

## RELACIÓN ENTRE VÍNCULOS AFECTIVOS Y ALIMENTACIÓN EN LOS NIÑOS (AS) DE 0 A 12 MESES- HOSPITAL FÉLIX MAYORCA SOTO-TARMA, JUNÍN. PERÚ

*Relationship between affective links and food in children from 0 to 12 months-Felix Mayorca Soto Hospital-Tarma Junín. Perú*

Nelly Marleni Hinostroza Robles,<sup>1,2,a,e,,</sup> Isaac Córdova Baldeón<sup>1,,3,b,f,</sup> Elisabet Santos

López<sup>1,3,c,f,</sup> Eneida Palpa Inga<sup>1,3,b,,g</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Tarma, Perú.

<sup>2</sup>Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Tarma, Perú

<sup>3</sup>Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Profesional de Obstetricia. Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Tarma, Perú

<sup>a</sup>Licenciada en Enfermería, <sup>b</sup>Licenciada en Educación, <sup>c</sup>Socióloga, <sup>d</sup>Profesional de Obstetricia <sup>e</sup>Doctora en Ciencias de la Salud, <sup>f</sup>Doctora en Ciencias de la Educación, <sup>g</sup>Magister en Ciencias de la Salud,

### RESUMEN

**Introducción:** Los niños en su proceso de crecimiento y desarrollo requieren de un acompañamiento afectuoso, responsable y cuidadoso brindado por la madre asumiendo su rol materno con identidad.

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre vínculo afectivo y alimentación en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto. Tarma Junín. **Material y métodos:** Investigación cuantitativa, diseño descriptivo correlacional, con una muestra de 56 madres y sus niños, a quienes se les aplicó el cuestionario y la escala de apego, con una validación de V de Ayken de 0.86.

**Resultados:** El test de Pearson para un nivel de significancia del 0,05; indica que existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma.

**Palabras clave:** Vínculo afectivo-Alimentación-Madre-Niño

### SUMMARY

**Introduction:** Children in their process of growth and development require affectionate, responsible and careful support provided by the mother assuming her maternal role with identity.

**Objective:** Determine the relationship that exists between emotional bond and feeding in children from 0 to 12 months at the Félix Mayorca Soto Hospital. Tarma Junín. **Material and methods:** Quantitative research, descriptive correlational design, with a sample of 56 mothers and their children, whom the questionnaire and the attachment scale were applied with an Ayken V validation of 0.86.

**Results:** The Pearson test for a significance level of 0.05; indicates that there is a significant relationship between emotional bond and feeding in children from 0 to 12 months at the Félix Mayorca Soto Hospital, Tarma.

**Key words:** Emotional bond- Feeding--Mother-Child.

## INTRODUCCIÓN.

En América Latina y el Caribe sólo 4 de 10 niños menores de 6 meses tienen lactancia materna exclusiva, deja a la región por debajo de los promedios mundiales, situación que no contribuye a la calidad de vida y salud del niño (1).

En el Perú al año 2020 el 68.4% recibe lactancia materna, siendo mayor en el área rural (81.0%), en el área urbana (63.4%), así lo dio a conocer el Instituto Nacional de Estadística, según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar realizada durante la Pandemia del COVID-19 (2).

Ortiz y col., consideran que las interacciones entre la madre y el niño durante el primer año de vida tienen impacto duradero en la regulación del apetito y el desarrollo de obesidad a futuro de la persona (3).

Estas prácticas, que a través de la historia se han transmitido de generación en generación, ha ocasionado muchas veces grandes dificultades en la adecuada alimentación del menor de un año. Una de las necesidades primarias es la alimentación que, brindada con afecto y atención, se constituye en el pilar del cuidado del niño y favorece su normal crecimiento y desarrollo mediante la lactancia materna y alimentación complementaria.

La alimentación cumple una función nutricional y a la vez juega un papel socializador muy importante en la relación madre-niño, mediante las reglas y normas que la familia establece considerando su tradición cultural, sus hábitos alimenticios saludables que se convertirán en elementos claves para una juventud, adultez y vejez saludable (4).

Estas consideraciones nos motivaron a proponer el estudio con el objetivo de Determinar la relación que existe entre vínculo afectivo y alimentación en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto. Tarma Junín, se considera que se debe sentar las bases de los vínculos afectivos en esta

etapa primaria y fundamental de la vida del ser humano.

## MATERIAL Y MÉTODOS.

La investigación es de tipo cuantitativo, transversal diseño correlacional. La población estuvo conformada por madres y sus respectivos niños que acudieron al consultorio de Crecimiento y Desarrollo del Hospital Félix Mayorca Soto Tarma, Junín. La muestra fue de tipo no probabilística intencionada (5), conformada por 56 madres y sus niños ( 28 niños que recibieron alimentación materna y 28 niños que recibieron alimentación con formula), a quienes se les aplico un cuestionario para obtener datos demográficos, datos de maternidad, y prácticas de alimentación y la escala de apego durante la lactancia materna, alimentación con fórmulas y alimentación complementaria, las cuales fueron validadas por juicio de expertos representados por; (médico pediatra, enfermera especialista en crecimiento y desarrollo, nutricionista, psicólogo y estadístico), obteniendo un valor de 0.86 con el estadístico V de Ayken. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética del Instituto Central de Investigación de la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión.

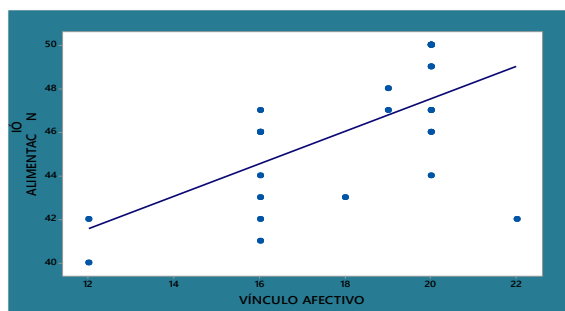
## RESULTADOS.

**Tabla 1. Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y alimentación**

		Alimentación			Total
		Adecuada	Algo adecuada	Inadecuada	
Vínculo afectivo	Intenso	26	0	0	26
	Moderado	2	0	0	2
	Débil	0	0	0	0
Total		28	0	0	28

Fuente: Base de datos Anexo 1.

**Grafico 1. Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y alimentación.**



<b>Coefficiente de correlación</b>	<b>r = 0,621</b>
<b>Dirección de relación</b>	<b>Positiva</b>

Los resultados que se muestran indican que hay una significativa correlación (de acuerdo a la tabla de categorías) entre las variables vínculo afectivo y alimentación en las madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma. La consistencia de la dependencia entre las variables se puede evidenciar en el acercamiento de la mayoría de los puntos respecto a la línea de tendencia que aparece en el gráfico. Asimismo, se puede notar que la relación entre variables es positiva, es decir que a mayor nivel de vínculo afectivo le corresponde mejor nivel de alimentación.

**Nivel de significancia**

$\alpha = 0,05$

**Valor de probabilidad**

		Vínculo afectivo	Alimentación
Vínculo afectivo	Correlación de Pearson	1	,621**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	28	28
Alimentación	Correlación de Pearson	,621**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	28	28

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).  
P = 0,000 Sig. (bilateral)

**Decisión y conclusión**

Como el valor de probabilidad  $P = 0,000$  es menor que el nivel de significancia  $\alpha = 0,05$ ; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. Esto nos permite concluir que, para un 95% de confianza, existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – Junín.

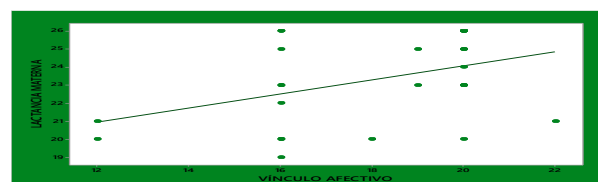
**Tabla 2. Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y lactancia materna**

		Lactancia materna			Total
		Adecuada	Algo adecuada	Inadecuada	
Vínculo afectivo	Intenso	26	0	0	26
	Moderado	2	0	0	2
	Débil	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28</b>

Fuente: Base de datos del Anexo 1.

**Gráfico 2. Madres de familia meses aten**

**Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y lactancia materna.**



<b>Coefficiente de correlación</b>	<b>r = 0,416</b>
<b>Dirección de relación</b>	<b>Positiva</b>

Los resultados que se muestran indican que hay una significativa correlación (de acuerdo a la tabla de categorías) entre vínculo afectivo y lactancia materna en las madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma. La poca consistencia de la correlación entre la variable y dimensión se puede evidenciar en el alejamiento de la mayoría de los puntos

respecto a la línea de tendencia que aparece en el gráfico. Asimismo, se puede notar que la relación entre la variable y dimensión es positiva, es decir que a mayor nivel de vínculo afectivo le corresponde mejor nivel de lactancia materna.

**Nivel de significancia**

$\alpha = 0,05$

**Valor de probabilidad**

		Vínculo afectivo	Lactancia materna
Vínculo afectivo	Correlación de Pearson	1	,416*
	Sig. (bilateral)		,028
	N	28	28
Lactancia materna	Correlación de Pearson	,416*	1
	Sig. (bilateral)	,028	
	N	28	28

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

P = 0,028 Sig. (bilateral)

**Decisión y conclusión**

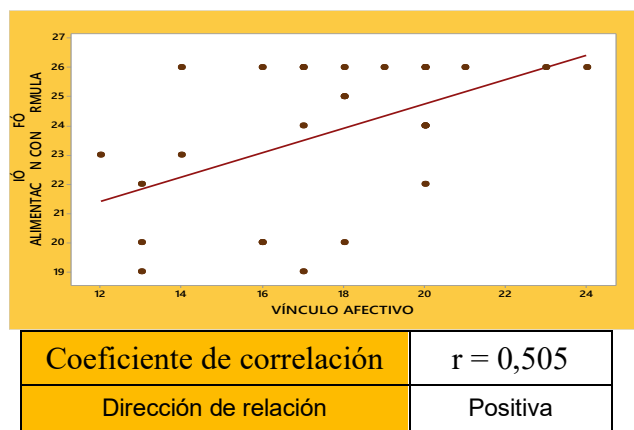
Como el valor de probabilidad P = 0,028 es menor que el nivel de significancia  $\alpha = 0,05$ ; se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. Esto nos permite concluir para un 95% de confianza que, existe relación significativa entre vínculo afectivo y lactancia materna en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – Junín.

**Tabla 3. Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y alimentación con fórmula.**

		Alimentación con fórmula			Total
		Adecuada	Algo adecuada	Inadecuada	
Vínculo afectivo	Intenso	26	0	0	26
	Moderado	2	0	0	2
	Débil	0	0	0	0
Total		28	0	0	28

Fuente: Base de datos del Anexo 1.

**Gráfico 3. Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y alimentación con fórmula**



Los resultados que se muestran indican que hay una significativa correlación entre vínculo afectivo y alimentación con fórmula en las madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma. La poca consistencia de la correlación entre la variable y dimensión se puede evidenciar en el alejamiento de la mayoría de los puntos respecto a la línea de tendencia que aparece en el gráfico. Asimismo, se puede notar que la relación entre la variable y dimensión es positiva, es decir, que a mayor nivel de vínculo afectivo le corresponde mejor nivel de alimentación con fórmula.

**Nivel de significancia**

$\alpha = 0,05$

**Valor de probabilidad**

		Vínculo afectivo	Alimentación con fórmula
Vínculo afectivo	Correlación de Pearson	1	,505**
	Sig. (bilateral)		,006
	N	28	28
Alimentación con fórmula	Correlación de Pearson	,505**	1
	Sig. (bilateral)	,006	
	N	28	28

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

P = 0,006 Sig. (bilateral)

**Decisión y conclusión**

Como el valor de probabilidad P = 0,006 es menor que el nivel de significancia  $\alpha = 0,05$ , se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. Esto nos permite concluir para un 95% de confianza que existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación con fórmula en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma - Junín.

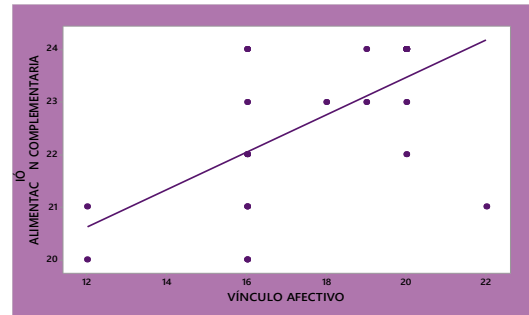
**Tabla 4. Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y alimentación complementaria.**

		Alimentación complementaria			Total
		Adecuada	Algo adecuada	Inadecuada	
Vínculo afectivo	Intenso	26	0	0	26
	Moderado	2	0	0	2
	Débil	0	0	0	0
Total		28	0	0	28

Fuente: Base de datos del Anexo 1.

**Grafico 4.**

**Madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma, agrupadas según niveles de vínculos afectivos y alimentación complementaria.**



Coefficiente de correlación	r = 0,621
Dirección de relación	Positiva

Los resultados que se muestran indican que hay una significativa correlación (de acuerdo a la tabla de categorías) entre vínculo afectivo y alimentación complementaria en las madres de familia con sus niños de 0 a 12 meses, atendidas en el Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma. La consistencia de la correlación entre la variable y dimensión se puede evidenciar en el acercamiento de la mayoría de los puntos respecto a la línea de tendencia que aparece en el gráfico. Asimismo, se puede notar que la relación entre la variable y dimensión es positiva, es decir, que a mayor nivel de vínculo afectivo le corresponde mejor nivel de alimentación complementaria.

**Nivel de significancia**

$\alpha = 0,05$

**Valor de probabilidad**

		Vínculo afectivo	Alimentación complementaria
Vínculo afectivo	Correlación de Pearson	1	,621**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	28	28
Alimentación complementaria	Correlación de Pearson	,621**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	28	28

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

P = 0,000 Sig. (bilateral)

## **Decisión y conclusión**

Como el valor de probabilidad  $P = 0,000$  es menor que el nivel de significancia  $\alpha = 0,05$ , se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. Esto nos permite concluir para un 95% de confianza que existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación complementaria en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma – Junín.

## **DISCUSIÓN.**

Según Bowlby, la teoría del apego es una forma de conceptualizar la tendencia de los seres humanos a crear fuertes lazos afectivos con determinadas personas en particular y un intento de explicar la amplia variedad de formas de dolor emocional y trastornos de personalidad; como ansiedad, ira, depresión y alejamiento emocional que se producen como consecuencia de la separación. El apego es primario y tiene un estatus propio, el individuo está activamente comprometido desde el principio en un contexto intersubjetivo, considerado como modelo evolutivo que ayuda al desarrollo de la personalidad, de allí la importancia de explorar la subjetividad de la madre. Se cree que todas las vías comienzan juntas de manera que al ser concebido un individuo tiene acceso a un amplio abanico de vías potenciales y puede transitar a lo largo de cualquiera de ellas, a partir de ahí las interacciones entre el individuo y el ambiente son importantes (6).

Según Papalia, alimentar al bebé es un acto emocional además de físico, el cálido contacto del cuerpo entre la madre y el bebé genera un vínculo emocional y la calidad de relación entre ellos. Durante la infancia la respuesta sensible de los padres incluye notar las señales del bebé, interpretarlas adecuadamente y responder apropiadamente y rápidamente, es importante las respuestas del cuidador, en este caso la madre. Por tanto, se considera que el vínculo afectivo entre la madre y el lactante determina el futuro de una conducta

asertiva de su hijo por ello debe ser una conducta constructiva entre la madre y su niño en el cotidiano de vida desde sus inicios (7).

Por otro lado, Serge Lebovici, describe las diferentes reacciones de los lactantes con respecto al vínculo materno que repercute en sus sentidos sea olfato, audición visión, gusto, tacto. Cada acto del lactante se encuentra no sólo condicionado por un ambiente específico en donde él se desarrolla, sino también con la interacción con su madre, en el que ponen en juego diversos mecanismos vinculados a la fantasía y a las interacciones. Él llama al hijo fantasmático que es el deseo de la maternidad, el imaginario, el hijo inmerso en los afectos y en las investiduras (8).

**Olza**, considera que el vínculo entre madre y niño cumple una función biológica y promueve la protección y supervivencia, las hormonas que dirigen la lactancia se producen en el sistema nervioso central además de actuar sobre las mamas actúan sobre el cerebro de la madre facilitando su conducta maternal a través de la oxitocina que produce sentimientos de amor hacia su bebé (9).

Saquicoray, refiere que para Mercer las interacciones madre-hijo durante el primer año de vida tienen impacto duradero en la regulación del apetito y desarrollo de obesidad actual y futura del individuo, explica el proceso que enfrenta la mujer para convertirse en madre y las variables que influyen en este proceso desde el embarazo hasta después del año del nacimiento del hijo; estas son la sensibilidad a señales, actitudes respecto a la crianza y estado de salud, características del hijo; temperamento y salud, rol materno, competencia en el rol, resultado del niño y su salud(10).

Se comprende que la realidad en que vivimos nos enfrenta a situaciones cada vez más alejadas de vínculos afectivos por diversas circunstancias entre ellas las madres que trabajan, constituyéndose en situaciones de

vulnerabilidad para la población infantil que está en proceso evolutivo.

Los resultados del estudio reportan, características generales de las madres; 62% con unión libre, el 82% son amas de casa, el 48.2% tiene un nivel educativo superior técnico, el 51,8% se encuentra entre los 21 a 30 años y el 48% solo tiene un hijo. Estos resultados coinciden con lo encontrado por Ramírez en Jaén, la edad de las madres de niños de 6 a 12 meses, fue de 18 a 30 años con 59,5 %, nivel educativo superior incompleto con 26,4 %, estado civil conviviente con 68,2 %, ocupación del hogar un 65,3 % y proceden de la zona urbana el 82,2 % (11).

En relación a la dimensión afectiva Saquicoray , en Lima, encontró que el 43% muestran actitud de aceptación, 30% de rechazo y un 27 % de indiferencia, contrariamente el estudio demostró que existe una relación significativa entre los vínculos afectivos y la alimentación(10).

Holguín en Cali, consideró que la alimentación mediante la lactancia materna en madres adolescentes debe ser tranquila, placentera con su hijo en un momento lleno de expresiones de amor y caricias entre los dos con su figura parental implicadas en la construcción del vínculo afectivo. Él estudió evidencia una relación significativa entre el vínculo afectivo y la alimentación con lactancia materna, las madres jóvenes consideran que es importante la comodidad, tranquilidad, y limpieza (12), que concuerda con lo expuesto por Saavedra, la técnica de lactancia materna y el vínculo de apego madre-recién nacido, fue estadísticamente significativa, ante una adecuada técnica de lactancia materna la madre generará apego de nivel medio y alto(13). Asimismo, Gonzales , en Colombia fundamenta la importancia de la lactancia materna para el desarrollo integral del niño, el fortalecimiento del vínculo afectivo para procesos de socialización y la corresponsabilidad (14). Del mismo modo Ospino, en Colombia afirma que la lactancia

materna contribuye al desarrollo psicomotor y a la formación del vínculo afectivo, lo cual contribuye al sano desarrollo infantil (15).

Por otro lado, Blanco en Colombia, afirma la importancia del vínculo afectivo en la tríada Madre-Padre-Hijo, el estudio revela que el padre debe cumplir su rol fundamental (16), Mite, en Colombia sostiene que las madres adultas valoran un mayor vínculo afectivo con sus neonatos en comparación con las madres adolescentes que se encuentran en desventaja (17).

Ramírez, afirma con respecto a las prácticas de las madres de niños de 6 a 12 meses sobre alimentación complementaria que son adecuadas un 87,2 % e inadecuadas el 12,8 %, el estudio revela que existe una relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación complementaria, considerando muy importante la limpieza de los utensilios, el uso personalizado y la limpieza de los alimentos (11). Es esencial promover una alimentación adecuada para un crecimiento saludable en la primera infancia asimismo un desarrollo saludable del niño y la niña (18).

## Conclusiones

1. Luego de haber evaluado la hipótesis general a través del test de Pearson para un nivel de significancia del 0,05, se pudo concluir que existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma - Junín. Demostrado por  $r = 0.621$ .
2. Después de haber examinado la hipótesis específica 1 a través del test de Pearson para un nivel de significancia del 0,05, se pudo concluir que existe relación significativa entre vínculo afectivo y lactancia materna en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma -Junín.
3. Al haber realizado la verificación de la hipótesis específica 2 con el test de

Pearson para un nivel de significancia del 0,05, se pudo concluir que existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación con fórmula en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma -Junín.

4. Después de haber probado la hipótesis específica 3 con el test de Pearson para un nivel de significancia del 0,05, se pudo concluir que existe relación significativa entre vínculo afectivo y alimentación complementaria en los niños de 0 a 12 meses en el Hospital Félix Mayorca Soto, Tarma Junín.

### Agradecimientos.

Expresamos nuestra eterna gratitud a:

Las madres y sus niños que participaron de la investigación.

Al personal administrativo y enfermeras del Hospital Félix Mayorca Soto de Tarma - Junín, por brindar las facilidades para la ejecución de la presente investigación.

Esta investigación fue financiada por la UNDAC.

### CORRESPONDENCIA.

Nelly Marleni Hinostrza Robles

Correo electrónico nhinostrzar@unda.edu.pe

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. **Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).** Semana de la lactancia materna. 2023. (Internet) Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>
2. **Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI).** Lactancia Materna. 2020. (Internet) Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
3. **Ortiz R, Cárdenas V, Flores Y.** Modelo del Rol Materno en la Lactancia Materna. 2016. (Internet) Disponible en [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962016000200009](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962016000200009)
4. **Marriner A.** Modelos y teorías de enfermería. ed. 6ta. España Elsevier; 2022; 487.
5. Hernández R., Mendoza C. Metodología de la Investigación. Las rutas cualitativa, cuantitativa, mixta. Mc GRAW Hill Educativa. México; 2018. ISSN 2007-2236
6. **Soufre A.** Las relaciones con nuestros padres diseñan nuestro cerebro: EEUU: University of Minesota 2014. <https://revolucion.de.la.morb.Globs;>
7. **Papalia E, Martorell G.** Desarrollo Humano. México. Decimotercera ed. Ed. MacHawGrill; 2023.
8. **Lebovici S.** El lactante, su madre y el psicoanalista. Las Interacciones precoces. Buenos Aires: Amorrortu, Ed; 2014. p. 166.
9. **Olza I, Marin M.** Neurobiología del vínculo materno-filial: aplicaciones para la lactancia materna y/o artificial. Cursos aepap. [exlibries.ediciones.com/files/49-239.../Neurobiología...2014.\(Internet\).](http://exlibries.ediciones.com/files/49-239.../Neurobiología...2014.(Internet).) Disponible en: <https://studylib.es/doc/4429965/neurobiologia-del-v%C3%ADnculo-maternofilial--aplicaciones-par...>
10. **Saquicoray D.E.** Actitudes De Las Madres Adolescentes En Niños De 6 A 12 Meses Hacia La Alimentación Complementaria En El Centro De Salud Carlos Protzel, Comas (Tesis para optar el grado de Licenciada en Enfermería). Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2016
11. **Ramírez C.** Nivel De Conocimientos Y Prácticas Sobre Alimentación Complementaria En Madres De Niños De 6 A 12 Meses De Edad Atendidos En el Centro De Salud De Morro Solar De Jaén (Tesis para optar el grado de Licenciada en Enfermería). Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2017

- 12. Holguín P, Tamayo T.** Construcción del vínculo afectivo en las diadas madres hijos en adolescentes de la comunidad 18-CALI (Tesis para obtener el título de Psicóloga). Cali: Pontificia Universidad Javeriana; 2018.
- 13. Saavedra R.** Relación de técnica de lactancia materna y el vínculo de apego madre- recién nacido en adolescentes primíparas del servicio de hospitalización de un hospital nacional. Tesis UPCH. Lima; 2017.
- 14. Gonzales J, Gross K, Pulido J.** Fortalecimiento del vínculo afectivo y corresponsabilidad en Padres 2014. (Internet) Disponible en: <https://repository.ucatolica.edu.co/entities/publication/2f31cf39-0082-42cf-9ac2-6aecfb20af8b>
- 15. Ospino J.** Influencia de la lactancia materna y la formación del vínculo afectivo. (Internet). Disponible en: [https://revistas.upb.edu.co/index.php/ciencias\\_sociales/article/viewFile/6639/6121.pdf](https://revistas.upb.edu.co/index.php/ciencias_sociales/article/viewFile/6639/6121.pdf); 2016
- 16. Blanco L.** Fortalecimiento del vínculo afectivo de la triada padre-hijo-madre. 2014 (Internet) Disponible en: [www.bdigital.unal.edu.co/47259/1/536287-536341-536252.pdf](http://www.bdigital.unal.edu.co/47259/1/536287-536341-536252.pdf); 2014.
- 17. Myte G.** Vínculo afectivo madres – hijos neonatos a término según edad y paridad (Tesis de Magíster en Enfermería) Bogotá – Colombia: Universidad Nacional de Colombia, 2017.
- 18. Ministerio de Salud (MINS) Perú.** Guías alimentarias para niños y niñas menores de 2 años de edad. 2020. (Internet). Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1811895/Gu%C3%ADas%20Alimentarias%20para%20ni%C3%B1os%20y%20ni%C3%B1as%20menores%20a%202%20a%C3%B1os%20de%20edad.pdf?v=1618585698>

*Recibido: 07/07/2025*  
*Aprobado para publicación: 30/11/2025*