

## ANEMIA INFANTIL EN EL PERÚ: UN PROBLEMA NO RESUELTO

*Children's anemia in Perú: An unsolved problem*

Nelly Marleni Hinojosa Robles<sup>1,a, b, c</sup>

<sup>1</sup> Escuela de Enfermería. Universidad Daniel Alcides Carrión. Filial Tarma, Junín Perú

<sup>a</sup>Lic. en Enfermería <sup>b</sup>Maestro en Enfermería <sup>c</sup>Doctor en Ciencias de la Salud

### SEÑOR EDITOR.

Considerando que los aportes científicos ayudarán a solucionar los problemas de salud ocasionados por la anemia en la población infantil y reducir sus indicadores. El artículo titulado "Efectividad del mouse de sangrecita y el nivel de hemoglobina en los niños de 3 años en las instituciones educativas iniciales, Ica Perú" constituye un aporte importante para la salud del infante, pues se demostró el incremento de los niveles de hemoglobina en el niño con el consumo del mouse de sangrecita, y así evitar las graves consecuencias que trae consigo la anemia (1).

En el Perú el año 2022 se detectó anemia en (42,4 %) de niñas y niños de 6 a 36 meses de edad, según el área de residencia (55,5%) en el área rural y (39,0%) en el área urbana) (2). Además, se reportó que el 46,7% de niños con anemia tienen hábito alimentario regular (3).

La anemia afecta el rendimiento cognitivo, crecimiento físico, desarrollo psicomotor y el sistema inmunológico de los infantes haciéndolos más susceptibles a desarrollar enfermedades infectocontagiosas como; diarrea, parasitosis, malaria que contribuyen a su prevalencia, esto afectará el desarrollo productivo a futuro en el país (4). Por ello es importante trabajar multisectorialmente hacia el cumplimiento de un plan concertado y combatir la anemia (5).

El especialista del Ministerio de Salud Dr. Izquierdo (6) afirma que en los 36 meses de vida del niño y la niña sucede un proceso de maduración cerebral muy rápido que no vuelve a ocurrir en ninguna etapa de la vida con la velocidad que sucede en estos

meses, por ello se debe incorporar nutrientes para lograrlo y asegurar los niveles adecuados de hemoglobina, a severo.

El artículo en mención hace referencia al denodado esfuerzo de los investigadores para lograr que el niño mejore los niveles de hemoglobina y sanar de la anemia, consumiendo el mouse de sangrecita, logrando su objetivo con la participación activa de actores sociales entre, maestros y profesionales de salud, demostrando que los esfuerzos multisectoriales ayudan a solucionar los problemas sanitarios. A estos esfuerzos se deben sumar los padres y cuidadores de los niños.

Gagliardi (7) reporta que el (100%) de niños alimentados por su cuidador primario lo alentó al niño a comer, le habló durante la comida, no fue negativo si el niño se rehusó a comer y le estimuló a que se alimente por sí mismo, son las prácticas ideales para conservar la salud del niño. También es importante la presentación del alimento; el mouse de sangrecita tiene buena aceptabilidad por el niño, siendo agradable su consumo afirma Echegaray (1).

### CORRESPONDENCIA

Nelly Marleni Hinojosa Robles

Correo electrónico:

[nhinojostar@undac.edu.pe](mailto:nhinojostar@undac.edu.pe)

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Echegaray M. et al. Efectividad del mouse de sangrecita y nivel de hemoglobina en los niños de 3 años en las instituciones educativas iniciales, Ica-Perú. Rev. Enfermería a la Vanguardia Ica, Perú. 2023; 11(1):3-12. Enero-Junio 2023.

2. **INEI.** Encuesta demográfica y de salud familiar. Perú. (Internet) 2022. (Consultado el 12 de agosto 2023). Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4570183/Resumen%3A%20Per%C3%BA.%20Encuesta%20Demogr%C3%A1fica%20y%20de%20Salud%20Familiar%20-%20END>
3. **Huamán D.** Hábitos alimentarios y anemia en niños de 6 a 36 meses atendidos Centro de Salud La Tulpuca. Cajamarca. 2022. Tesis para Optar Título de Licenciada en Enfermería Universidad Nacional de Cajamarca; 2022 Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/5903>
4. **Contreras C.** Índice de anemia en la Región Junín. (Internet) Feb. 2019 (Consultado el 12 de agosto 2023) Disponible en: [https://diariocorreo.pe/edicion/huancayo/indice-de-anemia-pasa-de-533-57-en-junin-869884/#google\\_vignette](https://diariocorreo.pe/edicion/huancayo/indice-de-anemia-pasa-de-533-57-en-junin-869884/#google_vignette)
5. **MINEDU.** Estrategia de Prevención de Anemia y Desnutrición Crónica. Dirección General de Educación Inicial 2017-2021.
6. **MINSA.** Mejores resultados para la lucha contra la anemia. (Internet) 2022 (Consultado el 20 de octubre 2023). Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/608484-minsa-proyecta-mejores-resultados-en-lucha-contra-la-anemia-para-el-2022>
7. **Gagliardo A.** Alimentación responsiva desde las prácticas del cuidador primario en el niño/a menor de 2 años (Internet) 2016. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas; Supl. (1) Disponible en: JIC2016-2.indd (unc.edu.ar).

*Recibido: 27/11/2023*