

LA IMPORTANCIA DE TRASCENDER EL CUIDADO INVISIBLE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

The importance of transcending the invisible care of the nursing professional

Isabel Natividad Urure Velazco¹

*¹Profesor principal de la Facultad de Enfermería, Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú.
Editora en Jefe de la Revista Científica Enfermería a la Vanguardia (REVAN) Ica, Perú.*

El profesional de enfermería caracterizado por brindar cuidados holísticos al paciente, familia y comunidad en los diferentes cursos de vida desde el neonato hasta el geronto. El cuidado es y será inherente a la labor invaluable de Enfermería que es visibilidad por la comunidad, pero hay “un conjunto de intervenciones propias de las enfermeras que tienen que ver con la observación atenta, con la empatía, con el conocimiento y con la experiencia. Siendo imponderables e intangibles y están altamente centradas en las necesidades de cada paciente “denominados cuidados invisibles” (1), que no son registrados en las anotaciones de enfermería en la historia clínica, que permanecen en el anonimato, oculto, actividades que son ejecutadas diariamente por la enfermera.

En este contexto es importante y prioritario trascender el cuidado invisible del profesional de enfermería, dando a conocer estas intervenciones o actividades que propicien en la mejora del paciente, pero que permanecen ocultas y que demandan tiempo, dedicación para satisfacer ese cuidado y que no son reconocidas por las instituciones prestadoras de la salud. Es así que los profesionales de enfermería “deben buscar estrategias para objetivar ese cuidado invisible que no se mide, ni aparece en los registros, un cuidado que tiene que ver con la dimensión más humana de enfermería” (2) por lo que debe trascender. “Estos cuidados fundamentan la esencia de la Enfermería a lo largo de la historia, que nos son anotados oficialmente de ningún modo, pero por los cuales los pacientes gozan de mayor calidad de cuidado” (3) “Es el cuidado en su máxima esencia” (1). Entendiéndose por cuidar el preocuparse, interesarse por el otro sin esperar nada a cambio, reforzar la esperanza, acompañarle en su experiencia de salud-enfermedad (Cuidado enfermero) (2). Estos cuidados invisibles efectuados por enfermería en momentos críticos del paciente y su entorno en las que se encuentran menoscabadas en su aspecto psico emocional, acciones como tocar el hombro, escucha asertiva, acomodar su ropa de cama, acompañarlo etc., actividades cotidianas que son calificadas e identificadas como cuidados satisfechos por el doliente que se encuentra postrado en cama y su familia. Por lo que “se considera necesaria iniciar un plan de mejora para llevar a cabo un buen registro de los cuidados no visibles, pues estos cuidados no han de ser considerados como una pérdida de tiempo, sino estimar como una práctica más del personal de enfermería, lo que implica mejorar la relación enfermera-paciente y de esta manera mejorar de alguna forma el estado de salud de cada paciente” (3). Este binomio de relación estrecha entre ambos favorece la confianza y el respeto y son fortalecidas a través de los cuidados invisibles.

Estos cuidados invisibles que desarrollan los profesionales de enfermería se dirigen al uso de estrategias comunicativas verbales y no verbales, para el cuidado emocional de pacientes y familiares, a la elaboración de instrumentos terapéuticos y estrategias creativas para atender a las necesidades de cuidado que se presentan, así como, los cuidados relacionados al confort, la intimidad y el alivio del dolor (4). Es decir que “el cuidado invisible tiene una relación significativa de la imagen social de la enfermera. De manera que, si el profesional proporciona un cuidado integral

y humano, la percepción de su imagen social puede ser mayor y permitirá así visibilizar el cuidado enfermero” (5).

Por lo tanto, es de prioridad trascender los cuidados invisibles realizados por el profesional de enfermería a través de la elaboración de registros que midan el impacto de esos cuidados invisibles ocultos, hacerlos públicos y que sean reconocidos por las instituciones de salud. Como bien señala estudios donde “concluyen el efecto de los cuidados invisibles en los pacientes, que son un indicador de mejora de la calidad de los cuidados enfermeros y que existe una falta de difusión e implementación en el sistema sanitario” (1).

Finalizo que los cuidados invisibles brindados por el profesional de enfermería es lo máspreciado por el ser humano ligado a la parte espiritual esencia del hombre, por lo que debe divulgarse a través de registros y que sean reconocidas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. **Fernández M, Pagola MI, Izco M.** Una aproximación a los cuidados invisibles desde la enfermería. Barcelona, España. Revista Científica del CODEM .2019;4(1):55-57. Disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/61/40>
2. **Pineda V, Solsol A.** El cuidado enfermero, invisibilidad e importancia. Lima, Perú. Revista de Investigación Apuntes Científicos Estudiantes de Enfermería.2017;1(19): Disponible en: https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r_enfermeria/article/view/950/invisibilidad
3. **Fernández J, Del Portillo, Castilla A, et al.** Los cuidados invisibles que realiza el personal de enfermería en unidades de hospitalización. España. Revista Sanitaria de Investigación RSI.2022; 3(8): Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/los-cuidados-invisibles-que-realiza-el-personal-de-enfermeria-en-unidades-de-hospitalizacion/>
4. **Huericanos I.** El cuidado invisible, una dimensión de la profesión enfermera. Biblioteca Las Casas. España. 2010;6(1): Disponible en: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0510.pdf>
5. **Cajachagua M, Roque E, Conque N, et al.** Cuidado invisible e imagen social de la enfermera comunitaria. Lima, Perú. Revista ENE de Enfermería.España.2022;6(3): Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000300009