

FACTORES CONDICIONANTES DE LAS VARICES EN MIEMBROS INFERIORES Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DE UN HOSPITAL PÚBLICO DEL PERÚ

Conditioning factors of varicose veins in lower limbs and preventive measures in nursing professionals of a public hospital in Perú

Carolina Taipe Arteaga^{1a}; Isabel Natividad Urure Velazco^{1,2,a,b}

¹Facultad de Enfermería. Universidad Nacional San Luis Gonzaga, Ica, Perú

²Hospital Santa María del Socorro, Ica, Perú

^aLicenciado en Enfermería, ^bDoctor en Ciencias de la Salud

RESUMEN

Objetivo: Analizar los factores condicionantes de las varices en miembros inferiores y el nivel de medidas preventivas en profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Dios – Pisco 2022.

Material y métodos: Estudio cuantitativo, descriptivo, no experimental y transversal, con muestra de 92 profesionales de enfermería, con técnica de encuesta y como instrumento un cuestionario validado. **Resultados:** El 58,7% tuvo regular proporción de factores condicionantes de las várices, 47,8% con alta proporción, y 19,5% con baja proporción, por dimensiones se halló en cuanto a factores no modificables que el 55,4% tenía antecedentes familiares, 68,5% tuvo más de dos embarazos, y 79,3% con labor asistencial mayor de 5 años, en factores modificables el 90,2% permanece 5 o más horas de pie, y 55,4% no realiza actividad física al menos 30 minutos diario. Las medidas preventivas fueron regulares en el 69,6%, buenas 20,7% y deficientes en el 9,7%, por dimensiones la alimentación fue mayormente regular 71,7%, actividad física deficiente 67,4%, y cuidados personales regulares 56,5%.

Conclusiones: Los factores condicionantes de las várices son de regular proporción en los profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Dios de Pisco, y las medidas preventivas son con mayor predominio regulares, existiendo brechas significativas que muestran la necesidad de mejorar las medidas preventivas a un nivel bueno para hacer frente a la gran proporción de factores condicionantes de las várices en este grupo de la población.

Palabras clave: Factores condicionantes, medidas preventivas, várices, enfermeros

SUMMARY

Objective: Analyze the determining factors of varicose veins in the lower limbs and the level of preventive measures in nursing professionals at the San Juan de Dios Hospital - Pisco 2022. **Material and methods:** Quantitative, descriptive, non-experimental and cross-sectional study, with a sample of 92 nursing professionals, using a survey technique and a validated questionnaire as an instrument.

Results: 58.7% had a regular proportion of conditioning factors for varicose veins, 47.8% with a high proportion, and 19.5% with a low proportion, by dimensions it was found in terms of non-modifiable factors that 55.4% had a family history, 68.5% had more after two pregnancies, and 79.3% with care work for more than 5 years, in non-modifiable factors, 90.2% remain 5 or more hours on their feet, and 55.4% do not perform physical activity for at least 30 minutes daily. Preventive measures were regular in 69.6%, good in 20.7% and deficient in 9.7%. By dimensions, food was mostly regular 71.7%, physical activity deficient 67.4%, and regular personal care 56.5%. **Conclusions:** The conditioning factors of varicose veins are of a regular proportion in nursing professionals at the San Juan de Dios Hospital in Pisco, and preventive measures are more prevalently regular, with significant gaps showing the need to improve preventive measures at a good level to deal with the large proportion of conditioning factors of varicose veins in this population group.

Keywords: Conditioning factors, preventive measures, varicose veins, nurses.

INTRODUCCIÓN.

Las várices en miembros inferiores son consideradas como un problema de salud pública, representando cerca del 60% de las enfermedades cardiovasculares, asociadas a condiciones socio-laborales y que pueden llevar a una incapacidad laboral, además de altas tasas de presupuestos en la terapia (1). En países desarrollados, alrededor del 25 al 50% de la población adulta a nivel mundial padece de varices, predominando en personas con largas jornadas de trabajo en bipedestación, reportándose a nivel mundial que cerca de 26 millones de mujeres padecieron de varices, constituyendo un grupo vulnerable a esta enfermedad (2). Ortiz y Carvalho explican que en América latina se presentó una incidencia de varices mayor en comparación a Europa o Estados Unidos, manifestando que, según algunos estudios epidemiológicos, muestran que esta patología se presenta con mayor frecuencia en personas del sexo femenino y aquellas que tienen altas jornadas laborales permaneciendo de pie (3).

Este problema de salud no es ajeno al personal de enfermería, así lo refiere un estudio realizado por Ávalos en Argentina año 2018, quien reportó que el 70% de los enfermeros presentaba várices, siendo el sexo femenino el más afectado y en la edad de 45 a más años, reportando que los principales factores asociados era el permanecer de pie por más de 7 horas en el 47%(4). Situación que también es corroborada por la Clínica Española Normon en 2018, quien refiere que el 75% del personal sanitario, sobre todo en personal de enfermería, están propensos a sufrir venas varicosas, esto debido a las tareas de nivel asistencial que le exigen permanecer varias horas de pie durante la atención del paciente (5).

La profesión de enfermería es considerada uno de los grupos principales de ciencias de la salud, que se encuentra atendiendo a los pacientes, dejando de lado su propia salud en ciertas ocasiones por velar por la de otros;

observándose frecuentemente que al lado de una cama de un paciente esta una enfermera brindándole atenciones, calmando dolencias, atentas y vigilantes a la recuperación; aunque esta situación logre que a largo tiempo se puedan presentar en el profesional de enfermería ciertas molestias desencadenando riesgos ergonómicos, una de ellas la presencia de varices, la cual es la más común luego de pasar largos periodos de tiempo de pie atendiendo a los pacientes. Para la Academia Americana de Médicos de Familia las venas varicosas o várices son venas que se edematizan (hinchán), sobresaliendo de la superficie de la piel, observándose de forma retorcidas comúnmente de color azul o violeta y localizándose en la parte de las piernas, pies incluso en la ingle (6).

La literatura internacional reporta que dentro de algunos de los síntomas con los que se suele identificar las varices en la fase inicial son a través de la palpación, pero que en ocasiones no suelen ser visibles, posteriormente aumentan su tamaño causando dolor cansancio o sensación de pesadez (7, 8). Siendo las causas más comunes que producen esta patología los factores genéticos, hormonales, el permanecer durante largos periodos de pie, y el número de embarazos las cuales se clasifican en no modificables como la edad y sexo y los modificables como: ortostatismo, obesidad, embarazos, exposición al calor y uso de medicamentos anticonceptivos hormonales (9, 10). Los factores condicionantes, son aquellas situaciones o aspectos que contribuyen al desarrollo de las várices en miembros inferiores, los cuales pueden ser capaces de ser modificados (estilo de vida) o aquellos que no se pueden modificar (biológico o genético) (11).

Por tanto también se ha documentado la relación entre el tiempo de labor y la aparición de venas varicosas, predominando este problema en personas que están muchas

horas de pie en el trabajo y con gran tiempo de labor en una misma posición, tales como el personal de enfermería quienes se encuentran de pie en la mayor parte de su labor, sobre todo en aquellos con varios años de labor asistencial en atención al paciente, en quienes se ha reportado gran incidencia de complicaciones de las venas (4). Las medidas preventivas de las várices, son los comportamientos o conductas que realizan las personas para prevenir la enfermedad, asociados al estilo de vida practicado (12).

En este contexto según revisión bibliográfica se reporta hallazgos correspondientes de esta patología, un estudio en Colombia año 2021 por Guevara D, et al quienes señalaron por objetivo determinar los factores riesgo para presencia de varices en personal de enfermería de la Clínica Maicao de Colombia. Entre los resultados se encontraron: Dentro de los resultados se observó existía gran proporción de enfermeros con factores de riesgo (más del 50%) que el sexo femenino está más propenso a padecer IVP (insuficiencia venosa periférica), dentro de los factores de riesgo se asoció los antecedentes familiares 18,28%, no actividad física 60,22%, trabajar más de 8 horas al día de pie 86,02%, trabajar de pie 45,16%; ser gestante 69,57%; usar ropa ajustada 92,47% zapatos de tacones 24,73%. Dentro de las características clínicas se halló dolor 95,70%, cansancio 54,84%, calambres 44,09%, prurito 22,58%, varices visibles 55,91%, telangiectasias 58,06%. (13).

Myeong J, et al en el año 2018 - Corea, llevaron a cabo una investigación que tuvo por objetivo "identificar la prevalencia de venas varicosas en profesional de enfermería, así como determinar los factores de riesgo ocupacional en Corea". La prevalencia fue de 16,18%. Entre los factores riesgo se encontró la edad y embarazo. Concluyéndose que se halló correlación significativa entre los factores sociodemográficos y la presencia de venas varicosas (14).

Asimismo, Flores L. en el año 2019 - Huánuco, Perú llevó a cabo una investigación con el objetivo de analizar la "bipedestación prolongada y relación con desarrollo de várices en enfermeras de Hospital Materno Infantil Carlos Showing de Huánuco" Los resultados fueron que en más del 60% presentaron gran frecuencia de factores de riesgo, de los cuales 69,0% presentaron bipedestación prolongada; 52,4% presentaron várices. Se estableció relación significativa entre bipedestación prolongada y desarrollo de várices [$X^2 = 10,331$; $p = 0,001$]. El estar más de 3 horas de pie y tener molestias de pie, se relaciona con las várices (15).

Bellido R, Huamán M. en el año 2019 en Cusco, Perú su estudio tuvo por objetivo "determinar los factores condicionantes de insuficiencia venosa y medidas preventivas en profesionales enfermeros de servicios críticos de Hospital Regional de Cusco" obteniendo como resultados: El 92,7% son mujeres; 45,5% tienen una edad entre 36 y 50 años, 56,4% con insuficiencia venosa periférica (IVP) grado II; dentro de los factores de riesgo fueron los antecedentes familiares de IVP 56,4%, ser múltipara 56,4%, trabajar en el área asistencial más de 5 años 83,6% mantenerse de pie de manera prolongada 94,5%, y sedentarios 65,5%. Dentro de las medidas preventivas en más del 60% a veces lo realizaba, y por dimensiones el 65,5% a veces consume adecuadamente alimentos, el 61,8% a veces realiza actividad física tales como la natación, ciclismo o caminatas, y a veces realizan cuidados personales en hidratación de miembros inferiores (65,5%) y masajes (50,9%)(16).

Vásquez V, en el año 2017 - Ica, Perú en su investigación factores que condicionan las várices y medidas de prevención en enfermeras del Hospital Regional de Ica encontró que el sexo femenino predominó con 60% y el tiempo de servicio de 10-14 años en 54%. Los factores riesgo no modificables fueron: Edad 48-59 años 58%, genética 58%, embarazo múltiple 40%, consumo de tabaco

84%. En factores riesgo modificables se tiene a la obesidad 60%, estar de pie prolongadamente más de 5 horas 100%, uso de métodos anticonceptivos orales 80%, 44% no realiza ejercicio. En las medidas preventivas la mayoría tiene nivel regular, destacándose que el 68% tiene alimentación regular, 56% actividad física regular, y cuidados personales 56% nivel regular (17).

El desarrollo del presente estudio se justifica, puesto que las varices que se presentan a nivel de las extremidades inferiores en el profesional de enfermería debido a la modalidad de trabajo que realizan, dado que tienen que pasar demasiado tiempo en bipedestación lo que las vuelven más vulnerables a padecer de esta enfermedad, la cual se ha convertido en uno de los problemas de salud más comunes que afecta a la gran mayoría de estos profesionales, tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo, por ello es indispensable que el profesional de enfermería conozca las medidas de prevención y el autocuidado que debe tener para no llegar a padecer de varices. Teniendo como objetivo el estudio analizar los factores condicionantes de las varices en miembros inferiores y el nivel de medidas preventivas en profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Dios – Pisco 2022.

MATERIAL Y MÉTODOS.

El presente estudio fue de tipo cuantitativo y transversal, nivel descriptivo. El diseño fue no experimental – descriptivo, ya se analizó las variables de forma independiente, sin manipularlas o modificarlas, es decir, estudiarlas tal como se presentan en la realidad (18).

La población de estudio fue conformada por 120 profesionales de enfermería que laboran en los diferentes servicios del hospital San Juan de Dios de Pisco, Ica, Perú (19 servicios). El tamaño de la muestra se determinó utilizando la fórmula estadística para población

finita obteniendo como resultado 92 profesionales de enfermería.

Se empleó la técnica de la encuesta y el instrumento fue un cuestionario elaborado por los autores Bellido R, y Huamán M. quienes realizaron un estudio similar al presente en la ciudad de Cusco con profesionales de enfermería (16), el cual posee 19 preguntas. El cual estuvo estructurado de la siguiente manera:

Datos generales: Con 3 preguntas: Edad, sexo y servicio médico del Hospital en el que labora.

Factores condicionantes de varices: Conformado por 5 preguntas, dividido en dos dimensiones: No modificables (3 preguntas) y modificables (2 preguntas). Posee dos alternativas de respuestas: Si (1) y No (2).

Medidas preventivas de várices: Posee 11 preguntas, dividido en las siguientes dimensiones: Alimentación (3 preguntas), actividad física (3 preguntas), y cuidados personales (5 preguntas). Las alternativas de respuesta son: Siempre (3), a veces (2) y nunca (1).

En el caso de las preguntas de factores condicionantes, se consideró tres niveles según proporción de factores condicionantes presentes en los profesionales de enfermería:

Factores condicionantes: Alta proporción (4 a 5 factores presentes), regular proporción (2 a 3 factores presentes), baja proporción (0 a 1 factor presente).

Con respecto a las medidas preventivas de las várices, éstos tuvieron la siguiente calificación, según la escala de intervalo para proporciones equitativas con el percentil 33.33%, en los siguientes niveles: Bueno (27-33 pts), Regular (19-26 pts) y Deficiente (11-18 pts.).

El cuestionario fue validado por Bellido y Huamán (16), con la participación de 5 expertos en el tema como grado de maestro y doctor del área de la salud pública, obteniendo un valor según el estadístico de la distancia de

punto múltiple (Dpp) de 1,93 (Alta validación). Asimismo, realizaron la confiabilidad mediante el estadístico de Alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0,713. El estudio corroboró la confiabilidad del cuestionario en nuestro medio, mediante Alfa de Cronbach a través de una prueba piloto con el 10% de la muestra (10 profesionales de enfermería), obteniendo un valor de 0,743 (aceptable).

En la ejecución de la técnica de recolección de datos, se realizaron los siguientes procedimientos. Se solicitó la autorización a la máxima autoridad del Hospital San Juan de Dios de Pisco. Luego se realizó una prueba piloto con el 10% de la muestra (10 licenciados de enfermería), con la finalidad de calcular el nivel de confiabilidad del cuestionario. Posteriormente se aplicó la encuesta a la totalidad de la muestra en la cuarta semana del mes de diciembre del 2022, previa orientación sobre la importancia del estudio y la firma del consentimiento informado de participación voluntaria.

Para analizar a cada una de las variables de estudio, se empleó la estadística descriptiva, con la obtención de frecuencias y porcentajes que fueron consignados en tablas y gráficos estadísticos. De cada resultado se realizó su respectiva interpretación, para posteriormente ser comparados en la discusión de resultados con otras investigaciones

Aspectos éticos: Se tuvieron en cuenta los principios éticos de la Declaración de Helsinki, privacidad, confidencialidad y el consentimiento informado.

RESULTADOS.

La edad de los profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Dios de Pisco predominó la edad de 36-50 años 39,1% (n=36), sexo fue el femenino con 95,7% (n=88). El servicio con mayor proporción de profesionales de enfermería encuestados fue el de emergencia 37% (n= 34), seguido de medicina 12% (n= 11), sala de operaciones 9,8%(n= 9), cirugía 7,6% (n=7), pediatría 6,5% (n=6),

inmunizaciones 4,3% (n=4) y unidad de recuperación posanestésica (URPA) 3,3% (n=3), otros servicios representaron el 19,5% (n=18) de los encuestados.

En la tabla 1. se observa que el 58,7% de los profesionales de enfermería del Hospital público del Perú tienen regular proporción de factores condicionantes de las várices (2 a 3 factores), el 47,8% presentó alta proporción (4 a 5 factores), y sólo el 19,5% tuvo baja proporción de factores condicionantes (0 a 1 factor).

En la tabla 2. En cuanto a los factores no modificables que condicionan a la aparición de las várices, se observa que el 55,4% de los profesionales de enfermería del Hospital público del Perú tienen antecedentes familiares de síndrome varicoso, 68,5% tuvo más de dos embarazos, y 79,3% tiene más de 5 años de labor asistencial. Con respecto a los factores modificables que condicionan a la aparición de las várices, se observa que el 90,2% de los profesionales de enfermería del Hospital público del Perú afirmaron que permanecen cinco o más horas de pie en su jornada de trabajo diaria, y el 55,4% indicó que no realiza actividad física al menos 30 minutos al día.

En la tabla 3 se observa que el 69,6% de los profesionales de enfermería del Hospital público del Perú tienen nivel regular de medidas preventivas de las várices, el 20,7% con nivel bueno, y 9,7% presentaron nivel deficiente de medidas preventivas.

En la tabla 4 se observa que la alimentación en los profesionales de enfermería es de nivel regular con 71,7%, seguido de nivel bueno 20,7% y nivel deficiente en el 7,6%. En cuanto a la actividad física, la mayoría presentó nivel deficiente con 67,4%, seguido de nivel regular 21,7% y nivel bueno en el 10,9%. En los cuidados personales, la mayoría presentó un nivel regular con 56,6%, seguido de nivel deficiente 32,6%, y nivel bueno en el 10,9%.

Tabla 1. Factores condicionantes de las várices en miembros inferiores, en los profesionales de enfermería hospital público del Perú

Factores condicionantes	N°	%
Alta proporción (4-5 factores)	44	47,8%
Regular proporción (2-3 factores)	54	58,7%
Baja proporción (0-1 factor)	18	19,5%
Total	92	100,0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Tabla 2. Dimensiones de los factores condicionantes de las várices en los miembros inferiores, en los profesionales de enfermería Hospital público del Perú

Factores condicionantes no modificables	Si		No	
	N°	%	N°	%
Antecedentes familiares	51	55,4%	41	44,6%
Más de dos embarazos	63	68,5%	29	31,5%
Labor mayor de 5 años	73	79,3%	19	20,7%

Factores condicionantes modificables	Si		No	
	N°	%	N°	%
Permanece 5 o más horas de pie	83	90,2%	9	9,8%
Actividad física 30 min. diario	41	44,6%	51	55,4%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Tabla 3. Medidas preventivas de las várices en los miembros inferiores, en los profesionales de enfermería Hospital público del Perú

Medidas preventivas de las várices	N°	%
Buenas	19	20,7%
Regulares	64	69,6%
Deficientes	9	9,7%
Total	92	100,0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

Tabla 4. Dimensiones de las medidas preventivas de las várices en los miembros inferiores, en los profesionales de enfermería Hospital público del Perú

Alimentación	N°	%
Buena	19	20,7%
Regular	66	71,7%
Deficiente	7	7,6%
Total	92	100,0%

Actividad física	N°	%
Buena	10	10,9%
Regular	20	21,7%
Deficiente	62	67,4%
Total	92	100,0%

Cuidados personales	N°	%
Buena	10	10,9%
Regular	52	56,5%
Deficiente	30	32,6%
Total	92	100,0%

Fuente: Instrumento de recojo de datos

DISCUSIÓN.

Las venas varicosas, comúnmente llamadas “várices”, constituyen un serio problema de salud que afecta a una gran proporción de profesionales de la salud, como refiere Bellido y Huamán (16) en 2019, que la prevalencia de várices en profesionales de enfermería en nuestro país es alta con más del 50%, quienes sufren problemas de salud debido a la falta de medidas preventivas, considerando que su labor está dirigida a atender al paciente y permanecer largas jornadas de trabajo de pie, aunado a otros factores familiares y personales. En este contexto, el estudio se propuso analizar cómo es el comportamiento de dichos factores condicionantes en los profesionales de enfermería en un Hospital público del Perú, y si están aplicando de forma eficiente las medidas preventivas ante esta patología.

Al analizar la primera variable “factores condicionantes de las várices”, en el presente estudio se encontró que la mayoría presentó una regular proporción de factores con 58,7% (2 a 3 factores presentes), a su vez se

identificó una gran proporción de enfermeros que indicaron que tenían alta proporción de factores condicionantes con 47,8% (4 a 5 factores), cifras alarmantes que muestran que los licenciados de enfermería están predispuestos a situaciones que les pueden provocar la aparición de várices o complicaciones del mismo. Este resultado es semejante a lo reportado en el contexto internacional por Guevara et al, quien halló que en enfermeros de un establecimiento de salud de Colombia presentaban gran frecuencia de factores de riesgo para la aparición de las várices en más del 50%) (13), y en el contexto nacional el estudio de Flores, quien evidenció que existía una gran proporción de profesionales de enfermería con gran frecuencia de factores de riesgo en el desarrollo de várices (en más del 60%), comprometiendo su estado de salud (15).

Al analizar los factores condicionantes de las várices según la dimensión “no modificables”, se evidenció que el 55,4% de los profesionales de enfermería tenía antecedentes familiares (padres, hermanos o tíos directos que padecían de várices), el cual está relacionado con la incidencia de la insuficiencia venosa, herencia de inadecuada coagulación sanguínea o la debilidad generalizada del tejido conectivo que da lugar a paredes de las venas más finas y débiles. Este resultado se aproxima a lo reportado por Bellido y Huamán, quienes encontraron que el 56,4% de profesionales de enfermería de un Hospital del Cusco, tenían antecedentes de familiares con insuficiencia venosa profunda (16), y el estudio de Vásquez, también halló un resultado parecido, al encontrar que el 58% de enfermeros de un hospital en Ica tenía antecedentes familiares que condicionaban a la aparición de las várices (17).

Asimismo, se halló dentro de los factores condicionantes no modificables el tener más de dos embarazos, encontrando en el presente estudio que el 68,5% presentaba dicho factor, siendo una alta proporción que está propenso a sufrir de venas varicosas si no

realiza adecuado cuidado preventivo de los miembros inferiores, considerando que el embarazo múltiple o frecuente origina la disminución del flujo sanguíneo hacia el corazón, dilatando las venas en los miembros inferiores. Este hallazgo es coincidente con Dimas R. quien halló en el año 2020 que el 70% de enfermeras de un establecimiento de salud de Colombia presentaban multiparidad, lo que constituía un factor de riesgo para la aparición de insuficiencia venosa profunda, y el estudio de Bellido y Huamán también reportaron un resultado parecido, al encontrar que el 56,4% de enfermeras de un hospital del Cusco eran multiparas, siendo un factor condicionante para desarrollar várices (19,16).

En cuanto al factor no modificable “haber realizado labor asistencial más de 5 años en la profesión”, en el estudio se halló que el 79,3% refirió que presentaban este factor, al respecto se ha de afirmar que la profesión de enfermería condiciona obligadamente a atender al paciente de pie, lo que obliga a mantener una bipedestación prolongada que da lugar a la aparición de venas varicosas. Este hallazgo se aproxima a lo reportado por Bellido y Huamán, quienes encontraron que el 83,6% de los profesionales de enfermería estaban laborando más de 5 años de forma asistencial, siendo un factor para la prevalencia de várices en este grupo de la población (16)

Con respecto a la segunda dimensión factores condicionantes “modificables”, en el estudio se evidenció que el 90,2% de los profesionales de enfermería permanecían 5 o más horas de pie en su jornada de trabajo, adoptando una bipedestación prolongada que da lugar al debilitamiento de las paredes de las venas, resultado que se asemejan a: Rodríguez R, et al, Guevara D, et al, Ante y Mejía, quienes encontraron que el 92,9%, más del 86,02% y 82% del personal de enfermería de un establecimiento de Cuba, Colombia y Ecuador permanecían largas horas de pie en su jornada laboral (20, 13, 21), y la investigación de Vásquez V. confirma este resultado, al reportar

que el 100% de enfermeras en un hospital de Ica permanecían de forma prolongada de pie (más de 5 horas) (17), propensos a sufrir trastorno venoso en miembros inferiores. .

Finalmente, en el factor modificable “actividad física”, en la investigación se halló que el 55,4% de los profesionales de enfermería afirmaron que no realizan dicha actividad al menos 30 minutos diario, siendo éste un comportamiento que incrementa la circulación sanguínea del corazón a los miembros inferiores, sin embargo, en el estudio la mayoría no lo realiza, por lo que están propensas a desarrollar insuficiencia venosa. Este resultado se aproxima a Guevara D. et al, quien halló que el 60,22% del personal de enfermería en Colombia no realizaban actividad física, semejante también a Bellido y Huamán quienes hallaron que el 65,5% de los profesionales de enfermería en el Cusco, eran sedentarios y no realizaban actividad física diaria (13,16).

En la segunda variable “medidas preventivas de las várices”, en el estudio se halló que el 69,6% de los profesionales de enfermería presenta un nivel regular de medidas preventivas, es decir que la mayoría “a veces” realiza acciones o actividades para prevenir la aparición de las venas varicosas o várices, existiendo la necesidades de elevar dichas conductas a un nivel bueno para prevenir este problema, siendo la brecha existente de regular-deficiente medidas preventivas en casi el 80% de los profesionales de enfermería. Esta situación es coincidente con Bellido y Huamán, quien encontró que en más del 60% de enfermeros realizaba “a veces” las medidas preventivas (16). Comparativamente con el estudio de Silva G, et al., donde reportan que el 100% de los participantes no cumplen con el autocuidado para disminuir los factores de riesgo modificables que desarrollan insuficiencia venosa periférica (IVP) y sus complicaciones (22).

LIMITACIONES.

No se tuvieron limitaciones de tipo metodológico, sin embargo, en algunas ocasiones el profesional de enfermería tuvo dificultades en la aplicación de las encuestas por la recarga laboral y el retardo en la aceptación de autorización para la aplicación de la encuesta, debido a que la parte administrativa del hospital se encontraba de huelga.

CONCLUSIONES.

Los factores condicionantes de las várices en los profesionales de enfermería del Hospital San Juan de Dios de Pisco son mayormente de regular proporción, y las medidas preventivas de las várices son con mayor predominio de nivel regular, existiendo brechas significativas que muestran la necesidad de mejorar las medidas preventivas a un nivel bueno para hacer frente a la gran proporción de factores condicionantes de las várices.

Según factores condicionantes no modificables de las várices, se halló el 55,4% de los profesionales de enfermería tiene antecedentes familiares, 68,5% tuvo más de dos embarazos, y 79,3% con labor asistencial mayor de 5 años. En los factores condicionantes modificables, el 90,2% permanece 5 o más horas de pie, y el 55,4% no realiza actividad física al menos 30 minutos diario, quienes están propensos a desarrollar várices si no adoptan un buen cuidado de la salud.

Las medidas preventivas de las várices según alimentación, fue en mayor proporción en los profesionales de enfermería de nivel regular (71,7%), la actividad física fue con mayor predominio de nivel deficiente (67,4%) y los cuidados personales fueron mayormente de nivel regular (56,5%), existiendo la necesidad de mejorar las medidas preventivas a un nivel bueno para disminuir el riesgo de desarrollar várices en este grupo de la población..

CORRESPONDENCIA.

Carolina Taípe Arteaga

Correo electrónico:

caro.arteaaga1998@gmail.com

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. **Beebe J, Pfeifer J, Engle J, Schottenfeld D.** Epidemiology of chronic venous insufficiency and varicose veins.(Internet). Rev. Ann Epidemiol; 2015 (Citado el 20 agosto 2022). 15(3):175-84. Disponible:: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15723761/>
2. **Faringthon L, Sosa O.** Insuficiencia venosa crónica y cambios estructurales en paredes de venas. Rev. Médica Sinergia; 2019. (Citado el 02 agosto 2022) 4(2): 3-20. Disponible en: <https://doi.org/10.31434/rms.v4i2.172>
3. **Ortiz P, Carvalho R.** Enfermedad venosa superficial crónica de miembros inferiores: Epidemiología, anatomía, fisiopatología en Latinoamérica. (Internet). Rev. Pro-educar sociedad Latinoamérica de cardiología intervencionista; 2015 (Citado el 04 Agosto 2022) (101): 1-28. Disponible en: https://solaci.org/wpcontent/uploads/2015/11/boletin_101_es.pdf
4. **Ávalos D, Espinoza N, Lutz D, et al.** Características, frecuencia de personal de enfermería con várices, en Hospitales Públicos en Corrientes. (Internet). Rev. Notas de enfermería; 2018. (Citado el 07 Agosto 2022) 18(32). Disponible: <https://lc.cx/0tuLkW>
5. **Clínica Normon.** Síndrome de piernas cansadas, en profesiones de mayor riesgo. (Internet). España, 2019. (Citado el 14 Agosto 2022). Disponible en: <https://lc.cx/uvml9C>
6. **Academia América de Médicos de Familia.** Varices en adultos. 2021. (Citado el 11 de julio 2022) Disponible en: <https://es.familydoctor.org/condicion/varices/?adfree=true>
7. **Moñux G.** Enfermedades de venas, várices y trombosis venosa profunda. Libro de Salud Cardiovascular de Hospital Clínico San Carlos y Fundación BBVA (1.ª ed. pp. 537- 546). España: Ed. Nerea. Disponible en: <https://lc.cx/7nG8OT>
8. **Pelegrín E.** Guía para la prevención de venas varicosas. España. Rev. Médica y Enfermería Ocronos.2020; 3(2):181 Disponible en: <https://lc.cx/IMvbLb>
9. **Douketis J.** Varices. (Internet). Manual MSD Versión para profesional 2019 (Citado el 04 agosto 2022). Disponible en: <https://lc.cx/svqpP6>
10. **Arias F, Benalcázar S, Bustamante B, Esparza J, López A.M, Maza G, et al.** Diagnóstico y tratamiento de enfermedad vascular periférica. Revisión bibliográfica. Ecuador. Rev. Angiología. Madrid, España.2022; 74(6):292-304 <https://dx.doi.org/10.20960/angiologia.00421>
11. **Center for Vein Restoration.** Venas varicosas: Causas, síntomas, tratamiento. (Internet). España, 2022. (Citado el 17 setiembre 2022). Disponible en: <https://www.centerforvein.com/es/vein-disease/varicose-veins/causes-risk-factors#:~:text=Los%20factores%20que%20contribuyen%20a,las%20mujeres%20p,adecer%C3%A1%20venas%20varicosas>
12. **Instituto Vascular García – Madrid.** Prevención de várices. (Internet). Madrid, España; 2021 (Citado el 22 setiembre 2022). Disponible en: <https://lc.cx/zm694S>

13. **Guevara D, Contreras J, Amaya Y.** Características clínicas y factores riesgo de insuficiencia venosa periférica en personal enfermería de Clínica Maicao Guajira. Tesis de posgrado. Colombia: Univ. Simón Bolívar; 2021. Disponible en: <https://goo.su/i5zjl3a>
14. **Myeong J, Young K, Dong M, Jong E, Won Ch, Kap Y, et al.** Estudio sobre prevalencia y factores riesgo para venas varicosas en enfermeras en Hospital Universitario 2018. (Internet). Rev. Saf Health Work; 2018. (Citado el 13 Setiembre 2022) 9(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30363079/>
15. **Flores L.** Bipedestación prolongada y relación con desarrollo de várices en enfermeras de Hospital Materno Infantil Carlos Showing Huánuco. 2019. Tesis licenciatura. Huánuco, Perú: Univ. de Huánuco; 2019. Disponible en: <https://goo.su/Bd9Xv>
16. **Bellido R, Huamán M.** Factores condicionantes de insuficiencia venosa periférica, medidas preventivas de profesionales de enfermería en servicios críticos de Hospital Regional Cusco. 2019 Tesis Pregrado. Cusco, Perú: Univ. San Antonio Abad de Cusco; 2019. Disponible en: <https://goo.su/zMw6j>
17. **Vásquez V.** Factores que condicionan las várices y medidas de prevención en las enfermeras del servicio de centro quirúrgico y emergencia del hospital regional de Ica, 2017. Tesis Pregrado. Ica, Perú: Univ. San Juan Bautista; 2018. Disponible en en: <https://lc.cx/19Ekcg>
18. **Sampieri H, Fernández C, Baptista P.** Metodología de la investigación científica. (Internet). 6ta ed; Editorial Mac Graw Hill Education. México; 2014. (Citado el 06 Febrero 2022). Disponible en: <https://lc.cx/BSycF>
19. **Dimas R. Llorente S, Silva S.** Factores riesgo para insuficiencia venosa en personal enfermería de IPS SAS. Trabajo de posgrado. Colombia: Univ. Simón Bolívar; 2020. Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/items/2f3a31bb-e9a2-4a45-805c-7cae99efe4eb>
20. **Rodríguez R Pérez Y, Tici B, Estrada N.** Incidencia de la insuficiencia venosa periférica en profesionales de la enfermería. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascul.2023; 24(1): 1-16 Disponible en: <https://revangiologia.sld.cu/index.php/ang/article/view/398>
21. **Ante J, Mejías M.** Insuficiencia venosa periférica en el personal de enfermería. Ecuador. Rev. Salud, Ciencia y Tecnología. 2023; 3:494 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9072063>
22. **Silva G, Hilerio A, Jiménez I, Andrade X, Suarez A, Monje M.** Insuficiencia venosa periférica en personal de enfermería quirúrgica: importancia del autocuidado. México. Rev. Ciencia y Salud.2023; 7(1): 17-26 Disponible en: <https://doi.org/10.22206/cysa.2023.v7i1.pp17-26>

Recibido: 06/11/2023
Aprobado para publicación: 20/04/2024