

# EL DESAFIO DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA BASADA EN EVIDENCIA EN EL EJERCICIO COTIDIANO

*The challenge of evidence based nursing care in daily practice*

Isabel Natividad Urure Velazco<sup>1,a,b</sup>

<sup>1</sup> Profesor principal de la Facultad de Enfermería, Universidad Nacional San Luis Gonzaga. Ica, Perú

<sup>a</sup> Editor en Jefe de la Revista Científica Enfermería a la Vanguardia (REVAN), <sup>b</sup> Doctor en Ciencias de la Salud

Los cuidados de Enfermería basados en evidencia (EBE) es un reto o desafío continuo el poder demostrar la calidad de los cuidados a través de los resultados obtenidos de la investigación en el quehacer diario, debido a una serie de factores: como la sobrecarga laboral, disponibilidad de tiempo y limitada formación metodológica. Sin embargo, en este contexto se tiene que asumir “que la Enfermería Basada en la Evidencia es un enfoque esencial para garantizar una atención sanitaria segura, eficiente y sustentada en el conocimiento científico, integrando la mejor evidencia disponible, la experiencia clínica y las preferencias del paciente” (1).

Es así que “la aplicación de la Enfermería Basada en Evidencia en la disciplina permite el desarrollo de la investigación, convirtiendo las dudas planteadas de la clínica en problemas de investigación, desarrollando para ello la lectura crítica de investigaciones reportadas. Estos conocimientos obtenidos de la investigación en enfermería son luego utilizados en la práctica diaria al crear guías y protocolos de atención que propicia brindar cuidados óptimos en todos los niveles de atención de salud “(2). La EBE constituye un paradigma esencial en la práctica clínica moderna, al integrar la mejor investigación científica accesible con la experiencia profesional y las preferencias del paciente. En este sentido, la innovación en cuidados enfermeros se orienta a generar prácticas más seguras, eficaces y centradas en la persona, mejorando los resultados de salud y optimizando los recursos sanitarios (3).

Por lo que se señala según revisión bibliográfica los fundamentos conceptuales de la Enfermería Basada en La Evidencia, en el transcurso del tiempo la práctica de enfermería ha pasado por una serie de modificaciones, los cuales se reflejan no solo los avances científicos y tecnológicos, sino asimismo la necesidad de ofrecer cuidados más seguros, eficaces y centrados en el paciente. Desde esta perspectiva la EBE surge como una respuesta metodológica que busca integrar la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica del profesional y las preferencias del paciente para optimizar la toma de decisiones clínicas (4). Pero pese a los avances de la EBE, la aplicación enfrenta diversos desafíos y obstáculos: resistencia al cambio, limitaciones de recursos (falta de tiempo, personal y financiación para proyectos de investigación). Brecha entre teoría y práctica, alfabetización científica insuficiente y contexto institucional (en algunas instituciones no existe cultura de innovación, ni apoyo necesario para iniciativas encabezadas por Enfermería) (3). Frente a estas dificultades, se vuelve indispensable impulsar estrategias que fortalezcan las competencias investigativas del personal, promuevan el liderazgo clínico y generen condiciones organizacionales convenientes para la práctica basada en evidencia (4).

Es necesario trabajar profundamente en la EBE a través de los estudiantes en formación, intensificando en ellos el trabajo de investigación y promoviendo una actualización en lo que tiene que ver con la Practica Basada en Evidencia, proveyéndoles de esta manera de las herramientas necesarias para ello (2).

Para consolidar una práctica innovadora y basada en evidencia en Enfermería se sugiere: invertir en investigación y EBE desde el grado de Enfermería, impulsar alianzas entre universidades, hospitales y centros de salud para transferir la investigación a la práctica clínica. Crear innovaciones en cuidados en los centros sanitarios, establecer políticas de apoyo institucional que reconozcan y financien proyectos liderados por enfermeras y fomentar la participación de los pacientes en la evaluación de los resultados y en la generación de nuevas prácticas (3).

Pero para lograrlo se requiere “contar con profesionales de enfermería comprometidos con su profesión y con su desarrollo profesional permite la transformación de la práctica diaria y/o cotidiana, desde el rol que se encuentra desarrollando, sea en la universidad con la responsabilidad de formar a otros, en las instituciones de salud asistiendo en el cuidado directo, gestionando procesos y servicios o liderando equipos de enfermería (5).

Finalizo: Con esta premisa señalando que: todo éxito ya sea personal e institucional, depende del trabajo apasionado, continuo, disciplinado y en unidad para lograrlo, en este caso especial aportar o sumar esfuerzos en incorporar la EBE en su práctica clínica diaria y/o cotidiana, promoviendo una cultura del cuidado basada en evidencia contribuyendo a elevar estándares de calidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**1. González J.** Enfermería basada en evidencia: desafíos y oportunidades para mejorar el cuidado en Panamá. Rev. Synergía. 2025; 4(2):581-596.

<https://revistas.up.ac.pa/index.php/synergia/article/view/8571>

DOI <https://doi.org/10.48204/synergia.v4n2.8571>

**2. Donoso R, Gómez N, Rodríguez A.** El Futuro de la Enfermería Basada en Evidencia y su impacto en el cuidado del paciente. Rev. Universidad y Sociedad Cienfuegos. 2020;12(5): <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/1703>

**3. Navarrete V, Vico M.I, Bernad J, Lozano M, Rodríguez R, Luna Y.** Innovación en cuidados de Enfermería basados en evidencia. Rev. Ocronos. 2025; 8(9): <https://revistamedica.com/innovacion-cuidados-enfermeria-basados-evidencia/>

**4. Delgado C.** La enfermería basada en evidencia: aplicación práctica en la toma de decisiones clínicas. Ecuador. Rev. Pulso Científico. 2024;2(2): 29-42

<https://pulsocientifico.com/index.php/1/article/view/22> DOI: <https://doi.org/10.70577/rps.v2i2.22>

**5. Yepes M.** Cuidado de enfermería Basada en la Evidencia: un desafío en la practica diaria Rev. Boletín Semillero de Investigación en familia. 2023;5(2):1-5

<https://revistas.unillanos.edu.co/index.php/bsif/article/view/980/1062>

DOI: <https://doi.org/10.22579/27448592.980>