet). Jan (cited 2022 Sep 29) Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=124347756&lang=es&site=ehost-live>
 11. **Palomares J, Cuesta JM, Estévez M, Torres B.** Desarrollo de la Imagen corporal, la autoestima y el autoconcepto físico al finalizar la Educación Primaria. Rev. Universitas Psychologica. Colombia. 2017; 16(4):1–13. (Internet). Aug cited 2022 Sep 29) Available from: <https://www.redalyc.org/journal/647/64753569022/html/>
 12. **De Carvalho H, De Andrade N, Ferreira A, Jiménez D.** La imagen corporal y la (in)satisfacción entre los estudiantes de nutrición. Rev. Demetra: Food, Nutrition & Health / Alimentação, Nutrição & Saúde. Brasil. 2018;13(3):649–661. (Internet). Sep (cited 2022 Sep 29). Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=132587613&lang=es&site=ehost-liv>
 13. **Mosquera A.** Imagen corporal y autoestima en adolescentes de una unidad educativa del cantón Mejía. Trabajo Investigación para titulación. Quito, Ecuador. Universidad Central del Ecuador; 2021. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/25813>
 14. **Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).** El 27% de la población peruana son jóvenes-adolescentes. (Artículo en línea). 2015. (Fecha de acceso: 10 de noviembre del 2019). Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones digitales/Est/Lib1539/cap01.pdf>
 15. **Perú 21.** La baja autoestima causa el 80% de suicidio en el Perú. (Artículo en línea). 2017. (Fecha de acceso: 29 noviembre 2019). Disponible en: <https://peru21.pe/lima/depresion-causa-80-suicidios-peruatendida-183854>
 16. **Instituto Nacional de Estadística e Informática. (INEI).** Encuesta demográfica y de salud familiar. ENDES continua, 2016. Informe principal. Lima: INEI, mayo de 2016. p. 88.
 17. **Huacasi D.** Satisfacción de la imagen corporal y autoestima que tienen las alumnas de secundaria de una Institución Educativa. Tesis de Pregrado. Tacna, Perú. Facultad de Educación, Comunicación y Humanidades Escuela Profesional de Educación, Universidad

- Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2016. Disponible en: http://www.tesis.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2788/1192_20%2017_%20huacasi_vargas_df_fech_educacion.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. **Mollocco A, Pacsi K.** La imagen corporal y la autoestima en púberes. con sobrepeso u obesidad. Institución Educativa Juan Domingo Zamacola y Jáuregui, Cerro Colorado – Arequipa 2014. Tesis de Pregrado. Facultad de Enfermería, Univ. Nacional de San Agustín. (Internet). Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/2322/ENmoquaf.pdf%20?sequence=1&isAllowed=y>
19. **Tueros M.** Percepción de la imagen corporal y Autoestima en adolescentes de secundaria de una Institución Educativa, 2018. Tesis Pregrado. Chíncha, Ica, Perú. Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Privada San Juan Bautista. (Internet). Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1934/T-TPLE%20-%20Maria%20Del%20Rocio%20Tueros%20Cardenas.pdf?sequence=%201&isAllowed=y>
20. **Torres X.** Imagen corporal y habilidades sociales en estudiantes. Tesis Pregrado. Perú-Chíncha: 2016. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2842707>
21. **Baile J, Guillén F, Garrido E.** Insatisfacción corporal en adolescentes medida con el Body Shape Questionnaire (BSQ) : efecto del anonimato, el sexo y la edad. Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud España. 2002;2(3):439-450. (Internet). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33720304>
22. **Góngora V, Casullo M.** Validación de la escala de autoestima de Rosenberg en población general y en población clínica de la Ciudad de Buenos Aires. Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica 2009;1(27):179-194. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459645443010>
23. **Sánchez J, Ruiz A.** Relación entre autoestima e imagen corporal en niños con obesidad. Rev. Mex. de trastor aliment. Tlalnepantla, México. 2015; 6(1): Disponible en https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-15232015000100038
24. **Andino D.** Imagen corporal y su incidencia en la autoestima de los adolescentes de los segundos años de bachillerato de la Unidad Educativa Victoria Vásquez Cuví Tesis Pregrado. Ambato, Ecuador. Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología Clínica, Universidad Técnica de Ambato; 2015. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/12610/1/Andino%20Carr%C3%B3n%20David%20Sebasti%C3%A1n.pdf>
25. **Borda M, Santos M, Martínez H, Meriño E, Sánchez J, Solano S.** Percepción de la imagen corporal y su relación con el estado nutricional y emocional en escolares de 10 a 13 años de tres escuelas en Barranquilla (Colombia). Rev. Uninorte. 2016;32(3):472-482. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/817/81750089010.pdf>
26. **Padrón A, Hernández J, Nieto A, Aradillas C, Cossío P, Palos A.** Imagen corporal y Autoestima en estudiantes universitarios. Rev. Acta Universitaria. Guanajuato, México. 2015; 25 (1): 76-78 Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/416/41641037012.pdf>

Recibido: 01/08/2022
Aprobado para publicación: 11/12/2022